

Factores de riesgo para la dependencia de mujeres en situación de violencia de pareja. Una revisión de la literatura

Risk Factory for dependency in women experiencing intimate partner violence. A literature review

Valeria Fernanda Jaramillo Arriaga¹, Yazmín Alejandra Quintero Hernandez²

¹Estudiante de la Licenciatura en Psicología Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato.
vf.jaramilloarriaga@ugto.mx

²Profesora de tiempo completo de la Licenciatura en Psicología Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato.
yazmin.quintero@ugto.mx

Resumen

La violencia de pareja (VP) es un fenómeno de alta incidencia en el país y a nivel global, con repercusiones significativas en el bienestar de las mujeres. El objetivo de esta revisión es analizar estudios sobre los factores que influyen en la dependencia de las mujeres en situación de violencia de pareja, para lo cual se revisaron 18 estudios publicados entre 2006 y 2024. Los resultados mostraron que la dependencia es un fenómeno complejo y multifactorial que ha captado la atención en la investigación por el impacto que tiene. La dinámica de violencia hacia las mujeres se observa en cualquier ámbito y es frecuente en varios países. Se encontraron factores de riesgo psicológicos, sociales, culturales y familiares para la dependencia; tales como, la baja autoestima, el miedo, la culpa, el aislamiento, las creencias culturales machistas, experiencias de violencia en la infancia; factores de crianza; así como factores educativos y económicos, entre otros. Se comprueba la normalización de situaciones de violencia.

Palabras clave: Dependencia; mujeres; violencia de pareja.

Abstract

Intimate partner violence is a highly prevalent phenomenon both nationally and globally, with significant repercussions for women's well-being. This review aims to analyze studies on the factors influencing women's dependency in situations of intimate partner violence, examining 18 studies published between 2012 and 2024. The results showed that dependency is a complex and multifactorial phenomenon that has garnered significant research attention due to its impact. The dynamics of violence against women are observed in all spheres and are common in various countries. Psychological, social, cultural, and familial risk factors for dependency were identified, including low self-esteem, fear, guilt, isolation, patriarchal cultural beliefs, experiences of violence in childhood, parenting factors, as well as educational and economic factors, among others. The normalization of violent situations was also confirmed.

Keywords: Dependency; women; Intimate partner violence.

Introducción

La dependencia en la pareja es un fenómeno complejo y multifactorial que se genera por diversos factores (Aiquipa Tello, 2015); comprender estos factores desde una perspectiva cualitativa es esencial para promover el empoderamiento y autonomía de las mujeres; así como para lograr su bienestar emocional (Rosas-Muñoz *et al.*, 2022). La dependencia se reconoce como una necesidad excesiva de tener y no perder un apego o vínculo cercano, en este caso hacia la pareja (Aiquipa Tello, 2015).

El término "violencia" proviene del latín *violentilla*, implica una conducta intencional que puede causar daño, tanto físico como psicológico (Rousseaux Modesí, 2013). La violencia hacia las mujeres se define como un patrón de comportamientos persistentes que buscan controlar, intimidar y socavar la autoestima de las

mujeres, generando dependencia (Hernández Ramos *et al.*, 2014); de tal manera que, el maltrato psicológico causado por la violencia de pareja repercute principalmente en la autoestima y en la dependencia (Aiquipa Tello, 2015). La VP también provoca miedo, tristeza y ansiedad en las víctimas (Aiquipa Tello, 2015).

Las conductas violentas pueden incluir humillaciones, amenazas, aislamiento social y desvalorización constante (Hernández Ramos *et al.*, 2014). La violencia psicológica se manifiesta a través de comportamientos destinados a causar maltrato psicológico en la víctima, estos comportamientos son difíciles de probar por no dejar huellas visibles a simple vista en la mujer maltratada (Hernández Ramos *et al.*, 2014). Además, la alta incidencia de casos en donde la pareja violenta a la mujer ha llevado a que las mujeres normalicen la violencia (Agoff *et al.*, 2006).

