

RELACIÓN DE ESTRÉS Y CONSUMO DE ALCOHOL EN PERSONAS CON DIABETES TIPO 2

Mayo Cortes, Cristina (1), Padilla Raygoza, Nicolás (2), Delgado Sandoval, Silvia del Carmen (3).

¹[Licenciatura en Enfermería, Universidad Autónoma de Guerrero] | [cmayocortes@gmail.com]

²[Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías Campus Celaya- Salvatierra Universidad de Guanajuato] | [padillawarm@gmail.com]

³[Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingeniería, Campus Celaya – Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [sdelgado@ugto.mx]

Resumen

El estrés se define como una alteración de reacciones fisiológicas, cuando existe sobrecarga, el organismo reacciona de manera diferente el cual puede contraer el consumo de alcohol, este casi siempre ha estado presente en nuestra vida cotidiana y contrae graves daños al organismo en este caso en personas con DT2, el tipo de estudio realizado fue observacional, analítico, transversal; para analizar si existe relación entre estrés y alcohol se utilizó un cuestionario de estilo de vida para identificar el predominante de las variables mencionadas se calculó con prueba de Chi cuadrada y valor de P Razón de Momios (RM) e intervalos de confianza al 95% para demostrar significancia estadística de los resultados el valor de P se fijó en .05, en la cual se discute la existencia de estrés y alcohol en personas de sexo femenino se llega a la conclusión de que no existe relación entre las variables.

Abstract

Stress is defined as an alteration of physiological reactions, when there is over load, the body reacts differently which can get alcohol consumption, this has always been present in our daily lives and gets severe damage to the body in this case in people with DT2, the type of study was observational, analytical cross; to analyze whether there is a relationship between stress and alcohol, a lifestyle questionnaire was used to identify the predominant of the above-mentioned variables is calculation test of Chi square and value of P , Reason Momios (RM) and 95% confidence intervals for show statistical significance of the results the value of P is fixed in .05, which discussed the existence of stress and alcohol in female sex, will reach the conclusion that there is no relationship between the variables.

Palabras Clave

Consumo de alcohol; estilo de vida; Diabetes tipo 2.

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol perjudica el estado de salud de las personas mayores ya que debido a esto, en personas con diabetes tipo 2 se vuelven dependientes a dicha bebida.

El alcoholismo se define como un estado en el cual la persona se vuelve dependiente al alcohol [1].

El estrés se define como una alteración de reacciones fisiológicas, cuando existe sobrecarga, el organismo reacciona de una forma diferente [2]

La diabetes tipo 2: Se define como el aumento de glucosa en sangre, está asociada con alteraciones importantes del metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteína, las células no tienen suficiente energía para producir azúcar de forma normal en personas mayores, ya que como sabemos el metabolismo de una persona mayor no funciona igual a la de una persona joven. En la sociedad el alcohol siempre ha estado presente, sin embargo nos trae graves daños en nuestro organismo para aquellas personas que hacen consumo excesivo de alcohol. Como bien se había mencionado el consumo de alcohol manejado de excesiva conlleva grandes consecuencias al organismo, efectos diabéticos, el cual quiere decir que existe aumento de peso, resistencia a la insulina, pero que pasa con las personas con diabetes hacen consumo de alcohol de forma moderada o excesiva? Bueno cuando las personas con diabetes acompañan comida con alcohol, existe la probabilidad de hiperglicemia si se consume en grandes cantidades y si se consume en pequeñas cantidades hipoglucemia [3]

De acuerdo a la American Diabetes Association el estrés en personas diabéticas ya que como se mencionaba anteriormente trae afecciones al organismo haciendo que no funcione de forma normal, el estrés en personas diabéticas puede ocasionar aumento de la glucosa o disminución de ella, algunos de los síntomas del estrés excesivo genera: pérdida de apetito, de sueño o incremento de ello [4]

El objetivo fue determinar la relación del estrés con consumo de alcohol en personas con DT2 de Celaya, Gto.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño de estudio: Estudio de tipo observacional, analítico, transversal.

Universo: Personas con DT2 que acuden a grupos con ayuda mutua en tres comunidades de Guanajuato.

Muestreo: Se hizo una selección aleatoria simple de las personas con DT2 registrado en grupos con ayuda mutua.

Selección de participantes

Criterios de inclusión: Personas con DT2, ambos géneros registrados en el grupo de ayuda mutua Celaya, Cortázar Guanajuato y San Juan de la Vega que hayan aceptado por escrito a participar firmando el consentimiento informado.

Criterios de exclusión: Personas registradas en Grat. Pero que no acudían regularmente a las sesiones.

Criterios de eliminación: Fueron los participantes que no hayan completado los instrumentos de evaluación.

Variables

Sociodemográfico: Edad, género y estado civil

Variable Independiente. Estrés es una variable categórica dicotómica. El estrés se define como una alteración de reacciones fisiológicas, cuando existe sobrecarga, el organismo reacciona de una forma diferente [2]. Se mide como saludable y no saludable de acuerdo al cuestionario de estilo de vida (1), (0-8 puntos es no saludable y de 9-16 puntos es saludable); se resume con frecuencias y porcentajes.

Variable Dependiente. Consumo de alcohol es una variable dicotómica. Se define como aquella persona que consume de manera habitual bebidas alcohólicas [1]. Se mide como saludable y no saludable de acuerdo al

cuestionario de estilo de vida [5], (0-3 puntos no saludable y 3-6 puntos es saludable); se resume con frecuencia y porcentajes.

