

Cambio social y vejez: Análisis exploratorio de las condiciones sociales de los adultos mayores en León en la segunda década del siglo XXI ¹

Daniel Alejandro Cervantes Abundiz (1)
Karen Gonzalo Celedonio (colaborador, estudiante Taller colectivo I)
Saúl Tinajera Chávez (colaborador, estudiante Taller colectivo I)
Luis Gerardo Gonzáles Graciano (colaborador, estudiante Taller colectivo I)
Dra. Carmen Rosa Rea Campos (2)

1 [Sociología, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico:
daniel.cervantes.abundiz@gmail.com]

2 [Departamento de Gestión Pública y Desarrollo, División de Ciencias Sociales y Humanidades, León,
Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: careacbo@yahoo.com

¹El título cambió en base a los resultados de la investigación, pero este es parte del proyecto: La política social y vejez en Guanajuato. Un análisis exploratorio de los Programas Estatales dirigidos a las personas de la tercera edad.

Introducción

El envejecimiento es un proceso biológico al cual están sujetos los individuos desde su nacimiento hasta su muerte, mientras que la vejez es concepto que socialmente ha sido construido para designar la última etapa de la vida. A lo largo del tiempo socialmente a la vejez se le han atribuido significados y características; que vuelven a este proceso natural un tema de interés para las ciencias sociales. Ante los cambios sociales, económicos y culturales que sufre la sociedad los individuos hacen frente a estos cambios en su vida diaria. Los adultos mayores como parte de la sociedad no son ajenos a estos cambios, los cuales cambian sus formas de relacionarse con sus familiares, amistades y la sociedad en general.

Para analizar la situación de los adultos mayores es fundamental conocer el contexto histórico de México en el siglo XX en el cual se desarrollaron. Este análisis se presenta ante una población que se ha incrementado en número desde los años 70s y que como miembros de la sociedad es necesario conocer cómo se relacionan con su entorno, con otros grupos de edad y cuál es el papel que tiene dentro de la sociedad. La forma en la que buscamos abordar el tema

nos permitirá entender qué tipo de individuos son los adultos mayores, producto de los cambios sociales, demográficos y tecnológicos de los últimos años.

El objetivo central de nuestra investigación es comprender el papel que juegan los adultos mayores en la sociedad mexicana para resolver los desafíos estructurales a los que se ven enfrentados al llegar a la etapa de la vejez. A partir de la relación entre el adulto mayor y la sociedad dentro de este trabajo nos hemos enfocado en analizar el papel de los individuos que al llegar a la vejez se enfrentan, adaptan e integran a la sociedad, por lo cual tenemos la siguiente hipótesis: Frente a un escenario desfavorable los adultos mayores, estos solventan o sobrellevan los retos a través de estrategias que involucran a la familia y otros actores de la sociedad, lo que favorece que el adulto mayor tenga un papel activo en la misma y le permita integrarse. Para poder responder nuestra pregunta central es necesario responder otras preguntas secundarias como ¿Con qué capitales o soportes (económicos, sociales, educativos, institucionales, tecnológicos) cuentan los adultos mayores? ¿Qué actividades realizan los adultos mayores? y ¿cómo éstas contribuyen a producir o repro-

ducir imágenes positivas o negativas de sí, en tanto adultos mayores y la imagen que tienen es estos su entorno social cercano?, ¿Y En qué condiciones sociales los adultos mayores pueden ser sujetos productivos laboralmente? y ¿hasta qué edad de vida se consideran como tales?

Como parte del XXV verano de investigación presentaremos los resultados de la siguiente investigación de tipo exploratorio para conocer la población objetivo, además de que a partir de los resultados obtenidos nos permitirán ajustar y reformular preguntas e hipótesis para una investigación mayor.

Materiales y métodos

Debido al carácter exploratorio de la investigación del adulto mayor es necesario generar datos que describan los capitales económicos y sociales, las prácticas, además de las relaciones que establecen los adultos mayores con su entorno familiar y sus amistades para poder obtener indicios acerca del papel que ocupa el adulto mayor en nuestra sociedad.