La violencia es más prevalente hacia las mujeres; de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) el 30% de las mujeres han experimentado algún tipo de violencia por parte de su pareja a lo largo de la vida y es importante saber que al presentarse violencia física también existe violencia psicológica. La violencia contra la mujer es un problema de tiempo atrás; sin embargo, se ha comenzado a incorporar en la agenda mundial a partir del siglo XXI, la violencia está presente en todos los países y sus culturas; su frecuencia y gravedad suelen ser mayores de lo que se reporta y puede ocurrir en cualquier contexto o ámbito social (Rousseaux Modesi, 2013).

Con base en Loinaz & Echeburúa (2012) la dependencia generada en una mujer que experimenta una situación de violencia es causada por el patrón psicológico del agresor, quien suele ser inseguro y temeroso, presentando en la mayoría de los casos síntomas ansiosos e ira frecuente que causa daño físico, emocional o psicológico a otra persona con el propósito de ejercer dominio y control sobre ella; de esta manera siente poder y superioridad que le provocan satisfacción; a su vez los agresores experimentan desconfianza interpersonal generalizada por miedo al rechazo y/o carencias a lo largo de su vida y muchas veces siguen patrones de lo que aprendieron en su desarrollo.

Las mujeres con experiencias de violencia familiar o antecedentes de maltrato son más propensas a sufrir violencia de pareja, la violencia de pareja suele aumentar y esta situación hace que pierdan la esperanza y las redes de apoyo (Méndez Sánchez, 2022). Dado lo anterior es importante conocer los factores que influyen en la dependencia de las mujeres para mantenerse en una relación donde son violentadas por la pareja agresora, con el fin de comprender por qué es complicado salir de una relación de pareja donde se experimenta violencia.

Esta revisión documental pretende responder a la pregunta orientadora sobre ¿Cuáles son los factores de riesgo reportados por la literatura científica para la dependencia de las mujeres en situación de violencia de pareja?

Metodología

Enfoque

Se realizó una revisión documental de tipo descriptivo-explicativo de 18 artículos en donde se buscó sintetizar la evidencia existente sobre los factores que generan dependencia en mujeres violentadas por su pareja.

Objetivos

- **General:** Analizar a través de una revisión de literatura científica los factores de riesgo para la dependencia en mujeres con situación de violencia de pareja.
- **Específicos:**
 - Identificar los factores que llevan al desarrollo de baja autoestima y dependencia hacia el agresor.
 - Examinar si determinadas edades presentan una mayor incidencia de violencia de pareja.

Fuentes de información: La búsqueda específica se llevó a través de Redalyc, Scielo y Pudmed y se complementó con literatura gris (tesis, reportes técnicos y prácticos; así como documentos académicos).



Estrategia de búsqueda: se buscaron documentos confiables tanto en inglés como en español y se utilizaron las siguientes palabras claves para la búsqueda: dependencia, violencia de pareja y mujeres violentadas.

Criterios de inclusión:

- Investigaciones realizadas entre 2006 y 2024.
- Artículos sobre mujeres adultas que han vivido una situación de violencia de pareja.
- Artículos con participantes mujeres adultas en situación de violencia con dependencia a su agresor.

Criterios de exclusión:

- Investigaciones de mujeres que no han experimentado violencia de pareja.
- Artículos sobre mujeres que no presentan dependencia emocional o psicológica hacia su agresor.
- Investigaciones realizadas hace más de 20 años.

El proceso de selección de la literatura se documentó mediante el Diagrama de Flujo PRISMA (figura 1). La búsqueda inicial generó una estimación de 39 artículos en la fase de identificación que, tras la eliminación de duplicados, quedaron 33 artículos únicos los cuales pasaron a la fase de cribado, donde 11 artículos fueron excluidos por no cumplir con el enfoque de población o fenómeno en el título o en el resumen de las investigaciones, dejando 22 documentos que fueron evaluados a texto completo.

Para la fase de elegibilidad de los artículos se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión en donde finalmente fueron excluidos 4 estudios principalmente por antigüedad, por lo que al final se analizaron 18 textos.



