VOLUMEN 48
XXXI Verano De la Ciencia
ISSN 2395-9797
www.jovenesenlaciencia.ugto.mx

Factores de riesgo y de protección para la ideación suicida en jóvenes: revisión integrativa

Risk and protective factors for suicidal ideation in youth: an integrative review

Zaira Casas-García, Diana Estrella Navarro-González,[1] Lucero Fuentes-Ocampo [2]
[1]Estudiante de la Licenciatura de Enfermería y Obstetricia. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinarios del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.
[2]Doctora en Ciencias de Enfermería. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinarios del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.
z.casasgarcia@ugto.mx, De.navarrogonzalez@ugto.mx, l.fuentes@ugto.mx,

Resumen

Introducción: La Organización Mundial de la Salud (OMS) documenta que el suicidio representa un importante problema de salud pública a nivel mundial, la cual estima que cada año más de 720,000 personas fallecen por esta causa, siendo la tercera causa de muerte entre los jóvenes. (OMS, 2025). En donde los jóvenes son la población con mayor vulnerabilidad ante este problema. En este sentido esta investigación indago sobre los factores de riesgo y de protección para la ideación suicida. Metodología: Se realizo una revisión integrativa basada en la metodología de Whittemore & Kathleen (2005) la cual, consta de 5 etapas; 1) Identificación del problema, 2) Búsqueda de la literatura, 3) Evaluación de los datos, 4) Análisis de datos y 5) Presentación de los resultados. Además, se ocuparon los descriptores DeCS/MeSH. Resultados: Se analizaron 17 artículos, encontrados en las diversas bases de datos; Springer Nature, Scielo, Redalyc, PubMed, National Institutes of Health (NIH) y Elsevier. Se documento que existen factores de riesgo de índole psicológicos, familiares, sociales y conductuales, así como factores de protección de impacto individual, social y ambiental. Conclusiones: El determinar los factores de riesgo y de protección de la ideación suicida son la base para la comprensión del fenómeno, así mismo para realizar intervenciones específicas de esta conducta.

Palabras clave: Ideación suicida; factores de riesgo; factores de protección.

Abstract

Introduction: The World Health Organization (WHO) documents that suicide is a major global public health issue, estimating that more than 720,000 people die from this cause annually, making it the third leading cause of death among young people (WHO, 2025). Young people are the population most vulnerable to this problem. In this context, this study investigates the risk and protective factors associated with suicidal ideation. **Methodology**: An integrative review was conducted based on the methodology of Whittemore and Knafl (2005), which consists of five stages: 1) problem identification, 2) literature search, 3) data evaluation, 4) data analysis, and 5) presentation of results. Additionally, DeCS/MeSH descriptors were used. **Results:** Seventeen articles found in various databases—Springer Nature, SciELO, Redalyc, PubMed, the National Institutes of Health (NIH), and Elsevier—were analyzed. The study documented the existence of psychological, familial, social, and behavioral risk factors, as well as protective factors with individual, social, and environmental impacts. **Conclusions:** Identifying the risk and protective factors associated with suicidal ideation forms the basis for understanding the phenomenon and for implementing specific interventions addressing this behavior.

Keywords: Suicidal ideation; risk factors; protective factors

Introducción

El suicidio representa un importante problema de salud pública a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año más de 720,000 personas fallecen por esta causa, siendo la tercera causa de muerte entre los jóvenes. (OMS, 2025) La Organización de las Naciones Unidas (ONU) define la juventud como la etapa del ciclo de vida comprendida entre los 15 y 24 años (ONU, s.f).

Actualmente alrededor de 1,200 millones de personas pertenecen a este grupo etario, representando aproximadamente 16% de la población mundial (ONU, s.f). Este periodo de vida se caracteriza por importantes cambios biológicos, psicológicos y sociales, también constituye un periodo de especial vulnerabilidad frente a diversos problemas de salud mental, entre ellos la conducta suicida (Bakken et al., 2025).

La ideación suicida se define como la presencia de pensamientos, deseos o ideas relacionadas con quitarse la vida, con o sin la existencia de un plan específico, y representa una etapa temprana dentro del continuo de la conducta suicida (CONASAMA, 2023). Su identificación resulta relevante, ya que puede preceder al intento suicida y, eventualmente, al suicidio consumado.