Parte de los objetivos dentro del XXV verano de investigación es aprender a construir instrumentos de recopilación de información y a generar bases de datos para recopilar información para la investigación, así durante este periodo se aprendió a recopilar información en el programa SPSS. Para la obtención de datos se construyó un cuestionario en el que se exploraron los siguientes aspectos: los datos generales de edad, sexo, religión etc., la composición de la estructura familiar para saber el tipo de familia a la que pertenece el adulto mayor. La condición económica y laboral, para conocer sus actividades e ingresos y por último la calidad de las relaciones familiares y de amistad para los grados de confianza e integración de los adultos mayores con las personas de su entorno cercano.

Para la realización de las encuestas y encontrar nuestra población objetivo se hizo una selección aleatoria en una plaza pública en la que los adultos mayores se encontraban dispersos en el jardín del templo expiatorio en la ciudad de León, esperando el inicio del evento semanal de “miércoles de danzón”. Un espacio dedicado a la práctica del baile en el que las personas que asisten al evento pueden participar bailando o como espectadores. En su mayoría, los asistentes a este evento son adultos mayores que se reúnen de diferentes puntos de la ciudad por lo

que se facilita el acercarnos a nuestra población objetivo.

Como prueba piloto la muestra se realizó con 10 encuestas, dado el carácter exploratorio del ejercicio es posible evaluar nuestro instrumento de recopilación de información. La manera en la cual seleccionamos a los adultos mayores encuestados fue a través de los estereotipos físicos tradicionales los cuales responden a las arrugas, canas, uso de bastón etc. además de que se encontraran con un rango de edad de 60 años o más. A partir de los datos obtenidos tratamos de construir el perfil de este grupo específico dando por resultado una selección y acercamiento a las personas que fueron encuestadas, es importante señalar que como investigadores no nos encontramos exentos a las construcciones que se generan dentro de la sociedad, ya que somos parte de la misma, es por eso que en parte la selección de los caso puede estar sesgada por un elemento de sentido común como el estereotipo tradicional que se tiene del adulto mayor.

Resultados y discusión

Norbert Elías (1999) señala que las sociedades han pasado por fuertes cambios que modifican la estructura de la sociedad, así como las interrelaciones entre los individuos por esto es necesario conocer el contexto histórico que ha dado paso a los cambios que modifican a la sociedad.

Contexto Histórico

En México la crisis económica posterior al llamado milagro mexicano y el aumento de la pobreza rompió con una actitud tradicionalmente pro-natalista que hasta los años 60s venía asumiendo el Estado mexicano. En 1970, México alcanzó una población de 48.2 millones de habitantes, con una tasa de crecimiento del 3.4% anual (INEGI, 2010), por lo que fue necesaria la planeación demográfica y reducir con el tiempo esta tasa. En 1974, se crea el Consejo Nacional de Población (CONAPO), que comenzó a ofrecer servicios de control de la natalidad a través del sector salud se impulsaron los programas de planificación familiar y del uso de anticonceptivos (Lerner y Quesnel, 1994).

A partir de este cambio en México comenzó la transición demográfica hacia mediados de los años 70, la cual hace referencia al cambio que experimentan las poblaciones de altas tasas de

natalidad y mortalidad a bajas tasas de estas (Vega, D. 2019). Además de la reducción de las tasas de natalidad y mortalidad “[...]en indicadores numéricos para el año de 1921 la esperanza de vida al nacer se situaba en 32.9 años (32.1 para los hombres y 33.8 para las mujeres). En el año 2000 el mismo indicador aumentó a 74 años, siendo este indicador de 71.6 años para los hombres y 76.5 para las mujeres.” (Partida, 2005 citado por Bruno, 2014:16) El aumento de la esperanza de vida trae consigo la ampliación de la edad productiva de la población y este fenómeno va muy relacionado a la vejez de hoy. Bruno (2014) señala los efectos de la transición demográfica. A inicios de los años setenta, el indicador del número de hijos es de 7.1 hijos por mujer. En sólo dos décadas el indicador descendió a 2.6 hijos, una caída del 49%. La inversión de esta tendencia fue provocada por varios factores de orden estructural, entre los cuales podemos destacar la industrialización, la urbanización, y la entrada de la mujer masivamente al mercado de trabajo.