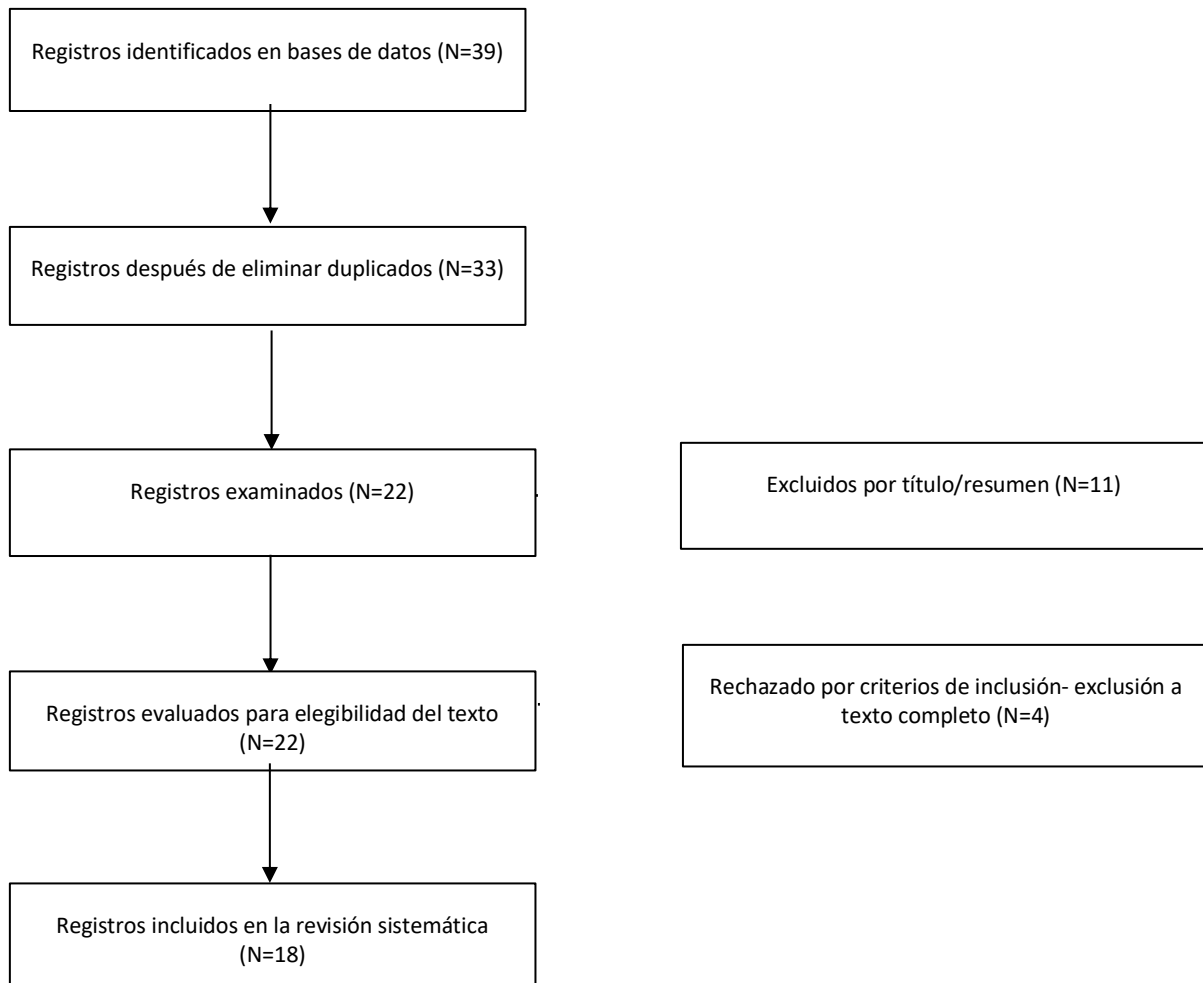


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA.

Resultados

El proceso de revisión y análisis se desarrolló en fases, en la primera se elaboró una matriz de extracción de información para organizar la información. La matriz incluye los datos de autor y año, abordaje del tema, tipo de estudio, instrumentos utilizados y principales hallazgos de cada uno de los artículos encontrados.