La OMS informa que la ideación suicida en jóvenes es un fenómeno complejo y multifactorial, resultado de la interacción de diversos factores de riesgo, entendidos como características, condiciones o experiencias que aumentan la probabilidad de que una persona presente conductas suicidas o autolesivas (OMS, 2025).

Por cada suicidio consumado existen muchos más intentos (CONASAMA, 2023), y los antecedentes de intento suicida representan uno de los principales factores de riesgo para un suicidio consumado, debido a las repercusiones individuales, familiares y sociales que conlleva (Zhong et al., 2023).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que en la Región de las Américas, el suicidio representa la tercera causa de muerte entre los jóvenes. Tan solo en 2021, más de 18 mil adolescentes y jóvenes fallecieron por esta causa y la tasa de suicidio en este grupo aumentó un 38% en las últimas dos décadas, observándose un incremento más acelerado entre los hombres (OPS, 2026).

En México, el suicidio constituye un problema prioritario de salud pública. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), durante 2024 se registraron 9,051 defunciones por suicidio en el país, de las cuales 2,213 ocurrieron en jóvenes y en el estado de Guanajuato, se registraron 557 defunciones por esta causa, incluyendo 134 casos en población joven (INEGI, 2026).

Si bien el suicidio consumado constituye la expresión más grave de la conducta suicida, este suele estar precedido por una serie de manifestaciones que incluyen la ideación suicida y los intentos de suicidio. Dentro de este continuo, la ideación suicida adquiere especial relevancia debido a que representa una etapa temprana y potencialmente prevenible, lo que permite la identificación oportuna de individuos en riesgo y la implementación de estrategias de intervención antes de que ocurran conductas suicidas de mayor gravedad.

Debido a su naturaleza multifactorial, la ideación suicida se relaciona con diversos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de aparición durante esta etapa de vulnerabilidad. Estos factores se han agrupado en psicológicos, familiares, sociales y conductuales. Diversos estudios señalaron que antecedentes de autolesiones, intentos suicidas previos y la exposición a situaciones de violencia representan factores relevantes en el aumento del riesgo suicida (Tintori et al., 2023).

Además de los factores que incrementan la vulnerabilidad, se han identificado la presencia de factores protectores que contribuyen a reducir su probabilidad. Estos factores se conocen como características, condiciones o comportamientos que disminuyen el riesgo de presentar conductas suicidas, estos incluyen dimensiones individuales, sociales y contextuales (Bakken et al, 2025).

En este sentido, la ideación suicida en jóvenes constituye un fenómeno complejo y multifactorial que requiere ser abordado desde una perspectiva integral en la cual se permita comprender la interacción entre factores de riesgo y protección. Ante la diversidad de evidencia disponible y la variabilidad de los hallazgos en la literatura científica, resulta pertinente realizar una síntesis e integración de los articulos existentes. Por ello,

esta investigación busca analizar e integrar la evidencia científica sobre los factores de riesgo y protección asociados a la ideación suicida en jóvenes mediante una revisión integrativa.

Metodología

El presente artículo se desarrolló conforme a la metodología *"The Integrative Review: Updated Methodology"* propuesta por los autores Robin Whittemore y Kathleen Knafl et al (2005) la cual, se desarrolla a través de las siguientes 5 etapas: 1) Identificación del problema. 2) Búsqueda de la literatura. 3) Evaluación de los datos. 4) Análisis de datos. 5) Presentación de los resultados. La investigación se realizó durante los meses de junio y julio. Durante la búsqueda de información se hizo uso de los descriptores DeCS/MeSH con las siguientes palabras clave: Ideación suicida; Factores de riesgo; Factores de protección; Jóvenes. Así mismo se utilizo el operador boleano AND para relacionar la búsqueda.

Una vez realizada la recolección de la información se identificaron 17 artículos publicados entre 2022 y 2026, los cuales fueron escogidos con base a los criterios de inclusión con el objetivo de recopilar la mejor evidencia disponible del tema. Así mismo se utilizaron diversas bases de datos, las cuales fueron: Springer Nature, Scielo, Redalyc, PubMed, National Institutes of Health (NIH) y Elsevier.

Resultados

Como resultado de la revisión integrativa, se identificaron los principales factores asociados a la ideación suicida en jóvenes encontrados en la literatura científica. Con la finalidad de facilitar su análisis e interpretación, se realizaron dos Tablas 1 y 2, donde ser presentan los principales hallazgos.

