

Calidad de vida de adultos mayores: Evaluación en asilo casa hogar la paz

Quality of life of older adults: Evaluation in asylum casa hogar la paz

Limón González Aleida Marianela, Caudillo Muñoz Elizabeth, Aguilar Morales Miriam Abigail, Gutiérrez Oliver Martha Hilda

Departamento de enfermería y obstetricia, División de Ciencias de la Vida, campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato, am.limongonzalez@ugto.mx, e.caudillomunoz@ugto.mx, miriamaguilarm3@gmail.com

Resumen

La población mundial envejece de forma progresiva, necesitando conocer las necesidades de las personas mayores para mejorar sus niveles de calidad de vida, en especial, a través del ejercicio físico. En la actualidad, se desconocen los niveles de estas, por ello, el objetivo de la presente investigación fue evaluar la calidad de vida de los adultos mayores en la casa hogar “La paz”, ubicado en Irapuato Gto. Se tomó una población muestra de 22 adultos mayores, incluyendo hombres y mujeres, todos ellos en un rango de edad de 60-91 años ya mencionado, a los cuales se les aplicó el cuestionario Coop Wonka utilizado para la medición de la calidad de vida relacionada con la salud. Se demostró que existe un 54% de calidad de vida regular en el total de la muestra y el resto del porcentaje con una calidad de vida mala arrojando con un 46%, tomando en cuenta que la muestra consta de 59% mujeres y 41% hombres. Estos resultados sugieren que los adultos mayores de la casa hogar perciben una calidad de vida regular, debido a pobres vínculos sociales o mala calidad en las relaciones con sus familiares además del estado de ánimo.

Palabras clave: Adultos mayores, calidad de vida, asilo de ancianos, coop wonka.

Abstract

The world's population ages progressively, needing to know the needs of older people to improve their quality of life levels, especially through physical exercise. Currently, the levels of these are unknown, therefore, the objective of this research was to evaluate the quality of life of older adults in the “La Paz” home, located in Irapuato Gto. A sample population of 22 older adults was taken, including men and women, all of them in the age range of 60-91 years already mentioned, to whom the Coop Wonka questionnaire was applied, used to measure the quality of life related to with health. It was shown that there is 54% of regular quality of life in the total sample and the rest of the percentage with a poor quality of life yielding 46%, taking into account that the sample consists of 59% women and 41% men. These results suggest that older adults in the home perceive a regular quality of life, due to poor social ties or poor quality of relationships with their family members in addition to their state of mind.

Keywords: Older adults, quality of life, nursing home, coop wonka

Introducción

En la actualidad, la mayor parte de la población tiene una esperanza de vida igual o superior a los 60 años. Todos los países del mundo están experimentando un incremento tanto de la cantidad como de la proporción de personas mayores en la población (Flores, et al., 2018).

En 2030, una de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más. En ese momento, el grupo de población de 60 años o más habrá subido de 1000 millones en 2020 a 1400 millones. En 2050, la población mundial de personas de 60 años o más se habrá duplicado (2100 millones). Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique entre 2020 y 2050, hasta alcanzar los 426 millones.

La diversidad que se aprecia en la vejez no es una cuestión de azar. En gran medida se debe a los entornos físicos y sociales en que se encuentran las personas, puesto que ese entorno influye en sus oportunidades y sus hábitos relacionados con la salud. La relación que mantenemos con nuestro entorno viene determinada por características personales como la familia en la que nacimos, nuestro sexo y etnia, y eso da lugar a desigualdades en nuestra relación con la salud. (World Health Organization: WHO, 2022)

En México, los cambios en la estructura por edad están asociados con el proceso de envejecimiento demográfico y una fase de transición denominada «bono demográfico», la cual se caracteriza por una mayor proporción de personas en edades productivas (15 a 64 años), respecto a la población dependiente (niños de 0 a 14 años y personas adultas mayores de 65 años y más). Entre 1970 y 2023, el porcentaje de la población de 0 a 14 años disminuyó de 46 a 23 % y la de 15 a 29 pasó de 26 a 24 por ciento; en contraste, la población adulta de 30 a 64 años aumentó de 24 a 43 % mientras que el porcentaje de adultos mayores se incrementó a más del doble, al pasar de 4 a 10 por ciento. (De Estadística Y, n.d.)