Instrumento

Para identificar el consumo de alcohol y estrés se utilizó el cuestionario de percepción de estilo de vida en su dimensión de estrés y apoyo social que consta de 16 preguntas dicotómicas [5]; a mayor puntuación es más saludable. Su confiabilidad es de...

Procedimiento: A las personas con DT2 se les invita a participar en un estudio en el cual se les indica el procedimiento a realizar, se les brindan los objetivos de dicho procedimiento, se les hace la toma de glicemia capilar, se les brinda el consentimiento informado se les explica antes de que firmen.

Tamaño de la muestra

Se estudiaron 100 personas con DT2.

Análisis estadístico: Se utilizó estadística descriptiva para las variables sociodemográficas, frecuencias y porcentajes para las categóricas y media y desviación estándar para las cuantitativas. Para mostrar asociación entre estrés y alcoholismo se calculó prueba de Chi cuadrada y valor de P , Razón de Momios (RM) e intervalos de confianza al 95% para mostrar significancia estadística de los resultados el valor de P se fijó en .05. El análisis se realizó en STATA 13.0® (Stata corp., College Station TX, USA)

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La muestra estuvo integrada por 100 personas con DT2, predominaron del género femenino (70%), casado(a)s (67%), y sin escolaridad (28%). (Tabla 1)

Al realizar el cruce de variables entre estrés y consumo de alcohol no se encontró relación ya que los participantes que se perciben saludables en su mayoría manifiestan el consumo de alcohol con un valor de $\chi^2 = 0.42$ gl 1 $P = 0.5$ (Tabla 2)

No existe relación entre estrés y consumo de alcohol ($P > .05$) (Tabla 2).

En un estudio realizado por Bakalar menciona que el consumo moderado de alcohol puede estar relacionado con riesgo menor de diabetes mellitus tipo 2 ya que encontraron que los hombres que bebían 14 tragos a la semana presentan 43% con menos riesgo de sufrir diabetes, y las mujeres que ingieren 9 tragos a la semana mostraban un riesgo menor del 58% [6]

La palabra estrés es muy utilizada para referirse a una enfermedad esto se produce a consecuencia de la sociedad y el estilo de vida que lleva cada persona, existen factores que influyen como la frecuencia de hábitos compulsivos como el consumo de alcohol. [7]

CONCLUSIONES

De acuerdo a los datos obtenidos no existe relación entre estrés y consumo de alcohol en personas con DT2 de esta muestra.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco firmemente a Dios, al programa Delfín, Universidad de Guanajuato y Universidad Autónoma de Guerrero ya que gracias a ellos se logró aprendizaje sobre la investigación, hago un enorme agradecimiento a el Dr. Nicolás Padilla Raygoza por brindarnos sus conocimientos y así poder realizar el proyecto, muchas gracias. También quiero agradecer a mi familia por su amor y apoyo incondicional al estar pendiente de mí durante la estancia muchas gracias.

REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud (2018) Alcohol Recuperado en: <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
- [2] ABCDEESTRES (2015) El Estrés según la Organización Mundial de la Salud El estrés según la Organización Mundial de la Salud. Recuperado en: <https://abcdelestres.wordpress.com/2015/05/13/el-estres-segun-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>
- [3] Montes Delgado, R., Oropeza Tena, R., Pedroza Cabrera, F.J., Verdugo Lucero, J.C. & Enriquez Bielma, J.F. (2013). Manejo del estrés para el control metabólico de personas con diabetes mellitus tipo 2,7(13), ene /jun2013. Recuperado en: www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-879X2013000100004
- [4] American Diabetes Association (2013) Estrés. Recuperado en: <http://www.diabetes.org/es/vivir-con-diabetes/complicaciones/estres.html>
- [5] Baños Benítez, A. & Galat Magaña, G (2005) application of questionnaires healthy Lifestyle to students and teachers of the latina América school of medicine. SC V 004
- [6] Bakalar, N. (2017) ¡Salud!, El Consumo de Alcohol Puede Disminuir el Riesgo de Diabetes, The New York Times. Recuperado en: <https://www.nytimes.com/es/2017/08/04/consumo-alcohol-riesgo-diabetes/>
- [7] Ávila, J. (2014), El Estrés un Problema de Salud del Mundo Actual, CON-CIENCIA, 2(1), La paz 2014. Recuperado en: http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S2310-02652014000100013&script=sci_arttext

Tabla 1. Distribución de variables sociodemográficas categóricas de la muestra.

Variable	F	%
Genero		
Masculino	30	30.00
Femenino	70	70.00
Estado Civil		
Soltero	13	13.00
Casado	67	67.00
Viudo	3	3.00
Divorciado	4	4.00
Separado	9	9.00
Unión Libre	4	4.00
Escolaridad		
Ninguna	28	28.00
Primaria	27	27.00
Secundaria	19	19.00
Preparatoria	12	12.00
Universidad	12	12.00
Postgrado	2	2.00

Tabla 2. Tabulación de manejo de estrés y consumo de alcohol en personas con Diabetes tipo 2

Manejo de estrés	Consumo de alcohol			
	Saludable		No Saludable	
	f	%	f	%
Saludable	69	84.15	13	15.85
No saludable	14	77.78	4	22.22
	$\chi^2 = 0.42 \quad g.l = 1 \quad P = .5$			