Tabla 1. *Factores de riesgo.*

Factores de riesgo			
Psicológicos	**Familiares**	**Sociales**	**Conductuales**
Depresión (Principal predictor)	Conflictos familiares	Acoso escolar (verbal y sexual)	Consumo de alcohol
Ansiedad	Violencia familiar (psicológica, física, sexual)	Falta de amigos cercanos	Consumo de drogas
Estrés (percibido y social)	Problemas de salud mental en los padres	Estrés social	Tabaquismo
Desesperanza	Hogar monoparental	Pertenecer a minorías sexuales o de género	Inactividad física
Soledad	Baja supervisión o participación parental	Dificultades económicas	Conductas de riesgo
Impulsividad	Falta de apoyo familiar	Agresión física o violencia escolar	Absentismo escolar
Anhedonia	Estado civil parental	Falta de apoyo social	Alteraciones del sueño
Psicopatología general	Intentos de suicidio en la familia	Bullying	Hambre o privación básicas
Sentimiento de fracaso		Clase económica	Conductas autolesivas no suicidas
Alteraciones del sueño (Insomnio)		Desempleo	
Rasgos psicológicos negativos			
Agresión			

Factores de riesgo
Bajo nivel de inteligencia emocional
Trastornos alimenticios
Sexo
Orientación sexual
Derrota

Elaboración propia.

Tabla 2. *Factores de protección*

Factores protectores		
Individuales	**Sociales**	**Ambientales**
Autoestima	Apoyo social	Ambiente escolar positivo
Autocontrol	Apoyo familiar	Conexión comunitaria
Resolución de problemas	Funcionamiento familiar	Estado socioeconómico
Manejo de emociones	Redes de apoyo	Aceptación entre iguales
Satisfacción vital	Calidad de las relaciones	
Bienestar	Afiliación religiosa	
Actividades recreativas	Practicas espirituales	
Competencia social	Practicas parenterales positivas	
Resiliencia		
Optimismo		

Elaboración propia.

Aunado a lo anterior en la Tabla 3 se muestran las principales características de los artículos consultados e incluidas en la revisión con un total de 17 artículos que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos.

Tabla 3. *Resumen de artículos revisados.*

Autores, año y país de la publicación	**Tipo de estudio**	**Fuente de información**	**Población / muestra**	**Resultados**
Zhong, Cheng, Su, Xu, Zhang,	Estudio con enfoque	Elsevier (ScienceDirect)	Se incluyeron 8,686	El 4 % presentó ideación suicida. La desesperanza, la

Huang y colaboradores. (2023). China.	cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y transversal.		adolescentes de entre 12 y 20 años de ocho escuelas de Guangzhou, China.	soledad y el acoso verbal fueron los factores más relacionados con la ideación suicida. Además, el acoso sexual, los síntomas depresivos, el sentimiento de fracaso y las alteraciones psicomotoras mostraron una asociación significativa con la ideación suicida.
Wang, Liu, Chen, Zheng, Zou y Zhou. (2024). China.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, transversal, con aplicación de un modelo de árbol de decisión basado en aprendizaje automático.	Elsevier (ScienceDirect)	Muestra conformada por 2,300 adolescentes con depresión.	Los resultados mostraron que 1,138 adolescentes presentaban ideación suicida y 1,016 habían realizado al menos un intento de suicidio. Los principales factores asociados con la ideación suicida fueron la anhedonia, los síntomas depresivos, el estrés social, los rasgos psicológicos negativos y algunos factores sociodemográficos.
Silvia, Menezes, Abud, Freitas, Gois, Diniz y Almeida Junior. (2024). Brasil.	Estudio observacional y transversal con un enfoque cuantitativo.	SciELO.	Se incluyeron 190 estudiantes de Ciencia de la Salud.	De los 190 entrevistados, 30% estaban poco satisfechos con el apoyo social, 34,8% presentaban síntomas de depresión grave o muy grave, 16,8% tenían un riesgo potencial de suicidio, que puede aumentar en un 18% en las personas con depresión.
Santos, Pimentel, Della y Patias. (2024) Brasil.	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal.	SciELO.	Se incluyeron 117 adolescentes de entre 13 y 17 años.	El 48.71% de los adolescentes presento ideación suicida. Significativamente mayor en las mujeres, así como en adolescentes que recibían tratamiento psicológico o psiquiátrico, presentaban problemas de salud o utilizaban medicaciones psiquiátricas.