En la cuestión económica desde los años 70s y principalmente los 80's comienza a introducirse el modelo de desarrollo de tipo “neoliberal o Crecimiento hacia afuera”; ante las devaluaciones constantes y las caídas de los precios del petróleo (Cantú, 2009). El país comenzó a tener una orientación hacia el mercado externo y a limitar la participación estatal, se comenzó a reducir el gasto gubernamental, la regulación económica por parte del estado y a dar entrada al capital privado. Hacia 1994 a pesar del cambio de modelo la situación económica no había mejorado se presentó un descenso en el crecimiento económico deteriorando las condiciones de trabajo: el 63 % de la fuerza de trabajo no recibía ingresos o recibía dos salarios mínimos y el 60% de la población ocupada no tenía acceso a las prestaciones sociales. Posteriormente en 1997 se realizó una reforma a la ley del Seguro Social, en el que el programa de pensiones paso de un esquema de reparto o de beneficio a un esquema de cuentas individuales denominado AFORE (Administración de Fondos para el Retiro) (Parker y Wongo, 2001, citado en Cantú, 2009).

Ante este panorama del aumento de la esperanza de vida y un contexto social desfavorable comienza a surgir una preocupación en torno a atender las necesidades de las personas que llegan a la vejez. Ejemplo de esta situación es

que, en 2002 se promulga la ley de los derechos de las personas adultas mayores para lo cual se creó el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM). La población objetivo son los residentes en cualquier parte del territorio nacional que tengan 60 años o más, mismas que se denominan Personas Adultas Mayores. (Bruno, 2014:29).

Además de este escenario, en el estado de Guanajuato se ha presentado un cambio en la estructura poblacional, debido al aumento del volumen de la población de adultos mayores. En el estado de Guanajuato hacia 1990 el 4.3% (171,688 hab.) de la población total tenía 65 o más años, ya en el censo de 2010 paso a ser el 6% (331,702 habitantes) de la población, esta es muestra la tendencia de que este sector poblacional va en aumento.

Marco Interpretativo

El escenario desfavorable que ha resultado del proceso histórico de la sociedad mexicana ha generado que cada vez más los individuos se enfrenten a una serie de pruebas derivadas de este, es hacer frente a un contexto en el que hay una falta de garantías sociales, mercados de trabajo mayoritariamente desiguales y de ingresos bajos y una alta informalidad en el sector laboral y de las actividades económicas. El adulto mayor no es ajeno estas estructuras económicas y sociales. La cuestión es develar como el adulto mayor responde a los diversos escenarios sociales, los cuales son producto de los desfases que existen entre la estructura social moderna y los adultos mayores de hoy.

A partir de una revisión bibliográfica en torno a investigaciones de la vejez y la condición social del adulto mayor, en la mayoría de los textos, homogenizan el estado del adulto mayor como un individuo totalmente vulnerable y dependiente a partir de sus condiciones sociales, se sigue manteniendo una concepción de vejez como una etapa de vida de declive total de las capacidades individuales ante las limitaciones estructurales. El hecho de llegar a la vejez en estos análisis coloca a los individuos en una posición de total dependencia y marginalidad ante un contexto desfavorable restando cualquier capacidad del adulto mayor de hacer frente a este escenario, así como hacer de la vejez un proceso rápido y no paulatino. Las personas que entran a esta etapa de la vida pareciera que con el aumento de la edad por conse-

cuencia inmediata disminuyera drásticamente o se anulara su participación en la sociedad.

El adulto mayor como todo individuo de cualquier sociedad se encuentra en una constante interrelación con otros individuos en diferentes espacios sociales. Las interrelaciones que se conforman son posibles debido a que los individuos existen debido a la forma de relacionarse con otros. La forma en que los adultos mayores se relacionan está ligada con el papel que juegan en la sociedad, así construyen una individualidad dependiendo de que puedan o no resolver las condiciones estructurales de las que es parte... “es enfrentando pruebas estructurales comunes que cada uno fabrica su singularidad. Y las pruebas te permiten, a la vez, darle un sentido de unidad a la sociedad sin menoscabar en ningún momento la asombrosa división social que en ellas existe” (Obile & Ferrada, 2015:114).

