

# CORRELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL ESTRÉS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CELAYA

Delgado Martínez, Ana Gabriela (1), Padilla Raygoza, Nicolás (2), Ramírez Gómez, Xóchitl Sofía (3)

1 [Licenciatura en Salud Pública, Universidad de Guadalajara] | [delmart1997@gmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya – Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [raygosan@ugto.mx]

3 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya - Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [xosofira2002@yahoo.com.mx]

## Resumen

El estrés es la respuesta emocional y psicológica que tiene el ser humano para afrontar presiones externas e internas dentro de su vida cotidiana. En el ámbito educativo los estudiantes al estar constantemente expuestos a esfuerzos mentales y buscando obtener una preparación académica de calidad, derivan a consumir alcohol, teniendo repercusiones físicas, mentales y cognitivas. El objetivo de esta investigación fue conocer la correlación de la percepción del estrés con el consumo de alcohol. El diseño del estudio fue cuantitativo, transversal, observacional, analítico; se realizó en la Universidad Pública de Celaya, Gto. Con un universo de 388 estudiantes de 18 a 49 años de edad que hayan aceptado participar firmando el consentimiento informado. En conclusión, encontramos que en la muestra de adultos jóvenes, se encontró una correlación leve y no existe una relación lineal estadísticamente significativa entre las variables el estrés y consumo de alcohol.

## Abstract

Stress is the emotional and psychological response that human beings have to face external and internal pressures within their daily lives. In the educational field, students, being constantly exposed to mental efforts and seeking to obtain a quality academic preparation, derive to consume alcohol, having physical, mental and cognitive repercussions. The objective of this research was to know the correlation of the perception of stress with alcohol consumption. The study design was quantitative, transversal, observational, analytical; It was carried out in the Public University of Celaya, Gto. With a universe of 388 students from 18 to 49 years of age who have agreed to participate by signing informed consent. In conclusion, we found that in the sample of young adults, a slight correlation was found and there is no statistically significant linear relationship between the variables stress and alcohol consumption..

### Palabras Clave

Estrés; Consumo de Alcohol; Adultos Jóvenes

## INTRODUCCIÓN

El estrés ha sido un tema de real importancia e interés para los diversos profesionales del área de la salud, ya que los efectos del mismo afectan en la salud física y mental, así como en el rendimiento académico y laboral de la persona. [1]

El estrés es la respuesta emocional y psicológica que tiene el ser humano para afrontar presiones externas e internas dentro de su vida cotidiana. [2]

Existen situaciones positivas que hacen que la persona se someta a cambios y procedimientos que incluso también generan estrés, es decir el ser humano está expuesto a sufrir estrés ya sea por situaciones difíciles o simplemente por cambios que se generan dentro de su entorno. [2]

Dentro del campo educativo los estudiantes al estar constantemente expuestos a esfuerzos mentales, tratando de obtener una preparación académica de calidad y además la necesidad de desempeñarse de la mejor manera profesional dentro de un mercado que cada vez se convierte más competitivo. [3]

Hace que el estilo de vida de cada estudiante se vea afectado en cada uno de los hábitos saludables, desde alimentación, horas sueño, ejercicio físico entre otros, teniendo repercusiones físicas, mentales y cognitivas. [4]

En cuanto a la percepción del manejo de estrés existen consecuencias estrictamente relacionadas con la salud, adquiriendo hábitos como el consumo de alcohol y tabaco. [5]

El consumo de alcohol en adultos jóvenes es un tema que se vuelve atractivo para los diversos investigadores en el área de las ciencias de la salud. Existe una mayor probabilidad de la ingesta de dicha sustancia psicoactiva durante la adolescencia y la etapa del adulto joven en una relación entre el consumo y el manejo del estrés. [6]

Las situaciones potencialmente estresantes que sufren los estudiantes hace que consuman dicha sustancia, creando una problemática que abarca distintas esferas como por ejemplo las familiares, sexuales, sociales, entre otras. [3]

Cabe mencionar que el estrés hasta cierto punto es benéfico para nuestra salud, ya que al estar en constante aburrimiento, y falta de estímulo perjudican al rendimiento de la persona. [2]

Es importante mantener un equilibrio entre la percepción del manejo del estrés, y las diversas formas de afrontamiento ya que en ocasiones resultan perjudiciales para la salud como por ejemplo el consumo de alcohol y sus graves consecuencias.

El objetivo del presente estudio fue analizar la correlación de la percepción del estrés con el consumo de alcohol en adultos jóvenes de Celaya, Guanajuato.

## MATERIALES Y MÉTODOS

**Diseño del estudio:** Fue un diseño cuantitativo, transversal, observacional, analítico.

**Universo y Sitio del estudio:** Adultos jóvenes de 17 a 49 años, registrados como estudiantes en una Universidad Pública en Celaya, Guanajuato.

**Muestreo:** Se realizó un muestreo aleatorio simple, teniendo como esquema de muestreo el listado de los alumnos registrados en nivel superior en la Universidad Pública en Celaya, Guanajuato.