Después se analizó la información de acuerdo con los objetivos y criterios que sí se cumplían y permitieron un análisis uniforme y completo de los datos. Finalmente se revisaron todos los artículos para confirmar su relevancia y coherencia de tal manera de proyectar la información necesaria (Tabla 1).

Tabla 1. Síntesis de matriz de extracción.

Autor y Año	Adaptación de tema	Población	Modelo de estudio	Instrumentos	Hallazgos
Agoff <i>et al.</i> (2006).	Se emplea una perspectiva cualitativa, con efecto fenomenológico, centrado en la comprensión de la experiencia vivida de las mujeres maltratadas.	Mujeres de 22 a 30 años	Cualitativo, descriptivo-interpretativo	Entrevistas semiestructuradas	Muchas mujeres normalizan y justifican la violencia por contextos culturales. Muchas mujeres asumen la culpa por la situación y minimizan la gravedad del abuso. Se encuentra que el apoyo es fundamental. Entre los factores de riesgo para la violencia encontrados están el machismo, las heridas no resueltas en la infancia del cónyuge, la inseguridad, la necesidad de sentirse reconocida y algunas normas sociales.
Encinas <i>et al.</i> (2010).	Las psicopatologías, hablan de la relación con la baja autoestima y el miedo, que lleva a permitir maltrato.	Mujeres a partir de 20 años de edad en 3 grupos referentes a la prevalencia de dependencia económica y psicológica.	Estudio mixto descriptivo	Entrevista para víctimas de violencia doméstica. Escala de Gravedad de Síntomas del Trastorno de Estrés Postraumático. Inventario de Depresión de Beck, BDI. Adaptación del Inventario de Autoestima de Rosenberg. Inventario de Cogniciones Postraumáticas.	El 38% de las mujeres dependen económicamente de la pareja. Se encontró alta prevalencia de baja autoestima, el 37% de las mujeres han pasado por momentos traumáticos aumentando la violencia psicológica. Se encontró poco apoyo familiar, minimización de su situación de vida, creencias de que solo sirven para deberes del hogar y para ser madres y esposas.
Muñoz (2015).	Se describe el vínculo de apego temprano, la construcción de identidad de género, el apego ansioso y desorganizado, y la influencia de creencias.	732 participantes. Dos grupos: hombres agresores y hombres sin antecedentes de violencia. Hombres de 20 a 50 años de edad.	Cuantitativo experimental	no Inventario de Creencias en Relación a la Femenidad y la Masculinidad (IMAFE). Escala de Experiencia en Relaciones Cercanas (ECR-2). Escala de Tácticas de Conflicto (CTS-2).	El grupo de agresores presentó alto apego ansioso, y desorganizado, estos agresores suelen presentar violencia psicológica manifestada con celos y control coercitivo violento hacia la pareja. Esto se conoce como terrorismo íntimo.
Aiquipa Tello (2015).	Se realizó un estudio observacional de correlación, se calculó la muestra con la fórmula para determinar correlación simple en un grupo. El análisis univariante se realizó en variables cualitativas, frecuencia y porcentaje, y para las variables cuantitativas.	Dos grupos de mujeres: mujeres mayores de edad que han pasado por una situación de violencia y mujeres que no ha pasado por violencia en la pareja.	Cuantitativo-Descriptivo	Ficha de tamizaje de violencia basada en género. Ficha multisectorial de violencia familiar (MINS) Inventario de Dependencia IDE.	EL 96% de las mujeres con violencia de pareja tiene dependencia emocional alta, los factores relacionados son dar prioridad a la pareja, miedo a la ruptura, subordinación y sumisión.