Las distintas formas en la que se superen o no las pruebas será resultado de la suma de soportes que los individuos pudieron acumular durante su vida, esta visión encuentra una vinculación epistemológica entre las nociones de capitales y soportes, como expresiones que señalan como la estructura social que conforma a los individuos permiten descifrar el papel que desempeña un individuo en la sociedad, en nuestro caso el adulto mayor.

El estar inmerso en el mercado de trabajo por ejemplo corresponde a una estrategia, permite a los adultos mayores seguir como miembros activos de la sociedad, así hacen frente no solo a carencias económicas sino al hacer frente a tener una actividad en que ocuparse, el tener una ocupación permite tener motivación, el sentirse útil no solo para sí mismo, sino para la sociedad. El adulto mayor aún tiene aspiraciones, el trabajo resuelve no solo la carencia económica, sino se vuelve un soporte para la vida misma.

Resultados de las encuestas

Los resultados de las encuestas muestran patrones interesantes. Por ejemplo, dentro de las familias se da una convivencia entre 3 generaciones (abuelos, hijos, nietos) en los hogares, esto muestra que los adultos mayores conviven diariamente con otros grupos de edad. De los encuestados el 60% su estado civil era casado, el 30% viudo y el 10% soltero, el 30% había tenido de 1 a 3 hijos, el otro 30% de 3 a 6 hijos y el 40

% de 7 a 12 la mayoría había formado familias extensas. El 70% de las propiedades en la que viven es propia, el 20% habita en la de algún familiar y el 10% renta, por lo que la mayoría posee una propiedad como capital económico.

El 60% señaló que su principal fuente de ingresos es su pensión, el 30% no respondió y un 10% de los apoyos familiares que recibe. A partir de estos resultados socioeconómicos encontramos que la mayoría obtiene ingresos de alguna pensión, pero en nuestros casos no participan de ningún otro programa social de apoyo. En el espacio que aplicamos nos encontramos con un grupo de adultos mayores que lograron obtener una pensión.

De acuerdo con su nivel educativo el 70% había cursado el nivel básico, el 20% el bachillerato y un 10% no había cursado ningún grado, como dato interesante es que el 20% que solo curso la primaria son los adultos mayores que se encuentran trabajando. El nivel educativo de los adultos mayores en su mayoría es del nivel básico, esto se relaciona con que la mayoría comenzó a trabajar desde muy temprana edad, pero con ese nivel educativo lograron integrarse al mercado de trabajo a un empleo formal para obtener una pensión.

En cuanto al grado de independencia se preguntó a los adultos mayores que tareas realizan dentro del hogar y en compañía de quien, para la preparación de alimentos 40% los preparaba el cónyuge y el 30% lo hacía el mismo, el 20% sus hijos(as). Para ir al médico el 60% señaló que iba solo, el 30% lo acompañaba un hijo. El 50% salía a la calle solo y el 40% en compañía de su cónyuge. A partir de estos datos podemos dar cuenta de un adulto mayor con capacidad de hacer tareas por sí mismo o en compañía de su pareja, además de que no es gente que se la pase mucho tiempo en casa ya que el 50% que salía muy frecuentemente a hacer sus actividades.

Con estos resultados preliminares se da cuenta de que un sector de la población adulta mayor se mantiene activo, realizando actividades que lo integran a la sociedad, además encontramos casos sobresalientes que muestran condiciones particulares en las que se encuentran los adultos mayores.