Delgado y Cabrera. (2022). Colombia.	Scoping Review, basada en la metodología PRISMA.ScR, con enfoque de revisión de la literatura.	SciELO.	Se incluyeron 44 estudios científicos sobre ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de países de América Latina y el Caribe.	Los principales factores asociados fueron la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias, los conflictos familiares y el aislamiento social.
Rodríguez-Kuri, S. E., GarcíaArce, P., BoschVázquez, A. S., et al. (2025). México.	Estudio cuantitativo, no experimental, transversal, con análisis correlacional, comparativo y predictivo.	Redalyc.	Muestra conformada por 4,136 estudiantes de educación media superior, de entre 14 y 19 años, procedentes de 26 escuelas públicas de la región del Golfo de México.	El 7.0 % presentó ideación suicida frecuente, el 9.0 % ideación moderada y el 14.0 % reportó al menos un intento de suicidio, con mayor prevalencia en mujeres. La depresión fue el principal predictor de la ideación y el intento suicida. También se asociaron el consumo de sustancias, la ansiedad, la impulsividad y distintas formas de violencia familiar, con diferencias según el género.
Bañuelos Barrera, Y., Pérez Briones, N. G. y Trejo Ortiz, P. M. (2024). México.	Estudio descriptivo, comparativo y analítico.	Redalyc.	Participaron 1,147 estudiantes universitarios de la región centro-norte de México, seleccionados mediante muestreo aleatorio.	Se reportó una prevalencia de 62 % de ideación suicida, 14.9 % de intento de suicidio y 18.3 % de riesgo suicida. El estrés percibido fue el principal predictor de la conducta suicida, seguido de la falta de apoyo social y el consumo riesgoso de alcohol.
Bakken, Lydersen, Skokauskas, Sund y Kaasboll. (2025). Noruega.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño longitudinal.	PudMed.	Se incluyeron 2,464 de 22 escuelas de Noruega, después en 2,432 adolescentes como parte del Estudio Longitudinal de Juventud y Salud Mental (YAMHS).	Una mayor autoestima, actividad física y conexión o bienestar escolar se asociaron con una menor ideación suicida. Asimismo, la autoestima mostró un mayor efecto protector en las mujeres, mientras que la competencia social redujo en mayor medida la

				conducta suicida en los hombres.
Song, Wang, Jiang, Zhong, Gui, wang, Cai y Tu. (2026). China.	Revisión sistemática y metaanálisis de estudios longitudinales.	PubMed.	Se incluyeron 22 estudios longitudinales con un total de 953,651 estudiantes universitarios chinos.	La ideación suicida previa, la ansiedad y el despertar temprano fueron los principales predictores de la ideación suicida. Los intentos de suicidio se asociaron con antecedentes de autolesiones no suicidas, síntomas de insomnio y presión académica. Un mayor apoyo social se identificó como un factor protector al reducir el riesgo de ideación suicida.
Brausch, Kalgren, Littlefield, Howd y Wildman. (2026). EE.UU.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño observacional y transversal.	PubMed.	Se incluyeron 458 estudiantes de educación media (14 a 18 años) de dos escuelas públicas de la región centro-sur de Estados Unidos.	La derrota y el atrapamiento fueron los principales predictores de la ideación suicida. Además, la inseguridad alimentaria se asoció significativamente con una mayor ideación suicida, mientras que el apoyo social, la autoeficacia y la perseverancia no mostraron una contribución significativa en el modelo multivariado.
Alhassan, Alarabi, Albalawi, Alkhodairi, Alghalayini, Alsomari y Fiaar. (2025). Arabia Saudí.	Revisión sistemática y metaanálisis de estudios observacionales.	PubMed.	Se incluyeron 47 estudios con un total de 115,152 jóvenes (≤25 años) de la región de Oriente Medio, Norte de África y Turquía (MENAT).	La prevalencia combinada de ideación suicida fue del 25 %. Los principales factores asociados fueron el sexo femenino, el acoso escolar, la soledad, el consumo de sustancias (tabaco, alcohol y anfetaminas), la depresión, la ansiedad y los antecedentes de abuso sexual. La conexión familiar, la religiosidad y el apoyo social se identificaron como posibles factores protectores, aunque la