La calidad de vida se define como un estado de bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional que le permite al individuo satisfacer apropiadamente sus necesidades individuales y colectivas; la satisfacción de las necesidades condiciona la calidad de vida personal y entorno social en el que el adulto mayor se desenvuelve, es un concepto multidimensional que está influenciado por variables socioeconómicas, estilos de vida, condiciones físicas y de salud, vivienda, satisfacción personal y entorno social. Entre los factores que los adultos mayores consideran importantes en su calidad de vida, están las relaciones familiares y los apoyos sociales, la salud general, el estado funcional, la disponibilidad económica y los factores socioeconómicos (Flores, et al., 2018). Por lo cual, el objetivo del presente trabajo fue evaluar la calidad de vida de los adultos mayores hombres y mujeres en un rango de edad de 60-91 años en la casa hogar “La paz”, ubicado en Irapuato Gto.

Materiales y métodos

Estudio de tipo descriptivo, donde se tomó una población muestra de 22 adultos mayores del asilo “CASA HOGAR LA PAZ”, incluyendo 9 hombres y 14 mujeres, todos ellos en un rango de edad de 60 a 91 años donde se proporcionó un consentimiento informado para proceder con las respuestas. La población muestra no presenta inconvenientes, alteraciones o trastornos mentales al responder la encuesta, ni se encuentra bajo efecto farmacológico que ponga en duda la veracidad de sus respuestas.

Los criterios de inclusión: Adultos mayores Masculinos y femeninos en un rango de edad de 60-92 años, que residen actualmente en el asilo “La paz”, Irapuato Gto.

Los criterios exclusión fueron: Adultos mayores Masculinos y femeninos que presenten alguna discapacidad intelectual, con dificultad en la comunicación, que se nieguen a participar en el estudio, que estén en tratamiento de sedantes o tratamiento psiquiátrico.

Se utilizó el cuestionario Coop Wonka 2002, o también conocido como las viñetas o láminas Coop Wonka el cual tiene un diseño muy amigable, comprensible, cómodo y atractivo para quien lo responde.

Fue creado originalmente por los profesionales de una red de centros médicos comunitarios en primer nivel de atención “The Dartmouth Primary Care Cooperative Information Project (COOP Project), Hanover, New Hampshire, E.E.U.U.”. Se crearon con el objetivo de tener una medición del estado funcional y calidad de vida del paciente en cuestión.



Dicho cuestionario está dividido por 7 apartados o láminas. La primera nos habla sobre su forma física, la segunda sobre sus sentimientos, la tercera de actividades sociales, la cuarta de actividades cotidianas, la quinta evalúa cambios en la salud, la sexta el estado de salud y la séptima el dolor. Estos apartados se evalúan por ítems, asimismo se le hace de conocimiento al paciente que no existen respuestas buenas ni malas, solo sinceras.

Análisis estadístico

Se utilizó el programa Excel versión 2024 para la realización de las gráficas. Los resultados se presentan en forma de porcentajes.

Resultados

Los resultados mostraron que un 54% de la población analizada presentó una calidad de vida regular en el total de la muestra y el resto del porcentaje con una calidad de vida mala con un 46%, tomando en cuenta que nuestra muestra consta de 59% mujeres y 41% hombres (Figura 1).



Figura 1. Calidad de vida en el asilo "casa hogar" la paz.

Fuente : Elaboración propia

Por otra parte, podemos apreciar que la calidad de vida por género, las mujeres se encuentran con una mala calidad de vida con un 32% en comparación con los hombres con un 14% como se puede apreciar en la Figura 2.

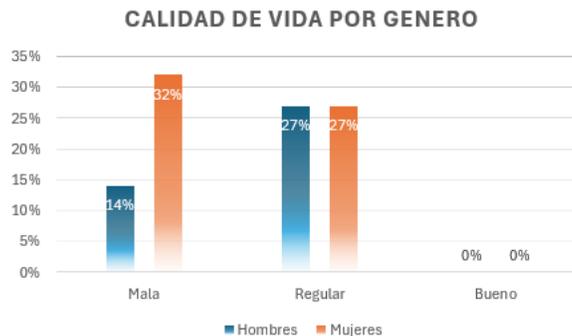


Figura 2. Calidad de vida en hombres y mujeres.

