

## Factores de Riesgo para Diabetes Mellitus Tipo II: Revisión Integrativa

Torres Almonaci Ángeles Viridiana<sup>1</sup>, García Abundes Paulina Guadalupe<sup>2</sup>, Morales Hernández Lorena<sup>3</sup>, Velázquez González Diana<sup>4</sup>, Fuentes Ocampo Lucero<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de Enfermería y Obstetricia. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinario del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.  
av.torresalmonaci@ugto.mx<sup>1</sup>

<sup>2</sup>Estudiante de Enfermería y Obstetricia. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinario del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.  
pg.garciaabundes@ugto.mx<sup>2</sup>

<sup>3</sup>Estudiante de Enfermería y Obstetricia. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinario del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.  
l.morales.hernandez@ugto.mx<sup>3</sup>

<sup>4</sup>Estudiante de Enfermería y Obstetricia. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinario del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.  
dvelazquezgonzalez@ugto.mx<sup>4</sup>

<sup>5</sup>Docente de tiempo completo. Departamento de Enfermería y Obstetricia, Centro Interdisciplinario del Noreste, Campus Irapuato Salamanca, Universidad de Guanajuato.  
l.fuentes@ugto.mx<sup>5</sup>

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años la morbilidad y mortalidad se debe a lesiones, enfermedades transmisibles y en su mayoría a enfermedades no transmisibles como la diabetes; la cual ha pasado a ser una de las 10 causas principales de defunción a nivel mundial, tras un importante aumento desde al año 2000, dentro de los factores de riesgo de padecerla se encuentran estilos de vida no saludables como el consumo de alcohol.

**Objetivo:** Analizar y sintetizar la evidencia científica disponible en diferentes bases de datos respecto a el Riesgo de padecer diabetes tipo II en consumidores de Alcohol. **Metodología:** Revisión integrativa, bajo la metodología propuesta por Whittermore (2005), la cual muestra los siguientes pasos: 1) Identificación del problema. 2) Búsqueda de literatura. 3) Evaluación de los datos. 4) Análisis de los datos. 5) Presentación de los datos obtenidos. **Resultados:** En la revisión de la literatura se incluyeron 7 artículos que cumplieron los criterios de inclusión, se incluyeron estudios: descriptivo correlacional, transversales, analíticos de corte transversal y revisión de literatura. **Conclusión:** Se observa que existen muchos factores de riesgo para el desarrollo de DMT2, en los que se puede identificar una clasificación de los factores no modificables y modificables.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus tipo 2; Riesgo; Factor de riesgo.

### Abstract

**Introduction:** In recent years, morbidity and mortality are due to injuries, communicable diseases and mostly non-communicable diseases such as diabetes; which has become one of the 10 leading causes of death worldwide, after a significant increase since 2000, among the risk factors for suffering from it are unhealthy lifestyles such as alcohol consumption. **Objective:** To analyze and synthesize the scientific evidence available in different databases regarding the risk of type II diabetes in alcohol consumers. **Methodology:** Integrative review, under the methodology proposed by Whittermore (2005), which shows the following steps: 1) Identification of the problem. 2) Literature search. 3) Data evaluation. 4) Data analysis. 5) Presentation of the data obtained. **Objective:** To analyze and synthesize the scientific evidence available in different databases regarding the risk of type II diabetes in alcohol consumers. **Results:** In the literature review, 7 articles were included that met the inclusion criteria, studies were included: correlational descriptive, cross-sectional, cross-sectional analytical and literature review. **Conclusion:** It is observed that there are many risk factors for the development of DMT2, in which a classification of non-modifiable and modifiable factors can be identified.