				evidencia fue limitada e inconsistente.
Silwal, Westerlund, Wan Mohd Yunus, Jaakola-Siimes, Brunstein Klomek y Sourander. (2026). Finlandia.	Scoping Review, basada en la metodología PRISMA.ScR, con síntesis narrativa de estudios observacionales.	PubMed	Se incluyeron 37 estudios observacionales realizados en niños y jóvenes de 0 a 24 años espuestos a la guerra o a conflictos armados, proveninetes de 24 paises.	Se identificó que los traumas relacionados con la guerra, los problemas de salud mental, el abuso de sustancias y la exposición al suicidio o a intentos de suicidio fueron factores de riesgo para la ideación y el comportamiento suicida. En contraste, el apoyo familiar y el apoyo social se identificaron como factores protectores.
Warnik, van der Ploeg, van Bergeijk, Schouten y colaboradores. (2026). Países Bajos.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y transversal.	Springer Nature	Participaron 5,989 adolescentes de 12 a 17 años pertenecientes a seis grupos etnoculturales residentes en los Países Bajos.	Se encontró que los conflictos familiares y las dificultades económicas percibidas fueron los principales factores de riesgo en todos los grupos etnoculturales. En contraste, el apoyo familiar y la supervisión parental actuaron como factores protectores.
Patricia Bravo, Karen García y Daniel Núñez. (2026). Chile.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y transversal.	Springer Nature	Participaron 1,570 adolescentes, con una edad media de 15 años.	El factor general identificado fue la psicopatología, dentro de la cual se relacionan con la ideación suicida los síntomas depresivos y las experiencias psicóticas. Además, se destaca que un enfoque multidimensional permite identificar mejor estos factores psicológicos y facilita la detección temprana para su prevención.
Jacob Owusu Sarfo. (2026). Bolivia.	Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo y transversal.	Springer Nature	Se evaluó a 7,822 adolescentes escolarizados de 13 a 18 años de Bolivia, seleccionados	La agresión física, las lesiones graves, la falta de amigos cercanos, el insomnio provocado por ansiedad, el hambre, el consumo de alcohol y

			mediante un muestreo por conglomerados en dos etapas a partir de la Encuesta Mundial de Salud Escolar (GSHS) 2018.	marihuana, la inactividad física y el absentismo escolar se relacionaron de forma significativa con la ideación suicida. Por otro lado, ser hombre, la mayor participación de los padres en la vida académica y una baja intrusión parental se identificaron como factores protectores frente a la ideación suicida.
Liu, L., Contreras, G. y Thompson, W. (2025). Canadá.	Estudio observacional, transversal y analítico.	Springer Nature.	Se incluyeron 11,899 adolescentes de 12 a 17 años.	El 8.4 % reportó ideación suicida en los últimos 12 meses, el 4.6 % había intentado suicidarse alguna vez y el 2.0 % lo intentó durante el último año, con mayor prevalencia en mujeres y adolescentes de 15 a 17 años. Los principales factores de riesgo fueron la mala salud mental y estrés, pertenecer a una minoría sexual o de género, consumo de alcohol y cannabis, acoso escolar, vivir en hogares monoparentales y problemas de salud mental en los padres. Como factores protectores se identificaron la convivencia familiar frecuente, la actividad física y la asistencia regular a la escuela.
Guo Z., Han X. L., Kong T., Wu Y., Kang Y., Liu Y. y Wang F. (2025). Estados Unidos.	Estudio observacional de cohorte con análisis predictivo mediante regresión logística.	Springer Nature.	Se analizaron 404 jóvenes de 18 a 25 años, se excluyeron participantes con trastornos psiquiátricos diagnosticados,	El 26 % de los participantes presentó ideación suicida en los últimos tres meses. El modelo Elastic Net identificó 11 factores asociados, destacando como predictores principales la depresión, la

		consumo de sustancias, y otras condiciones que pudieran actuar como factores de confusión.	percepción de ser una carga para los demás y la edad, siendo los más jóvenes quienes presentaron mayor riesgo. También se señalaron como factores relevantes la ansiedad, la orientación sexual, el tabaquismo, el consumo de cafeína.

Elaboración propia.