El caso del encuestado 1, siendo este un adulto mayor que tiene 80 años, casado, que estudió hasta el bachillerato (además señaló que las condiciones económicas no le permitieron con-

tinuar con sus estudios) una particularidad encontrada es que vive en un hogar compuesto de 7 personas, de las cuales dos hijas son divorciadas y con hijos, para mantenerse entre las dos pusieron un negocio. El encuestado se encuentra laborando sin embargo las actividades que realiza no los considera una forma de trabajo sino actividades de apoyo y ayuda a sus familiares a pesar de que reciba una remuneración por el trabajo que realiza.

Otro caso similar es el de la encuestada 2, corresponde a una mujer de 68 años viuda que habita sola en su casa, sus hijos la apoyan económicamente, pero únicamente tienen contacto vía telefónica o algunas visitas que son alrededor de dos veces por semana, además, ella aún se define como una jefa de familia a la cual se le toma en cuenta para las decisiones de la familia. Esta mujer señala que no trabaja, pero dentro de sus actividades indico que se dedica a la venta de productos por catálogo (maquillajes y otros productos). Ambos casos dan cuenta de que los adultos mayores se encuentran insertados a actividades laborales no por necesidad económica sino para mantenerse activos dentro de la familia, de esta forma logran seguir activos e integrados a la sociedad.

El caso del entrevistado número 3 un hombre de 76 años señala que el abandono se debe las carencias económicas ya que al no tener dinero que ofrecer los miembros de su familia no lo encuentran útil y tampoco toman en serio dentro de la dinámica familiar. Comparada con el caso de la encuestada 2 pone sobre la mesa el tema de la autoridad propuesto por Marx Horkheimer (1982). La autoridad se entiende como una relación que se establece a partir de la dependencia el individuo, en este caso el encuestado 3 ha perdido su estatus de autoridad debido a que no puede ofrecer algún bien, no ofrece bienestar. A diferencia de la encuestada 2 la cual depende económicamente de sus hijos, pero ella mantiene un rol de autoridad. Con base en estos resultados la cuestión de la autoridad se vuelve una cuestión que modifica la relación que entabla el adulto mayor con los demás integrantes de su familia.

Consideraciones finales

Con los resultados obtenidos la mayoría no estaban en condiciones desfavorables, en su mayoría todos cuentan con el beneficio de contar con una pensión, un indicador de que

durante su etapa laboral lograron insertarse dentro del sector formal, además de que realizan actividades recreativas y laborales para sentirse parte de los círculos donde se encuentran. Este es un grupo de la población adulta mayor que muestra otro aspecto al planteado en la investigación. La población que asiste a los miércoles de danzón, no se acerca a la población objetivo de la investigación a la que buscamos llegar.

Cada uno se enfrenta desafíos de manera diferente y sus formas de relacionarse con otros varia, con este análisis de carácter exploratorio los resultados obtenidos no son concluyentes, pero que nos permitirán mejorar instrumentos para poder indagar más sobre sus prácticas, estrategias y el papel que juega el adulto mayor, sabemos que es activo, puede realizar muchas actividades por sí mismo, pero una limitante es que nos acercarnos a personas que tienen condiciones favorables para enfrentarse a su entorno y esto no permite acercarnos a quienes estén en una situación menos favorable.

Referencias

- Bruno, Fernando, (2014) "vejez y mercado de trabajo en la ciudad de monterrey. Un análisis a partir de las trayectorias laborales de los adultos mayores". (Tesis por el grado de doctor en filosofía con orientación en trabajo social y políticas comparadas de bienestar social)
- Cantú, Raúl (2009) ¿La descendencia como recurso de apoyo durante la vejez? Los apoyos familiares intergeneracionales en México entre los adultos mayores y sus hijos(as) en el nuevo siglo. (Tesis por el grado de DOCTOR EN POBLACIÓN). El Colegio de México.
- Carmona de la Peña, F., Montañón, G., Carrión, J., & Aguilar Monteverde, A. (1988). El milagro mexicano. Editorial Nuestro Tiempo.
- INEGI (1995) México en el siglo XX (Panorama estadístico). México
- INEGI (2010) Perfil sociodemográfico Estados Unidos Mexicanos, Censo de población y vivienda 2010. Disponible en: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/perfil_socio/.pdf
- IMPLAN (2015), Piletas, cuadernos de polígonos
- Tuirán, R., & Quintanilla, S. (2012). 90 años de educación en México. Fondo de Cultura Econó-

mica.