## Selección de Participantes

**Criterios de Inclusión:** Hombres y Mujeres de 18 a 49 años de edad que estén registrados como estudiantes en la Universidad Pública de Celaya y que hayan aceptado participar firmando el consentimiento informado.

**Criterios de exclusión:** Estudiantes que no hayan aceptado participar.

**Criterios de eliminación:** Participantes que no hayan completado los instrumentos de evaluación

## Variables

**Sociodemográficas,** edad, género, estado civil, zona de residencia.

**Independiente:** Percepción del manejo del estrés es una variable categórica dicotómica es la respuesta emocional y psicológica que tiene el ser humano para afrontar presiones externas e internas dentro de su vida cotidiana [2]; Se obtiene con el cuestionario de percepción de estilo de vida en su dimensión de estrés, constando de 16 preguntas dicotómicas y se mide como saludable y no saludable (de 0 - 8 puntos es no saludable y de 9 – 16 puntos es saludable); Se resume con frecuencias y porcentajes.

**Dependiente:** Percepción del consumo de alcohol es una variable categórica dicotómica y es como se visualiza la persona en cuanto a su consumo de alcohol; Se obtiene con el cuestionario de percepción de estilo de vida en su dimensión consumo de alcohol, constando de 6 items y se mide como saludable y no saludable (0 – 3 puntos es no saludable y de 4 – 6 puntos es saludable); Se resume con frecuencias y porcentajes.

**Instrumento:** Para identificar la percepción del manejo del estrés se utilizó el cuestionario de percepción de estilo de Vida en su dimensión de estrés y apoyo social, que consta de 16 preguntas dicotómicas [7]; Y la dimensión de consumo de alcohol a mayor puntuación es más saludable. Su confiabilidad es de Kappa 0.9 y 0.89.

**Procedimiento del estudio:** Se reunió con los sujetos participantes en forma individual, se explicó el objetivo del estudio, así como las ventajas y desventajas, se solicitó firmar el consentimiento informado. Se procedió a aplicar la encuesta de identificación y el cuestionario de Percepción de estilo de vida.

**Tamaño de la muestra:** Asumiendo una  $r$  de Pearson de 0.5, se requiere un tamaño mínimo de la muestra de 37 personas con 95% de precisión y 90% de poder (Epidat. 4.1, 2014; Xunta de Galicia, OPS, Universidad CES)

**Análisis Estadístico:** Se utilizó estadística descriptiva para las variables sociodemográficas, frecuencias y porcentajes para las categóricas, media y desviación estándar para las cuantitativas.

Para calcular la correlación entre la percepción de estrés y consumo de alcohol, se calculó  $r$  de Pearson y regresión lineal, prueba de  $t$  y valor de  $P$ . para demostrar significancia de los resultados el valor de  $P$  se fijó en .05. El análisis se realizó en STATA 13.0 ® (Stata Corp., College Station, TX, USA).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La muestra fue de 388 estudiantes registrados en una Universidad Pública en Celaya, Guanajuato. Predominando el género femenino con el 72%, la zona de residencia predominante es la urbana con 78% y en cuanto al estado civil el 94% de la muestra resulto soltera. [Tabla 1]

El rango de edad de los 388 adultos jóvenes es de 17 a 49 años de edad. [Tabla 2]

En la imagen 1 encontramos una correlación leve  $r=0.19$ ; por lo que no existe una relación lineal estadísticamente significativa entre las dos variables estrés y consumo de alcohol.

En diversos estudios se menciona que el adolescente y adulto joven al entrar a la universidad está constantemente expuesto a una gran diversidad de acontecimientos estresantes, por lo que ser estudiante se vuelve una etapa de crecimiento personal y búsqueda intelectual, que ofrece al estudiante la posibilidad de formar su identidad personal. [4]

Los estudiantes universitarios tienen mayor probabilidad de presentar una crisis de identidad que posiblemente dé lugar a problemas relacionados con malos hábitos como el consumo de alcohol, drogas entre otros). [4]

Según García y Cols; en su estudio, mencionan que fuentes estresantes para el Universitario son; “sobrecarga académica”, “competividad entre los mismos compañeros”, “presión familiar por obtener resultados favorables” entre otros, situaciones que mantienen al adulto joven en constante estrés. [8]

En un estudio realizado con estudiantes universitarios mexicanos, Armendáriz y Cols; mostraron que los jóvenes consumían alcohol con el objetivo de aliviar las preocupaciones y los problemas personales como una forma de afrontamiento. [9]

Aunque en este estudio no se encontró una correlación entre ambas variables, es importante darle un revisión detallada ya que existen diversos estudios donde si existe una correlación entre las variables estrés y consumo de alcohol, problema que se vuelve de interés para la Salud Pública ya que los riesgos asociados con el consumo de alcohol son graves, los resultados de esta investigación recomiendan realizar más estudios e incidir en la problemática. Como en todo estudio se presentaron diversas limitaciones por ejemplo, que el estudio fue transversa observacional.