Fuente: Elaboración propia



Discusión

El presente trabajo demostró de forma general que hay mayor prevalencia en calidad de vida regular en los adultos mayores de el asilo “casa hogar” la paz y hay un mayor porcentaje de mala calidad de vida en mujeres en comparación con los hombres. Estos resultados difieren de la investigación realizada en Ecuador, donde relacionó la actividad física y la calidad de vida de 60 a 95 años en el asilo “Los girasoles Sangolquí”. En dicha investigación se encontró que un 67% de la población mostró una calidad de vida como “Bastante bien”, en un 27% como “Normal” y solo en un 6% es “Poco”. De los cuales el 40% está bastante satisfecho con su salud, el 27% muy satisfechos, expresando que en un 53% el ambiente físico es “Bastante” saludable por lo que el 53% tiene energía suficiente para llevar a cabo su vida diaria sin mayores dificultades. (Murillo, 2023). Estos resultados, se pueden deber a que la institución pertenece a la rama de servicios privados lo cual interpone una mayor inversión en los cuidados del adulto mayor a diferencia de el asilo “casa hogar la paz” ya que es una institución que da cuidados integrales por medio de apoyo y trabajo voluntario.

Conclusiones

Estos resultados sugieren que existe una mayor prevalencia en la calidad de vida regular en los adultos mayores en el asilo “casa hogar” la paz.

Referencias

- Angel V, Ruben N, O.R, M.M, C.L, (2023). Actividad Física Y Calidad De Vida De Adultos Mayores En Argentina: Un Estudio Transversal Physical Activity And Quality Of Life In Argentinian Older Adults: A Cross-Sectional Study. <https://Repositorio.Unican.Es/Xmlui/Bitstream/Handle/10902/31116/Actividadf%C3%Adscacalidad.Pdf?Sequence=3>
- Azevedo-Marques Jm, Zuardi Aw. Coop/Wonca Charts As A Screen For Mental Disorders In Primary Care. The Annals Of Family Medicine. 2011;9(4):359-65
- Chacon Quevedo, B. (2022). Asociación De La Calidad De Vida Del Adulto Mayor Y Del Apoyo Social Percibido En El Centro Integral (Ciam)-Barranco [Universidad Privada San Juan Bautista]. <https://Repositorio.Upsjb.Edu.Pe/Bitstream/Handle/20.500.14308/4622/T-Tple-Chacon%20quevedo%20beni%20astrid.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y>
- Enfermería, E. P. (S/F). Universidad Peruana Los Andes. Edu.Pe. Recuperado El 30 De Abril De 2024, De https://Repositorio.Upla.Edu.Pe/Bitstream/Handle/20.500.12848/6445/T037_71791996-70280191_T.Pdf?Sequence=1&Isallowed=Y
- Flores, H. B. I., Castillo, M. Y., Ponce, M.D., Miranda, P. C., Peralta, C. G. E., Y Durán, B. T. (2018). Percepción De Los Adultos Mayores Acerca De Su Calidad De Vida. Una Perspectiva Desde El Contexto Familiar. *Enferm Inst Mex Seguro Soc*, 26(2), 83-88
- De Estadística Y, I. N. (N.D.). Encuesta Nacional De Ocupación Y Empleo (Enoe), Población De 15 Años Y Más De Edad. <https://Www.Inegi.Org.Mx/Programas/Enoe/15ymas/>
- L, Lt Y A, Rf (2002, 15 De Abril). *La Evaluación De La Calidad De Vida Relacionada Con La Salud En La Consulta: Las Viñetas Coop/Wonca*. Atención Primaria. <https://Www.Elsevier.Es/Es-Revista-Atencion-Primaria-27-Articulo-La-Evaluacion-Calidad-Vida-Relacionada-13029752>
- Murillo Constante, M. (2022). Relación De La Actividad Física Y La Calidad De Vida En El Adulto Mayor De 60 A 95 Años En El “Asilo Los Girasoles- Sangolquí” [Universidad Católica Del Ecuador]. <https://Repositorio.Puce.Edu.Ec/Server/Api/Core/Bitstreams/6bfb4899-3b0a-4888-9a91-B2d7a682618d/Content>
- Paola L. (2023). *Autonomía Funcional Y Calidad De Vida En Adultos Mayores En El Asilo Sara Espíndola*. <https://Dspace.Uniandes.Edu.Ec/Bitstream/123456789/17316/1/Ut-Enf-Eac-002-2023.Pdf>
- World Health Organization: Who. (2022, October 1). Envejecimiento Y Salud. <https://Www.Who.Int/Es/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Ageing-And-Health>