Vega, Daniel (2019). Retos y perspectivas del envejecimiento demográfico en México, Conferencia en División de Ciencias Sociales y Humanidades de la Universidad de Guanajuato, León Guanajuato 28 de marzo del 2019

Referencias

Cantú Hernández Raúl Horacio de Jesús; (2009), ¿La descendencia como recurso de apoyo durante la vejez? Los apoyos familiares intergeneracionales en México entre los adultos mayores y sus hijos (as) en el nuevo siglo. COLMEX: México

MontesDeOca-Zavala, V. (2010). Pensar la vejez y el envejecimiento en el México contemporáneo.

Garay Villegas, Sagrario y Montes de Oca Zavala, Verónica (2011) La vejez en México: una mirada general sobre la situación socioeconómica y familiar de los hombres y mujeres adultos mayores. *Perspectivas sociales*, 13 (1). pp. 143-165. ISSN 1405-1133

Ham Chande, R. (1999). El envejecimiento en México: de los conceptos a las necesidades. *Papeles de Población*, 5 (19), 7-21.

Quilodrán, J., & Puga, D. (2011). Nuevas familias y apoyos en la vejez: escenarios posibles en México y España. *Revista Latinoamericana de Población*, 5 (8), 63-85.

Estrada, M(2013) Envejecimiento y calidad de vida desde la perspectiva del territorio, migración y familia.(Tesis de grado en Población y Desarrollo). FLACSO, Sede Académica de México, 2012

Wiebel Khel Susana, Fernández Fernández J. Manuel (2001), La construcción social de la vejez, cuadernos de trabajo social, pp. 125-161

Rodríguez Ibáñez, José Enrique; *Perspectiva Sociológica de la Vejez*. ReIS[en línea],s/f.

Osorio, Paulina; *Exclusión Generacional: La tercera edad*: Revista Mad; núm. 14, 2006; pp.47-52; Facultad de Ciencias sociales; Santiago de Chile

González, Silvia. Análisis de las Políticas y Programas públicos de Desarrollo social para los adultos mayores en León, Gto 2006-2012. Universidad de Guanajuato, 2013

Bruno, Fernando. Acebedo, Jesús.(.) *Vejez y Sociedad en México: Las visiones construidas desde las ciencias sociales*. 2016

Violencia en la vejez: el caso de las abuelas que cuidan nietos y nietas en una localidad rural del estado de Hidalgo.

Pérez Palma, José, Ayala Loera Luis (2002) *Alternativa para alcanzar una vida digna de los adultos en plenitud*, tesina a grado de sociología, UAM-Iztapalapa.

Vega, Daniel; Moreno, Elvira; Carrillo, Laura (2015). "Envejecimiento demográfico, discapacidad y vulnerabilidad social en Guanajuato, México". En *Revista Iberoamericana en Ciencias de la Salud*. Vol. 4, núm. 8

González, Cesar; Han Chande, Roberto (2007). *Funcionalidad y salud: Una tipología del envejecimiento en México*. En revista salud pública de México; 2007, 49 pp. 448-458.

Bourdieu, P. (2006). *Argelia 60: estructuras económicas y estructuras temporales*. Siglo XXI.

Bourdieu, P. (2004). *El baile de los solteros*. Barcelona: Anagrama, 282

Wacquant, L., & Bourdieu, P. (2005). *Una invitación a la sociología reflexiva*. Buenos Aires: Siglo XXI Editores

•

Bourdieu, P., Inda, A. G., & Beneitez, M. J. B. (2000). *Poder, derecho y clases sociales*. Bilbao: Desclée de Brouwer

Norbert, E. (2015). *La soledad de los moribundos*. Traducción de Carlos Martín, México, DF, FCE

Seoane, V. I. (2013). *Sociología del individuo: socialización, subjetivación e individuación*. Archivos de Ciencias de la Educación, 7

Horkheimer, M. (1982). *Teoría crítica*, Amorrortu.