

## Efectos secundarios más frecuentes en adultos jóvenes (18-35 años), después de la vacunación anti covid-19

Most frequent side effects in young adults (18-35 years), after anti covid-19 vaccination

Gutiérrez González Andrea Karina, Elizarraraz Lara Andrea Estefany, Osorio Tapia Valeria, Jaramillo Morales Osmar Antonio  
Departamento de Enfermería y Obstetricia, División Ciencias de la Vida, Campus Irapuato-Salamanca, Universidad de Guanajuato  
ak.gutierrezgonzalez@ugto.mx , ae.elizarrarazlara@ugto.mx, , v.osoriotapia@ugto.mx, oa.jaramillo@ugto.mx

### Resumen

Ante la pandemia ocasionada por la covid-19, las muertes comenzaron a incrementar preocupantemente en todo el mundo, por lo que se tuvo que crear urgentemente una vacuna que pudiera controlar dicha situación. Ante este proceso acelerado sobre la fabricación de vacunas, existía la duda de si pondría en riesgo la vida, puesto que nunca se había registrado que una vacuna fuera fabricada con tal rapidez. El objetivo del presente estudio fue conocer los principales efectos secundarios ocasionados post vacunación contra la covid-19. Se le aplicó un cuestionario a una muestra de 130 personas con el fin de conocer los principales efectos secundarios derivados de la aplicación de las diferentes vacunas desarrolladas para combatir la covid-19. Los resultados sugieren que los diferentes esquemas de vacunación contra el SARS-CoV-2 no ponen en riesgo la vida de las personas.

**Palabras clave:** Efectos adversos; vacunas; Covid-19.

### Summary

In the face of the pandemic caused by covid-19, deaths began to increase worryingly in the different countries of the world, so a vaccine had to be created urgently to control the situation. In view of this accelerated process of vaccine manufacture, there was doubt as to whether it would put life at risk, since it had never been recorded that a vaccine was manufactured with such speed. The objective of the present study was to know the main side effects caused after vaccination against covid-19. A questionnaire was administered to a sample of 130 people in order to know the main side effects derived from the application of the different vaccines developed to combat covid-19. The results suggest that the different vaccination schedules against SARS-CoV-2 are not life-threatening.

**Keywords:** Adverse effects; vaccines; Covid-19.



## Introducción

La pandemia actual ha sacudido las vidas de los seres humanos de formas que nunca imaginamos y nos ha obligado a preguntarnos hacia dónde se dirige nuestra civilización. La enfermedad por covid-19, es una patología respiratoria de los seres humanos causada por la infección de un virus nuevo el coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo (SARS-CoV-2)<sup>1</sup>. El día 11 de marzo del 2020, se declaró la pandemia de la covid-19. Dicha pandemia representó una amenaza real para el mundo y sobre todo para la seguridad sanitaria mundial, las enfermedades infecciosas emergentes son enormes, tanto en términos humanos como económicos, sin embargo, las vacunas son una herramienta poderosa para superar las epidemias<sup>2</sup>. El desarrollo de las vacunas ha requerido un esfuerzo arriesgado, largo y costoso. La planificación de enfermedades infecciosas emergentes es especialmente desafiante, dado que el potencial de mercado para las vacunas contra enfermedades infecciosas es limitado, y es difícil probar dichas vacunas. Ante la pandemia, las naciones tuvieron que moverse de manera urgente y coordinada con las autoridades sanitarias mundiales para desarrollar de manera eficiente vacunas candidatas para dicha enfermedad<sup>3</sup>. En este sentido, no está muy claro que efectos secundarios podrían desencadenar las diferentes vacunas desarrolladas de forma rápida, por lo cual, el objetivo de la presente investigación fue conocer los principales efectos adversos ocasionados post vacunación contra la covid-19.

## Materiales y Métodos

Participaron 130 adultos de 18 a 35 años, a los cuales se les aplicó un cuestionario con el fin de conocer los principales efectos adversos derivados de las diferentes vacunas que se aplicaron contra la covid-19. El cuestionario aplicado fue realizado de manera electrónica usando la aplicación de Google Forms posterior al consentimiento informado. Los datos fueron vaciados a una base de datos en Excel para su análisis y presentación en forma de porcentajes.

## Resultados

Los resultados obtenidos en el presente estudio muestran que la edad promedio de los encuestados fue de 18 a 22 años (52.3%), predominando el sexo femenino (58.9%), con diferentes actividades laborales en el sector privado y público, con un alto porcentaje de personas no fumadoras (73.8%) y sin comorbilidades (78.7%), como podemos visualizar en la Figura 1.