Autor y Año	Adaptación de tema	Población	Modelo de estudio	Instrumentos	Hallazgos
Jaen Cortés <i>et al.</i> (2015).	Se expone la violencia de pareja como un problema de salud pública con graves consecuencias físicas, emocionales y sociales, destacando la necesidad de abordarlo desde una perspectiva multidisciplinaria.	Mujeres de 15 a 49 años	Se usó modelo binominal negativo para identificar factores asociados. Cuantitativo, descriptivo transversal.	Encuesta sobre Violencia y Toma de Decisiones (ENVIT 2004).	Una de cada 3 mujeres sufre violencia por parte de su pareja. La violencia psicológica es la más alta con 32%, seguida de la física 19%, económica 14% y sexual 8.5%. Un factor que incrementa la prevalencia es no tener estudios. Se destacan los siguientes factores de riesgo: el estatus escolar, la violencia en la infancia, la interrupción de embarazo, el consumo de alcohol de la pareja y la falta de autonomía y sumisión de las mujeres.
Concha-Huarcaya <i>et al.</i> (2020).	La dependencia conlleva a relaciones desequilibradas. La mayoría de las personas dependientes suelen permanecer en relaciones violentas por miedo a la soledad, idealización o culpa.	Mujeres de 18 a 20 años	Cuantitativo	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), Cuestionario de Ansiedad Social para Adultos (CASO-A30). Escala Miedo la Evaluación Negativa-versión breve (BFNE), Escala Multidimensional de Perfeccionismo (MPS).	Existe correlación entre la violencia física y la psicológica. Las mujeres usan como modo de afrontamiento la búsqueda del apoyo social, acudir a la religión y refugio en sus deberes.
Lescano López & Salazar Roldan (2020).	Se destaca que la violencia contra la mujer (VcM) es consecuencia de relaciones de poder desiguales, influenciadas por factores socioculturales. También se presentan estadísticas alarmantes sobre la prevalencia de la violencia, según la encuesta.	350 mujeres víctimas de v iolencia entre 18-29 años.	Cualitativo descriptivo, relacional.	Encuesta demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2019). Inventario de Dependencia Emocional (IDE) de Aiquipa. Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). Inventario de Ansiedad de Beck (BAI).	Se destacó que la dependencia emocional se manifiesta con mayor intensidad en mujeres jóvenes. Además, se confirmó la relación entre la dependencia emocional y diversas dimensiones de la ansiedad y la depresión. Las mujeres que presentan maltrato en sus relaciones de pareja desde la adolescencia tienden a presentar pensamientos negativos persistentes como desesperanza y desprecio personal.
Patsi Humérez & Requena Gonzales (2020).	No tener un esquema solido en la infancia lleva a permitir violencia debido a la vulnerabilidad. Este estudio se enfoca en dar a conocer esa relación de repercusiones en la adultez.	40 mujeres de 15 a 49 años.	Cuantitativo, descriptivo experimental.	Cuestionario de Esquemas de Young. Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño.	Se obtuvo que la estructura en la familia de origen se asocia con la presencia de parejas violentas. Los factores de riesgo para la dependencia son miedo a la soledad y ansiedad a la separación. Dentro de los esquemas adaptativos se encontraron: la idealización exagerada de la relación y la pareja; así como la subordinación y sometimiento hacia la pareja violenta.
Sojo-Mora (2020).	Se basa el estudio en una visión constructivista del género, el cual se afirma que es aprendido, y condicionado por normas sociales y culturales.	14 mujeres de 18 a 50 años.	Cualitativo, exploratorio descriptivo.	Guía de entrevista a profundidad, grabador, proceso de análisis y tablas de frecuencia.	La dependencia está en función de mandatos sociales que indican que la mujer debe ser complaciente y sumisa, lo que fomenta que interioricen la idea de que su valor depende de cumplir esos ideales para mantener la relación, con el fin de evitar críticas, exclusión y desvalorización.