Conclusión

La ideación suicida en la población joven es un problema prioritario de salud pública debido a su elevada prevalencia, su naturaleza multifactorial y las profundas repercusiones que genera en el desarrollo individual, familiar y social. En este sentido la revisión de la literatura nos permitió recopilar y analizar la evidencia disponible que se encontró en las fuentes de datos revisadas sobre los factores de riesgo y de protección asociados a la ideación suicida en jóvenes. La mayoría de estos señalaron que la ideación suicida es un fenómeno multifactorial, en el cual interactúan factores psicológicos, familiares, sociales y conductuales. Entre ellos, la depresión, el estrés, los conflictos familiares y el consumo de sustancias fueron los factores de riesgo identificados con mayor frecuencia en comparación con los factores de protección, siendo menos estudiados. Si bien se identificaron algunos factores como el apoyo familiar y social, la autoestima y un ambiente escolar positivo, la evidencia disponible sigue siendo limitada.

Durante la revisión también se observó que una gran parte de las investigaciones se desarrollaron en población adolescente, mientras que fueron menos los estudios centrados específicamente en jóvenes. Asimismo, identificamos un mayor número de publicaciones enfocadas en el suicidio consumado o en el intento suicida que en la ideación suicida, por lo que varios artículos fueron excluidos al no responder al objetivo de esta revisión.

Considerando que la ideación suicida constituye una etapa temprana dentro de la conducta suicida, profundizar en los factores asociados a su aparición representa una oportunidad para favorecer la detección oportuna y fortalecer las estrategias de prevención antes de que ocurran conductas de mayor gravedad. Esto resalta la importancia de impulsar investigaciones con enfoque preventivo, orientadas no solo a identificar los factores que aumentan el riesgo de ideación suicida, sino también aquellos que fortalecen la protección de los jóvenes.

Finalmente, esta revisión integra y organiza la información disponible sobre los factores de riesgo y de protección asociados a la ideación suicida en jóvenes, ofreciendo un panorama que puede servir como punto de partida para futuras investigaciones y para el diseño de estrategias de promoción de la salud mental orientadas a la prevención de la ideación suicida en esta población, ya que el suicidio continúa siendo una de las principales causas de muerte entre los jóvenes.

Bibliografía/Referencias

Alhassan, M. A., Alarabi, M. A., Albalawi, W. M., Alkhodairi, A., Alghalayini, K. A., Alsomari, A. K., & Al Fiaar, H. A. (2025). Prevalence and risk factors of suicidal ideation and suicide attempts among young people in the MENAT region: a systematic review and meta-analysis. BMC psychiatry, 25(1), 1149. https://doi.org/10.1186/s12888-025-07585-7

Bakken, V., Lydersen, S., Skokauskas, N., Sund, A. M., & Kaasbøll, J. (2025, 6 de febrero). Factores protectores contra la ideación suicida y los intentos de suicidio en la adolescencia: un estudio de cohorte longitudinal basado en la población que examina las diferencias de sexo. BMC Psychiatry, 25, 106. https://doi.org/10.1186/s12888-025-06552-6

Bañuelos Barrera, Y., Pérez Briones, N. G., & Trejo Ortiz, P. M. (2024). *Factores predictivos de conductas suicidas entre estudiantes universitarios en la región centro-norte de México*. Salud Mental. https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2024.011

Brausch, A., Kalgren, T., Littlefield, A., Howd, C., & Wildman, M. (2026). Cognitive and Socioenvironmental Factors Associated with Suicide Ideation in Adolescents. *Journal of youth and adolescence*, *55*(4), 832–846. https://doi.org/10.1007/s10964-025-02307-4

Bravo, P., García, K., & Núñez, D. (2026, 11 de febrero). *Factores psicológicos específicos asociados a la ideación suicida: un enfoque transdiagnóstico de las respuestas psicológicas en adolescentes*. BMC Psychology, 14, 356. https://doi.org/10.1186/s40359-026-04073-9

Caro-Delgado, Ángela G., & Ballesteros-Cabrera, Magnolia del Pilar. (2022). Ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de América Latina y el Caribe: revisión del alcance. *Revista de Salud Pública* , *24* (6). https://doi.org/10.15446/rsap.v24n6.105615

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones. (2023). Suicidio. Gobierno de México. https://www.conasama.salud.gob.mx/cnps/Img/suicidio.pdf