## CONCLUSIONES

En esta muestra de estudio de adultos jóvenes se encontró una correlación leve y no existe una relación lineal estadísticamente significativa entre las variables estrés y consumo de alcohol.

## AGRADECIMIENTOS

Agradezco de manera especial al Programa de Investigación Científica y Tecnológica del Pacífico, a la Universidad de Guadalajara y a la Universidad de Guanajuato por darme la oportunidad de ser parte de este verano adquiriendo y mejorando mis habilidades profesionales, así mismo quiero agradecer al Dr. Nicolás Padilla Raygoza por aceptarme y guiarme en su línea de Investigación.

## REFERENCIAS

- [1] Naranjo, M. (2009). Una revisión teórica sobre el estrés y algunos aspectos relevantes de este en el ámbito educativo. *Rev Education*. 33(2), 171-190.
- [2] Palomares, A., (2001). El estrés en la educación. *Rev. Facultad de educación Albacete*, 24(11), 153-166.
- [3] Pulido, M., Valdez, E., Chávez, M. (2011). Estrés académico en estudiantes universitarios. *Rev Psicología y Salud*. 21(1), 31-37.
- [4] Castillo, I., Barrios, A. (2015). Estrés académico y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería de Cartagena. Tesis presentada como parte de los requisitos para obtener el Título de Enfermería, Universidad de Cartagena. Facultad de enfermería. [Citado 12 de Julio de 2018]. Recuperado de: <http://docplayer.es/17372558-Estres-academico-y-consumo-de-alcohol-en-estudiantes-de-enfermeria-de-cartagena-investigador-principal-irma-castillo-avila.html>
- [5] Silva, Y. (2009) Percepción del estrés laboral y consumo de alcohol y tabaco en trabajadores residentes de una comunidad urbana. Tesis presentada como parte de los requisitos para obtener el grado de: Maestría en Enfermería. Universidad Autónoma de Nuevo León. Facultad de Enfermería. [Citado 12 de Julio de 2018] Recuperado de: <http://eprints.uanl.mx/2028/1/1080187850.pdf>

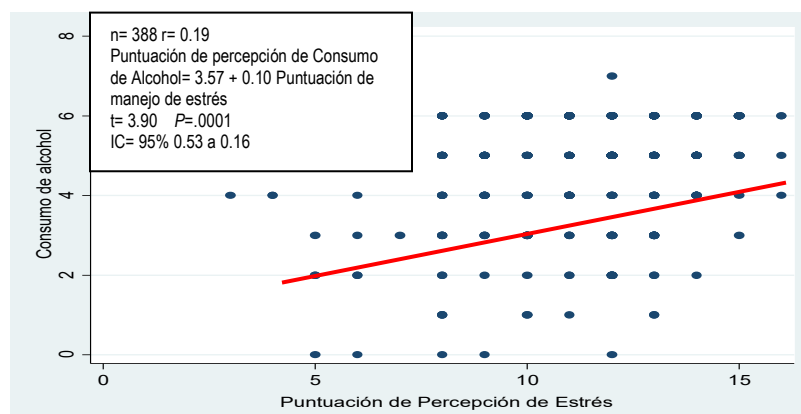
- [6] Velazquez, J., Scopetta, O. (2002). Consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de carreras técnicas y tecnológicas de Santa Fe de Bogotá. Rev Salud Pública. 4(1), 59-73.
- [7] Baños, A., Gallat, G. (2005). Application of questionnaires healthy lifestyle to students and teachers of the latina america school of medicine. SC V 004.
- [8] García, R., Pérez, F. (2012). Evaluación del estrés académico en estudiantes de nueva incorporación a la Universidad. Rev Latino. 44(2), 143-154.
- [9] Armendáris, N., Villar, M. (2002). Eventos estresantes y su relación con el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Imagen y Desarrollo. 14(2), 97-112.

**Tabla 1 Distribución de variables sociodemográficas categóricas en adultos jóvenes de Celaya, Guanajuato.**

Variable	f	%
<b>Género</b>		
Masculino	107	27.58
Femenino	281	72.42
<b>Residencia</b>		
Urbana	303	78.0
Suburbana	59	15.21
Rural	26	6.70
<b>Estado civil</b>		
Soltero(a)	367	94.59
Casado(a)	16	4.12
Separado(a)	1	0.26
Unión libre	4	1.03

**Tabla 2 Distribución de Variables cuantitativas en adultos jóvenes de Celaya, Guanajuato.**

Variable	Rango	X	D.S
Edad (años)	18 a 49	21.43	2.73
Peso (Kg)	22 a 171.1	64.63	15.40
Estatura (mt)	1.17 a 1.87	1.62	.08
IMC (Kg/m2)	15.01 a 55.37	24.43	4.48



**IMAGEN 1: Correlación de percepción de consumo de alcohol**