**Keywords:** Diabetes mellitus type 2; Risk; Risk factor.

## Introducción

La Diabetes Mellitus es un problema de salud pública, se considera una de las 10 causas principales de defunción a nivel mundial, tras un importante aumento desde el año 2000 hasta la actualidad. Existen diversos factores de riesgo para desarrollar esta enfermedad crónica, en donde destacan los estilos de vida no saludables (Organización Mundial de la Salud, 2016). La Diabetes Mellitus (DM) sobreviene cuando el páncreas no produce suficiente insulina (hormona que regula la concentración glucosa en la sangre, o glucemia) o puede originarse cuando el organismo no puede utilizar de manera eficaz la insulina que produce (Organización Panamericana de la Salud, 2022). La DM tipo 2 es más frecuentemente en adultos se documenta que el 95% de las personas con diabetes tienen DM tipo 2.

La DM es una enfermedad no transmisible (ENT) y tiene diversas consecuencias a la salud de la persona que la padece como la ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, enfermedades cardiovasculares, tuberculosis, derrames cerebrales, neuropatías y amputación de miembros inferiores, especialmente en las personas con un mal control glucémico (OMS, 2022). Por lo anterior esta enfermedad es la segunda causa principal de Años de Vida Ajustados por Discapacidad (AVAD), lo que refleja las complicaciones limitantes que sufren las personas con diabetes a lo largo de su vida. Aunado a lo anterior se refleja que es un problema con una repercusión económica importante a nivel mundial, se calcula que el gasto directo anual a escala mundial asciende a más de US\$ 827 000 millones (Federación Internacional de Diabetes, 2019).

En México, desde el año 2000 la diabetes ha sido la primera causa de muerte en mujeres y la segunda causa en hombres, esta enfermedad causó cerca de 83,000 muertes en el país en el 2010 (Rojas, 2015) lo que representa una situación alarmante para todos los mexicanos dado que es alta la tasa de mortalidad a diferencia de otras enfermedades.

Durante el 2018 de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición había 8, 767,605 personas de 20 años y más en el país, de las cuales 10.32 % reportaron (8,542,718) contar con un diagnóstico médico previo de diabetes mellitus. Referente al sexo, 13.22% (5.1 millones) de las mujeres de 20 años y más disponían de este diagnóstico y 7.75% (3.4 millones) en los hombres de 20 años y más. Es decir, la enfermedad se presentaba con mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres.

La DM tipo 2 es multifactorial, existen factores de riesgo que pueden llevar a contraer o desarrollar dicha enfermedad. Un factor de riesgo es aquella característica que se encuentra presente en un individuo y que aumenta su probabilidad de sufrir una enfermedad. Estos factores pueden presentarse de forma no modificable como lo son los antecedentes familiares, edad y origen étnico, pero también existen aquellos que pueden ser modificados como el peso, la actividad física, la presión arterial, los niveles de colesterol, la dieta, los niveles de estrés, el patrón del sueño, así como el consumo de sustancias nocivas como tabaco y alcohol. (American Heart Association, 2021).

En relación con la prevalencia de los factores de riesgo que se han comentado previamente, resulta interesante el estudio de un factor de riesgo que en sí mismo supone un problema de salud importante a nivel mundial; el consumo de alcohol, el cual se define como una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia. El uso nocivo de esta sustancia es causal de una alta carga de morbilidad y tiene importantes consecuencias sociales y económicas (OMS, 2022). Así mismo, puede tener repercusiones no solo sobre la incidencia de enfermedades y otros trastornos de salud, sino también en el desenlace de estos y su evolución a lo largo del tiempo.

Por ello el presente trabajo tiene como objetivo: analizar y sintetizar la evidencia científica disponible en diferentes bases de datos respecto a los Factores de Riesgo para la Diabetes Mellitus Tipo II.

## Metodología

Se realiza una revisión integrativa bajo la propuesta por el autor Whittermore (2005), la cual indica los siguientes pasos: 1) Identificación del problema. 2) Búsqueda de literatura. 3) Evaluación de los datos. 4) Análisis de los datos. 5) Presentación de los datos obtenidos. La búsqueda de literatura se llevó a cabo durante el mes de julio utilizando los descriptores Mesh y DeCS con las siguientes palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo II, Riesgo, , Factor de riesgo. Así mismo se utilizó el operador booleano AND para relacionar la búsqueda.

