

Prevalencia del uso de Tetrahidrocannabinol como terapia alternativa en pacientes con enfermedades crónicas

Prevalence of the use of Tetrahydrocannabinol as an alternative therapy in patients with chronic diseases

Rodríguez Aguilera Andrea Naomi¹, García García Ángel Eduardo¹, Espinosa Juárez Josué Vidal²

¹Departamento de Enfermería y Obstetricia, División Ciencias de la Vida, campus Irapuato-Salamanca, Universidad de Guanajuato,

²Escuela de Ciencias Químicas, Universidad Autónoma de Chiapas

an.rodriguezaguilera@ugto.mx, aegarciagarcia@ugto.mx

Resumen

El Tetrahidrocannabinol, o THC, es un compuesto químico que ha sido objeto de un creciente interés en el campo de la medicina como una terapia alternativa para pacientes que enfrentan enfermedades crónicas. En este artículo, el objetivo fue explorar la prevalencia del uso y conocimiento de THC en el manejo de enfermedades crónicas. Se realizó un estudio descriptivo con una muestra de 40 personas los cuales se eligieron a conveniencia aplicándose el cuestionario de Muñoz, E. (2015). Se demostró que hay un consumo mínimo de THC que corresponde al 10% total de la población para contrarrestar síntomas de las diferentes enfermedades crónicas, con respecto al conocimiento se demostró que tienen un nivel satisfactorio.

Palabras clave: THC, terapia alternativa, enfermedad crónica, cannabis.

Abstract

Tetrahydrocannabinol, or THC, is a chemical compound that has been the subject of increasing interest in the medical field as an alternative therapy for patients facing chronic illnesses. In this article, the objective was to explore the prevalence of THC use and knowledge in the management of chronic diseases. A descriptive study was carried out with a sample of 40 people who were chosen at convenience by applying the Muñoz, E. (2015) questionnaire. It was shown that there is a minimum consumption of THC that corresponds to 10% of the total population to counteract symptoms of different chronic diseases. With respect to knowledge, it was shown that they have a satisfactory level.

Keywords: THC, alternative therapy, chronic disease, cannabis.



Introducción

Las enfermedades crónicas, son la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo. El término, enfermedades no transmisibles se refiere a un grupo de enfermedades que no son causadas principalmente por una infección aguda, dan como resultado consecuencias para la salud a largo plazo y con frecuencia crean una necesidad de tratamiento y cuidados a largo plazo. (Organización Panamericana de la Salud, 2022)

En este contexto, el THC ha despertado interés debido a sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas y reguladoras de la glucosa. Investigaciones recientes sugieren que el THC podría ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre y reducir la inflamación en pacientes diabéticos, al tiempo que ejerce un efecto positivo sobre la presión arterial y a nivel periférico contribuye a la inhibición de la transmisión del impulso de dolor. (Covarrubias-Torres & Covarrubias-Torres)

Varias investigaciones han demostrado el uso de THC como un recurso terapéutico, por las preparaciones de Cannabis sativa L. tales como marihuana hashish y dagga, han sido usadas en medicina por varios siglos ejemplo (Osorio & Tangarige, 2009). Ahora se sabe que el tetrahidrocannabinol (THC) y sus compuestos relacionados, ejercen una amplia gama de efectos sobre los sistemas: inmune, digestivo, reproductivo, ocular, cardiovascular y especialmente en el nervioso central.

Según la opción inmediata para utilizar este recurso natural con fines terapéuticos es como planta en su estado natural, o un producto obtenido directamente de sus partes botánicas como son los extractos crudos (Marcia Avello L., 2017). Hoy, en nuestro medio, estos principios activos serían muy costosos pensando en la importación.

Existen evidencias que en pacientes que padecen estas patologías tienen una alta prevalencia de uso que se reporta principalmente para dolor neuropático en pacientes con cáncer (García-Hernández et al., s. f.). Sin embargo, se carece de información actual sobre el consumo de cannabis de manera terapéutica en México. En este contexto, el objetivo del presente trabajo fue evaluar la prevalencia y el conocimiento de uso de cannabis en pacientes con enfermedades crónicas.

Materiales y métodos

Se utilizó un estudio descriptivo, transversal y retrospectivo, se tomó la muestra de 40 pacientes a conveniencia mediante los criterios de inclusión como lo son: ser mayor de edad, contestar por completo las preguntas

Se aplicó un cuestionario como lo menciona Muñoz, E. (2015). «Cannabis en el tratamiento del dolor crónico no oncológico.» el cual nos sirvió para obtener información sobre el uso del THC como terapia alternativa en pacientes con enfermedades crónicas. El cuestionario se aplicó posterior a la entrega y lectura del consentimiento informado.