Autor y Año	Adaptación de tema	Población	Modelo de estudio	Instrumentos	Hallazgos
Rizo Martínez <i>et al.</i> (2020).	La presencia de síndrome de Estocolmo en mujeres víctimas de violencia de pareja que suele estar presente al mismo momento que la dependencia.	239 mujeres, se dividió en 2 grupos: universitarias solteras y mujeres que viven con pareja. Mujeres mayores de 15 años.	Explicativo	Escala de violencia e índice de severidad (EVIS). Cuestionario sociodemográfico y de antecedentes de la relación de pareja. Scale for Identifying "Stockholm Syndrome" Reactions (SISS).	Las mujeres que viven con la pareja tienen más prevalencia de violencia, que las que no viven con la pareja. La violencia más prevalente es la psicológica. Se identifica el síndrome de Estocolmo y la normalización de la violencia.
Méndez Sánchez <i>et al.</i> (2022).	En este estudio se identifican diversas causas y factores que conducen a una vulnerabilidad, tales como la desinformación.	Mujeres de 20 a 25 años.	Cuantitativo correlacional y análisis estadístico	Cuestionario de respuestas emocionales a la Violencia Escala de Violencia que mide violencia psicológica, física y sexual.	La experiencia de violencia en la pareja genera un auto concepto negativo en las víctimas. Las víctimas presentan miedo a la soledad y al abandono, necesidad excesiva de afecto y aprobación. Asumen que su vida en pareja es correcta y es amor. Se encuentra carencia de afecto en la infancia y experiencias de violencia en sus padres; así como presión social por evitar el fracaso del matrimonio.
Bravo (2022).	En este estudio se muestra que la violencia de pareja es un problema global, varias teorías explican las razones, incluyen la percepción y valoración costo-beneficio.	Revisión teórica. No aplica	Cualitativo descriptivo	No aplica	Los factores psicológicos para la violencia de pareja incluyen distorsiones cognitivas, apego y dependencia. Entre los factores psicosociales están la dependencia económica y el nivel educativo. Otros factores que las vinculan a la dependencia son las creencias irracionales arraigadas, baja autoestima, culpa y miedo excesivo al agresor, aislamiento, dependencia económica y presiones familiares.
Anire Momeñe <i>et al.</i> (2022).	Se plantea que la dependencia emocional es por carencias afectivas tempranas y estilos de crianza exigentes, este estudio incorpora teorías del apego, esquemas disfuncionales y estilos parentales críticos.	Mujeres a partir de 18 años, se realizó por participación voluntaria.	Cuantitativo, transversal	Cuestionario de Ansiedad Social para Adultos (CASOA30). Escala de Miedo a la Evaluación Negativa (BFNE). Escala Multidimensional de Perfeccionismo (MPS).	Un factor de riesgo para la violencia es la familia de origen, una crianza basada en el perfeccionismo parental, y la violencia sufrida en la infancia. Existe miedo a la evaluación de otras personas y a ser rechazadas. Otro factor es el marcado perfeccionismo en la familia y la educación.
Díaz- Martínez <i>et al.</i> (2023)	Análisis de la dependencia emocional entendida como una necesidad afectiva hacia la pareja, esta dependencia se asoció con síntomas de depresión.	Mujeres mayores de 18 años	Cuantitativo correlacional, descriptivo.	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II).	Se encontró una correlación significativa y positiva, entre el miedo a la ruptura y la búsqueda de atención. En México el 39.9% mujeres de 15 años han sufrido violencia de pareja. Existe un alto nivel de ansiedad en la víctima al tener que reconocer lo que vive. Cuando se presentan síntomas depresivos se observa sentimientos de incapacidad y vulnerabilidad que explican el aumento del apego.

Discusión

Se identificaron 18 estudios publicados entre 2006 y 2024 que muestran un alto porcentaje de dependencia de las mujeres en relaciones violentas.

Esta revisión de artículos encontró que la dependencia en la relación de pareja es multifactorial y que mantenerse en una relación violenta depende de factores psicológicos, sociales, culturales y familiares.

En cuanto a los factores culturales, se encontraron los relacionados con la construcción y los roles de género. Se considera que los atributos asignados a las mujeres no son inherentes, sino que surgen y se consolidan mediante procesos de socialización y por las normas establecidas en cada sociedad (Agoff *et al.*, 2006).