Los resultados de la búsqueda de información dieron como resultado 7 artículos, que cumplieran los criterios de inclusión para dar respuesta al objetivo de la investigación. Se incluyeron artículos publicados en el rango de 5 años a la fecha y se utilizaron diversas bases de datos como: SCIELO, ESCOHOST, Redalyc, Scopus, Google académico.

## Resultados

Tras la revisión de literatura de texto completo finalmente se incluyeron 7 artículos que cumplieron los criterios de inclusión, estos corresponden a estudios Descriptivo correlacional, Descriptivo transversal, Analítico de corte transversal y Revisión de literatura, enfocados a los factores de riesgo de padecer DMT2. Los artículos se realizaron en de diferentes países como son: Ecuador, Perú y EU, así mismo en se muestran diversos factores de riesgo en la población estudiada ( ver tabla 1).

*Tabla 1. Resumen de Artículos Revisados*

Autores, año y país de la publicación	Tipo de estudio	Población / muestra	Resultados
<b>Beltrán, Báez, Parreño, Galarza, Villacrés y Chang. (2021). Ecuador</b>	Descriptivo	Se realizo en 729 familias	La prevalencia de diabetes fue de 23.6%. Los factores de riesgo con mayor prevalencia fueron: la escasa actividad física (70.6%) y el consumo de alcohol (14.1%).
<b>Barboza. (2020). Perú</b>	Descriptivo correlacional	Universo: 107,083 personas Muestra: 412 personas.	El 64.8% de los participantes mostraron al menos un factor de riesgo para sufrir HTA y DM2 Estos aumentan con la edad, alcohol, tabaco, baja actividad física ( $p < 0.05$ )
<b>Abasto, Mamani, Luizaga, Pacheco y Illanes. (2018). Bolivia</b>	Observacional, analítico de corte transversal	Se realizo en 246 personas mayores de 18 años	El factor de mayor prevalencia para el Síndrome Metabólico fue el consumo actual de alcohol (63.8%)
<b>Chim, Medina, Medina, Yam y Candila. (2019). México</b>	Descriptivo transversal	Participaron 324 adolescentes entre 11 y 17 años	El factor de riesgo con mayor prevalencia para desarrollar diabetes fue el consumo del alcohol (47.8%)
<b>Vázquez, Calderón, Arias, Ruvalcaba, Rivera, Ramírez. (2019). México</b>	Revisión metodológica	30 artículos de revisión	Identificaron que los factores modificables como sedentarismo, hábitos de alimentación, consumo de alcohol y en menor medida el consumo de tabaco son factores de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2.
<b>Solano. (2014). EU</b>	Transversal y prospectivo	Muestro realizado en 8.663 hombres	Se documento que existe una relación en las personas que consumen mayores cantidades de alcohol para tener una mayor prevalencia en desarrollar DM2.
<b>Picazzo, Ortiz, y Ramírez. (2021). México</b>	Análisis de datos de la ENSANUT	6027 participantes mayores de 20 años	La edad, el contexto, el consumo de alcohol entre otros representa un riesgo para padecer DMT2.

## Conclusiones

Se observa que existen diversos factores de riesgo para el desarrollo de DMT2, en los que se puede identificar una clasificación de los factores no modificables y modificables, en los primeros se encuentra la genética, edad y origen étnico, mientras que en estos últimos se encuentra el peso, actividad física, presión arterial, lípidos, dieta, estrés, sueño y alcoholismo mismos que pueden intervenir de manera directa.