Guo, Z., Han, X. L., Kong, T., Wu, Y., Kang, Y., Liu, Y., & Wang, F. (2025, 6 de enero). *Evaluación y análisis de los factores que influyen en la ideación suicida en adultos jóvenes: un estudio de cohorte amplio utilizando un modelo de regresión logística de red elástica*. BMC Psychiatry, 25, 15. https://doi.org/10.1186/s12888-024-06415-6

Ideación suicida en 8686 adolescentes de entre 12 y 20 años. Psychiatry Research, 329, 115517. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115517

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2024). Defunciones por homicidio 2023: Nota técnica. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/edr/doc/defunciones_homicidio_2023_nota_tecnica.pdf

Liu, L., Contreras, G., & Thompson, W. (2025, 11 de diciembre). *Ideación suicida e intentos de suicidio entre adolescentes en Canadá según la Encuesta Canadiense de Salud Infantil y Juvenil de 2023*. Discover Public Health, 22, 826. https://doi.org/10.1186/s12982-025-01179-0

Naciones Unidas. (s. f.). Juventud. https://www.un.org/es/global-issues/youth

Organización Mundial de la Salud. (2025, 25 de marzo). Suicidio. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide

Organización Panamericana de la Salud. (2026, 20 de mayo). Suicidio entre adolescentes y adultos jóvenes en aumento en las Américas: la OPS advierte sobre la urgente necesidad de prevención. https://www.paho.org/es/noticias/20-5-2026-suicidio-entre-adolescentes-adultos-joven

Rodríguez-Kuri, S. E., García-Arce, P., & Bosch-Vázquez, A. S. (2025). *Factores asociados a la ideación e intento suicida en adolescentes: un estudio sobre violencia familiar, trastornos psicológicos y consumo de sustancias*. Psicología Iberoamericana, 33(2). https://doi.org/10.48102/pi.v33i2.808

Sarfo, J. O. (2026, 15 de febrero). *Prevalencia, riesgos y factores protectores asociados a las conductas suicidas entre adolescentes en Bolivia*. Discover Public Health, 23, 202. https://doi.org/10.1186/s12982-026-01551-8

Silva B de A, Menezes AF de, Abud ACF, Freitas CKAC, Gois CFL, Diniz FS, et al. (2024) Suicidal ideation and associated factors among health sciences students in the pandemic times. Cogitare Enferm.: https://doi.org/10.1590/ce.v29i0.95632.

Song X, Wang X, Jiang P, Zhong Y, Guo Z, Wang Q, Cai Y, Tu D.(2026). Risk and protective factors for suicidal ideation and suicide attempts among Chinese university students: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. BMC Public Health. 20;26(1):1787. doi: 10.1186/s12889-026-27430-0. PMID: 42010608; PMCID: PMC13235143.

Tintori, A., Pompili, M., Ciancimino, G., Corsetti, G., & Cerbara, L. (2023, 28 de noviembre). El proceso de desarrollo de la ideación suicida en adolescentes: impacto social y psicológico según una encuesta nacional. Scientific Reports, 13, 20984. https://www.nature.com/articles/s41598-023-48201-6

Wang, Y., Liu, J., Chen, S., Zheng, C., Zou, X., & Zhou, Y. (2024, 1 de mayo). *Exploración de los factores de riesgo y sus diferencias en la ideación suicida y los intentos de suicidio entre adolescentes deprimidos basada en un modelo de árbol de decisión*. *Revista de Trastornos Afectivos, 352*, 87–100. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.02.035

Warnik, M., van der Ploeg, R., van Bergeijk, Ö. E., Schouten, G., & van Bergen, D. (2026, 18 de abril). *Análisis de las diferencias etnoculturales en la*

ideación suicida adolescente y el papel de los factores familiares. Journal of Racial and Ethnic Health Disparities. https://doi.org/10.1007/s40615-026-02986-0

Zhong, S., Cheng, D., Su, J., Xu, J., Zhang, J., Huang, R., Sun, M., Wang, J., Gong, Y., & Zhou, L. (2023, noviembre). Análisis de redes de síntomas depresivos, factores psicosociales e ideación suicida en 8686 adolescentes de entre 12 y 20 años. Psychiatry Research, 329, 115517. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2023.115517