Análisis estadísticos

Los resultados se presentarán en forma de porcentaje los cuales se visualizarán en tablas y gráficas, se utilizó el programa de Microsoft Excel versión 2403 para la elaboración de las tablas y gráficas.

Resultados

Se pudo observar que hay variaciones de edad en la participación de las personas, en donde se puede visualizar que las edades que más prevalecen son de 18 a 22 años (52,5%) como se muestra en la tabla 1.

Tabla 1. Variaciones de edad

EDADES	RESPUESTAS OBTENIDAS
18 a 22 años	21 personas
23 a 27 años	12 personas
28 a 49 años	7 personas

Fuente: elaboración propia



El 57.5% de la población cree que es necesario regular el uso terapéutico del cannabis, mientras que el 32.5% de la población opina que tal vez debería regularse el uso de este, quedando un 10% de la población la cual respondió que no debería regularse el uso.

En la figura 1 mediante el cuestionario aplicado a 40 personas podemos visualizar que el nivel de conocimiento sobre los beneficios de manera terapéutica fue del 75% del total de la población.

CONOCIMIENTO SOBRE LOS BENEFICIOS DE MANERA TERAPEUTICA



Figura 1. Conocimiento sobre los beneficios de manera terapéutica.
Fuente: elaboración propia.

En la figura 2 mediante el cuestionario aplicado a 40 personas podemos apreciar que el consumo de cannabis de manera terapéutica es mínimo, pues solamente el 10% del total de la población dice hacerlo.

CONSUMO DE CANNABIS DE MANERA TERAPEUTICA

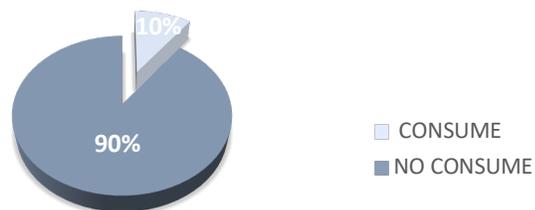


Figura 2. Consumo de cannabis de manera terapéutica
Fuente: elaboración propia.

Discusión

En este estudio se demostró que hay un consumo mínimo de cannabis de forma terapéutica, resultados que difieren con lo reportado por Muñoz, E. (2015), en donde se demostró que un 10% del total de la población estudiada utilizaba el cannabis como una terapia alternativa. Si bien existe evidencia creciente que respalda su eficacia en el tratamiento de diversas condiciones médicas, como el dolor crónico, la epilepsia, la esclerosis múltiple y la ansiedad, aún persisten desafíos regulatorios y científicos en su implementación y aceptación plena en la práctica clínica (Henares & De Santiago Moraga, 2022).

Estas diferencias en los resultados se pueden deber al miedo a crear una adicción o incluso el miedo de consumir algo que no está regulado actualmente en el país, dado que podría traer grandes consecuencias legales para el consumidor y el cuidador.

Conclusión

Estos resultados sugieren hay un mínimo consumo de cannabis en cualquiera de sus presentaciones como una alternativa terapéutica para tratar síntomas de las patologías crónicas, pero que tiene un buen conocimiento sobre sus efectos farmacológicos.



Bibliografía.

- Avello L, M., & Pastene N, E. (2017). «Potencial uso de cannabis.» *Revista médica de Chile*.
- Covarrubias-Torres, N., & Covarrubias-Torres, N. (2019). Uso medicinal de la Marihuana. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-87712019000200049
- García-Hernández, R., Failde, I., Pernia, A., Calderón, E., & Torres, L. (2009). Prevalencia de dolor neuropático en pacientes con cáncer sin relación con el tratamiento oncológico previo. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462009000700004
- Henares, J. F. G., & De Santiago Moraga, J. (2022). Evidencia científica actualizada del tratamiento con cannabis medicinal en pacientes con dolor crónico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*. <https://doi.org/10.20986/resed.2022.4024/2022>
- Muñoz, E. (2015). «Cannabis en el tratamiento del dolor crónico no oncológico.» (H. C. Chile, Ed.)
- Osorio, H., & Tangarige, F. (2009). *CANNABIS, UNA OPCIÓN TERAPÉUTICA*. Caldas.
- World Health Organization: WHO. (2019, 12 julio). *Cáncer*.