Hay pocas investigaciones sobre los factores que determinan la dependencia en las mujeres en situación de violencia; sin embargo, hay mucha evidencia de que esta situación las lleva a perder su estabilidad psicológica y su bienestar físico, económico y social; con lo cual se convierten en víctimas con falta de apoyo, de empoderamiento y de autovalorización propia (Bravo, 2022; Díaz- Martínez *et al.*, 2023; Encinas *et al.*, 2010; Méndez Sánchez *et al.*, 2022; Patsi Humérez & Requena Gonzales, 2020; Lescano López & Salazar Roldan, 2020).

Los hallazgos confirman que reconocer la violencia es fundamental tanto para las víctimas que necesitan ayuda como para los agresores que pueden acceder a programas de tratamiento.

Limitaciones y vacíos en los estudios

1. Enfoques centrados solo en lo físico: Algunos estudios priorizan la violencia física y subestiman otras formas de violencia (psicológica, económica, sexual o digital).
2. Falta de seguimiento longitudinal: Muchos estudios son transversales (una sola medición en el tiempo), esto limita el entendimiento de cómo evoluciona la violencia y la dependencia a lo largo del tiempo.

Factores que impactan en la dependencia de mujeres violentadas

1. Manipulación psicológica: promesas de cambio y ciclo de violencia (fase de arrepentimiento y reconciliación).
2. Bajo recurso económico: La falta de empleo, educación o recursos propios dificulta que puedan abandonar la relación.
3. Normalización cultural de la violencia y roles de género tradicionales: Creencias que perpetúan la tolerancia hacia la violencia y la idea de que el agresor tiene poder sobre la mujer.
4. Cultura machista y estereotipos de género: Estos dificultan la comprensión de conceptos como consentimiento, respeto, límites o relaciones sanas.
5. Factores sociales y familiares: La presión social y familiar refuerzan el vínculo con el agresor.
6. Maltrato psicológico: El agresor suele utilizar el miedo como herramienta de control. Este miedo genera bloqueo, aislamiento y la percepción de que salir de la relación es más peligroso que quedarse.
7. Falta de redes de apoyo y acceso limitado a servicios de ayuda: La carencia de apoyo emocional, social o institucional impide que muchas mujeres vean alternativas.
8. Medios de comunicación y redes sociales: Frecuentemente romantizan los celos, el control o la posesión, reforzando modelos de amor disfuncionales.
9. Débil difusión de recursos y políticas de apoyo: Muchas personas desconocen que existen líneas de ayuda, refugios o asesoría legal gratuita.



Alternativas de cambio

1. Recibir atención psicoterapéutica e integral: psicoterapia y psicoeducación
2. Reestructuración cognitiva con terapia cognitivo conductual: modificar creencias distorsionadas sobre el amor, culpa y valor personal.
3. Fomentar redes de apoyo: desarrollar habilidades sociales y familiares.
4. Fortalecimiento de autoestima y empoderamiento: que la mujer reconozca su valor, capacidades y derechos.
5. Trabajar su independencia económica y capacitación laboral: orientación de recursos propios.
6. Orientación legal y protección institucional: garantizar seguridad y derechos frente al agresor.

Conclusiones

Con este trabajo de investigación documental se concluye que la dependencia a la pareja implica factores psicológicos individuales, familiares, sociales y culturales, que se presentan con mayor frecuencia en situaciones de violencia de pareja, lo cual aumenta la vulnerabilidad.

El miedo a fracasar, a quedarse solas, la dependencia económica con el agresor, la violencia en la familia de origen, la educación, los roles de género que promueven la sumisión en las mujeres, la falta de apoyo, los deficientes vínculos familiares, la manipulación del agresor, la esperanza de cambio, la normalización del maltrato y la desvalorización personal fueron factores encontrados en los estudios analizados.

Estos hallazgos pretenden abonar al estudio de la violencia contra la mujer, problemática vigente y prioritaria, con alta prevalencia en el país y en otras partes del mundo.