Los resultados son interesantes por que un factor de riesgo que es de interés por ser modificable es el consumo de alcohol, esto porque se documentó que el consumo moderado de alcohol puede mejorar la respuesta de la glucosa a carbohidratos ingeridos, mientras que por otra parte el alto consumo de alcohol puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

Por lo anterior es importante explorar este tema para poder diseñar, proponer y desarrollar intervenciones basadas en la evidencia científica con las cuales se busque disminuir o prevenir aquellos factores modificables de manera oportuna y así evitar complicaciones, como es el caso del consumo de alcohol.

## Referencias

- Abasto-Gonzales, D. S., Mamani-Ortiz, Y., Luizaga-Lopez, J. M., Pacheco-Luna, S., y Illanes-Velarde, D. E. (2018). Factores de riesgo asociados al síndrome metabólico en conductores del transporte público en Cochabamba-Bolivia. *Gaceta Médica Boliviana*, 41(1), 47-57.
- American Heart Association. (2021, 6 mayo). Factores de riesgo de la diabetes. [www.goredforwomen.org. https://www.goredforwomen.org/es/health-topics/diabetes/understand-your-risk-for-diabetes](https://www.goredforwomen.org/es/health-topics/diabetes/understand-your-risk-for-diabetes)
- Barboza, E. E. (2020). Prevalencia de factores de riesgo para enfermedades crónicas no transmisibles en Perú. *Revista CuidArte*, 11(2), 1-11
- Beltran, O. B. J., Baez, P. D. F., Parreño, G. D.I., Galarza, Z. M.R., Villacrés, C. S. E. & Chang, C. E. L. (2021). Prevalencia en diabetes y factores de riesgo en enfermedades discapacitantes. *Vive Revista de Salud*, 4 (10), 53-63.
- Chim-Gamboa, A. L., Medina-Fernández, I. A., Medina-Fernández, J. A., Yam-Sosa, A. V., y Candila-Celis, J. A. (2019). Factores de riesgo para diabetes e hipertensión arterial en adolescentes de Yucatán, México. *Revista CuidArte*, 8(15), 67-79.
- Federación Internacional de Diabetes (2019). Versión Online del Atlas de la Diabetes de la FID. Novena edición 2019. pág.4 [Archivo PDF]. [https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302\\_133352\\_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf](https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133352_2406-IDF-ATLAS-SPAN-BOOK.pdf)
- OMS. (2016). Informe mundial sobre la diabetes. <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254649/9789243565255-spa.pdf;jsessionid=2E11B18CBCE287AC4812F3D1B3470A71?sequence=1>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022, 11 de Julio). Diabetes. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Organización Panamericana de la Salud. (2022, 11 de Julio). Diabetes. <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>
- Picazzo-Palencia, E., Ortiz-Rodríguez, J. y Ramírez-Girón, N. (2021). Riesgo de padecer Diabetes Mellitus Tipo 2 entre las diferentes generaciones de adultos en México. *Papeles de población*, 27(109), 119-142. <https://doi.org/10.22185/24487147.2021.109.24>

- Rojas Martínez, María Rosalba, et al, (2015). "Epidemiología de la diabetes mellitus en México", en Aguilar Salinas, Carlos A. et al, (eds.), Acciones para enfrentar a la diabetes. Documento de postura. Academia Nacional de Medicina de México, México.
- Solano J. (2014). Estudios sobre Alcohol y la diabetes. Investigaciones. <http://www.doctorsolano.com/alcohol-y-la-diabetes>
- Vázquez, M. E., Calderón, R. Z. G., Arias, R. J., Ruvalcaba, L. J.C., Rivera, R. L. A. Y Ramírez, M. E. (2019). Sedentarismo, alimentación, obesidad, consumo de alcohol y tabaco como factores de riesgo para el desarrollo de diabetes tipo 2. CINUSA, Redalyc.
- Whittemore, R., Knalf, K. (2005). The integrative review: updated methodology. Blackwell Publishing Ltd, Journal of Advanced Nursing, 52(5), 546-553