Figura 1. Muestra el porcentaje de comorbilidades en los participantes de 18 a 22 años.  
Fuente: Elaboración propia.



El 44.2% de los encuestados mencionó haber tenido covid -19, pero un 69.2% no ha perdido a ningún familiar a causa del virus SARS-CoV-2, la mayoría de los participantes recibieron la primera dosis de la vacuna en el año 2021; el 47.7% la recibió en el mes de agosto (47.7%); siendo AstraZeneca (64.1%) y Pfizer (21.1%) las vacunas con mayor aplicación en este tipo de participantes. Los principales efectos secundarios leves que se derivaron de la primera dosis fueron letargo (19.2%), cefalea (18.4%) y mialgia (16.8%), como se puede observar en la figura 2, los cuales se manifestaron en las primeras horas posterior a la aplicación de la vacuna. No se reportaron efectos secundarios moderados ni graves de relevancia. Los efectos secundarios leves fueron tratados principalmente con analgésicos. En referencia a la aplicación de la segunda dosis se observó que se mantuvo la misma tendencia originada por la aplicación de la primera dosis, dado que recibieron la misma vacuna en ambas aplicaciones.

¿Presentó alguno de estos efectos secundarios LEVES después de la PRIMERA DOSIS?  
125 respuestas



Figura 2. Muestra el porcentaje de los principales efectos secundarios manifestados por la aplicación de la primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.  
Fuente: Elaboración propia.

## Discusión

La presente investigación demostró que después de la aplicación de la primera y segunda dosis de la vacuna AstraZeneca y Pfizer fueron seguras para la población, puesto que solo se reportaron efectos secundarios leves como dolor e hinchazón en el sitio de aplicación.<sup>4</sup> Estos resultados concuerdan con lo reportado por un estudio reciente publicado en la revista The Lancet, en el cual se reporta que más de 34 millones de personas que recibieron la vacuna Pfizer-BioNTech en los Estados Unidos y Europa, presentaron una tasa de efectos secundarios bajos<sup>4</sup>. Además, desde el lanzamiento de las vacunas, los datos de seguridad se han monitoreado constantemente a través de sistemas de vigilancia en todo el mundo. Hasta la fecha, los datos de seguridad han demostrado que las vacunas contra la covid-19 son seguras y efectivas en la prevención de la enfermedad, y que los efectos secundarios son en su mayoría leves y temporales. Por ejemplo, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), declaró en abril del 2023 que las vacunas contra la covid-19 son seguras y efectivas y que los beneficios de la vacunación superan con creces los riesgos de efectos secundarios<sup>5</sup>. Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otras organizaciones internacionales de salud también han declarado que las vacunas contra la covid-19 son seguras y eficaces<sup>5</sup>.

Es importante recordar que la covid-19 es una enfermedad grave y potencialmente mortal que ha causado millones de muertes en todo el mundo y ha tenido un impacto devastador económico y de salud. La vacunación ha demostrado ser una herramienta importante en la lucha contra la pandemia y puede ayudar a prevenir enfermedades graves y muertes por la covid-19.<sup>6</sup>

## Conclusiones

En base a estos resultados podemos concluir que la vacunación contra el virus SARS-CoV2 es segura, ya que no pone en riesgo la vida.



## Referencias

- <sup>1</sup> CDC. Posibles efectos secundarios después de vacunarse contra el COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention. 2023 [citado el 30 de mayo de 2023].  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
- <sup>2</sup> Covid-19: Efectos secundarios y Vacunación. Surveymonkey.com. [citado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en:  
<https://es.surveymonkey.com/r/V6DK5PB>
- <sup>3</sup> Sabater Vidal S, Bellido-Cambrón MC, Arnedo-Pena A, Palomares-Gallego MI, Larrea-González RM, Carballido-Fernández M, et al. Vaccine response to SARS-CoV-2 in hospital workers. Arch Prev Riesgos Labor [Internet]. 2021 [citado el 30 de mayo de 2023];24(4):383–403. <https://archivosdeprevencion.eu/index.php/aprl/article/view/159>
- <sup>4</sup> Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19) [Internet]. Who.int. [citado el 30 de mayo de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
- <sup>5</sup> Urbiztondo L, Borràs E, Mirada G. Coronavirus vaccines. Vacunas. 2020;21(1):69–72.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S157698872030008X>
- <sup>6</sup> Cronología de la respuesta de la OMS a la COVID-19. Who.int. [citado el 30 de mayo de 2023].  
<https://www.who.int/es/news/item/29-06-2020-covidtimeline>