Referencias

- Agoff, C., Rajsbaum, A., & Herrera, C. (2006). Perspectivas de las mujeres maltratadas sobre la violencia de pareja en México. *Salud Pública de México*, 48(S2), 307–314.
<https://www.redalyc.org/pdf/106/10604811.pdf>
- Aiquipa Tello, J. J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología (PUCP)*, 33(2), 412–437. <https://doi.org/10.18800/psico.201502.007>
- Anire Momeñe, A., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A. M., & Maguregi, O. (2022). Dependencia emocional de la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 30(1), 51–68. <https://doi.org/10.51668/bp.8322103n>
- Bravo, J. (2022). Factores psicosociales que inciden en la permanencia de mujeres en relaciones sentimentales con violencia doméstica. *Revista Estudios Psicológicos*, 2(2), 117–127.
<https://doi.org/10.35622/j.rep.2022.02.007>
- Concha-Huarcaya, M., Fuerte-Montaño, L., Castro, M., & Izaguirre-Torres, D. (2020). Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. *SCIÉND*O, 23(4), 273–278. <https://doi.org/10.17268/sciendo.2020.032>
- Díaz-Martínez, J. R., Martínez-Velázquez, E. S., & Rojas-Solís, J. L. (2023). Dependencia emocional y síntomas de depresión en parejas mexicanas. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 5(13).
<https://doi.org/10.62364/cneip.5.2023.182>
- Encinas, F. J. L., Fernández-Velasco, M. R., & Rincón, P. (2010). Características psicopatológicas de mujeres víctimas de violencia de pareja. *Psicothema*, 22(1), 99–105.
<https://www.redalyc.org/pdf/727/72712699016.pdf>
- Hernández Ramos, C., Magro Servet, V., & Cuéllar Otón, J. P. (2014). El maltrato psicológico: Causas, consecuencias y criterios jurisprudenciales. El problema probatorio. *Aequitas*, 3(7), 27–53.
https://rua.ua.es/bitstream/10045/46929/1/2014_HernandezRamos_et_al_Aequitas.pdf
- Jaen Cortés, C. I., Rivera Aragón, S., Amorin de Castro, E. F., & Rivera Rivera, L. (2015). Violencia de pareja en mujeres: prevalencia y factores asociados. *Acta de Investigación Psicológica*, 5(3), 2224–2239.
DOI: 10.1016/S2007-4719(16)30012-6
- Lescano López, G. S., & Salazar Roldan, V. del R. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Delectus*, 3(3), 1–13. <https://doi.org/10.36996/delectus.v3i3.81>
- Loinaz, I., & Echeburúa, E. (2012). Apego adulto en agresores de pareja. *Acción psicológica*, 9(1), 33-46.
<https://doi.org/10.5944/ap.9.1.435>
- Méndez Sánchez, M. del P., Barragán Rangel, A., Peñaloza Gómez, R., & García Méndez, M. (2022). Severidad de la violencia de pareja y reacciones emocionales en mujeres. *Psicumex*, 12(1), 1–20.
<https://www.scielo.org.mx/pdf/psicu/v12/2007-5936-psicu-12-e400.pdf>
- Muñoz, J. B. (2015). Estilo de apego adulto y creencias en relación a masculinidad y feminidad en hombres agresores de su pareja íntima. *Revista Austral de Ciencias Sociales*, (29), 107–123.
<https://www.redalyc.org/pdf/459/45955900006.pdf>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (8 de marzo 2021). *Violencia contra la mujer* [Noticias, página oficial]
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Patsi Humérez, L. V., & Requena Gonzales, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica*, (23), 9–34.
https://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003
- Rizo-Martínez, L. E., Dueñas-Moreno, L., & Santoyo-Téllez, F. (2020). El síndrome de Estocolmo en mujeres mexicanas víctimas de violencia de pareja. *Anuario de Psicología Jurídica*, 30, 55–62.
<https://doi.org/10.5093/apj2019a16>
- Rousseaux Modésí, A. (2013). La violencia contra la mujer como problema social. *Revista Información Científica*, 78(2). DOI:10.22458/re.v19i39.2843



Rosas-Muñoz, O. A., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I. J., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9(1), 5-11. <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>

Sojo-Mora, B. L. (2020). El significado de la feminidad: estudio basado en relatos de vida de mujeres. *Revista Espiga*, 19(39), 46–62. <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757267017.pdf>

