

Palabras de la Mtra. Ma. Eugenia Barreto Arias Directora del Departamento de Enfermería y Obstetricia

Queridos estudiantes,

La investigación en enfermería es el camino para mejorar las condiciones de vida de las personas y su salud; así como procurar el crecimiento de esta profesión. Desde los comienzos, Florencia Nightingale, precursora de esta práctica observadora, con una orientación basada en la evidencia empírica con aplicación del método científico, tuvo como directrices el cuidado del otro respetando la dignidad humana y con una profunda empatía a la situación particular de salud; así es que observó y registró que ciertas conductas influían en la condición de sus pacientes, cómo cuando ordenó la limpieza de los depósitos de basura y mejoró la ventilación del hospital. Con esas medidas bajó el índice de mortalidad y fue construyendo evidencia para mejorar la atención en enfermería.

En el ámbito académico, las unidades de aprendizaje que abordan temas de investigación en los programas de estudios de la Licenciatura en Enfermería son pieza fundamental para el desarrollo de las habilidades que los estudiantes han de aprender para tener una herramienta que les facilite la investigación en esta área. Las universidades se han empeñado en hacer más pertinente y comfortable el camino de la investigación, los Veranos de la Investigación inundan la agenda de los estudiantes de diferentes licenciaturas, quienes aprenden las diferentes maneras de realizar investigación.

El estudiante de enfermería debe enfrentar varios retos en el proceso de la investigación, como verificar que el tema a desarrollar se mantenga en el ámbito del quehacer de la enfermería, es decir, no debe perderse entre tantas facetas de la salud humana y no invadir a otros profesionales de la salud; así como cuidarlas múltiples aristas para dar sustento con técnica perfectibles.

También debe lidiar con encontrar los espacios para ser visible sus descubrimientos, compartirlos y divulgarlos, así como difundir las evidencias encontradas en el gremio y apropiárselas como tesoro, defenderlas y, sobre todo, ponerlas al alcance de los compañeros y de todos los que recurran a su cuidado. Además de equilibrar los valores del gremio y las evidencias científicas. Así mismo, debe enfocarse en la realización de la investigación que resuelva los problemas de la vida diaria y mejore las condiciones del ser humano y la de la misma profesión, con un ejercicio proactivo en la realidad que habita, con la calidad y rigurosidad que distingue a la ciencia.

Por estas razones, el estudiante de enfermería debe ser guiado, llevado de la mano, impulsado y motivado para enamorarlo de la investigación por profesores convencidos y apasionados, dado que la investigación es la ventana de oportunidad para un mejor presente y futuro de los servicios de enfermería aquí y en el mundo.

Invertir en la investigación de enfermería es construir una fuerza laboral resiliente, competitiva, con un cúmulo de conocimientos propios y altamente cualificados, protegiendo al mismo tiempo la identidad de la enfermería, sus derechos, su alcance y sus funciones; para desde ahí con su trabajo diario transformar los sistemas de salud con el fin de satisfacer las necesidades de las personas, del sistema y de las comunidades, tanto ahora como en el futuro.

Ma. Eugenia Barreto Arias

