

LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y SUS CONSECUENCIAS EN LA SALUD FEMENINA

Arias Esquivel, José Alfredo (1); Rosas Vargas, Rocío (2)

1 [Licenciatura en Desarrollo Regional, Universidad de Guanajuato] | [alfredo.10.arias@gmail.com]

2 [Departamento de Estudios Sociales, División de Ciencias Sociales y Administrativas, Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [rociolv@ugto.mx]

Resumen

La violencia contra las mujeres ha sido un problema grave durante muchos años y es importante conocer el problema y entender por lo que pasan las mujeres a lo largo de su vida. Es necesario conocer las consecuencias de este problema en la salud de las mujeres ya que repercuten toda su vida, en ocasiones son difíciles de superar e incluso irreversibles para ellas mismas. También por último se debe crear conciencia del problema al que nos enfrentamos y conocer las formas en las que podemos revertir esta situación.

Abstract

Violence against women has been a serious problem for many years and it is important to know the problem and understand what women are going through in their lives. It is necessary to know the consequences of this problem in the health of women since they affect their entire lives, which are sometimes difficult to overcome and even irreversible for themselves. Finally, we must also create awareness of the problem we face and know the ways in which we can reverse this situation.

Palabras Clave

1. Salud; 2. Mujeres; 3. Femicidio; 4. Violencia de género

INTRODUCCIÓN

La violencia de género es un problema que ha estado presente durante muchos años, sobre todo en las mujeres y algunas otras minorías como los homosexuales y que gracias a las mismas mujeres que han buscado igualdad de oportunidades y sobre todo su tranquilidad y supervivencia es que este tema ha tomado mayor fuerza y ha tenido mayor difusión en la sociedad. Del mismo modo se está buscando la implementación de mecanismos justos para las mujeres y además buscar castigos igualmente justos para los agresores.

La violencia de género en las mujeres y demás minorías trae consigo problemas en la salud de las personas agredidas, dependiendo del tipo de agresión por la que sufrieron. Lo que queremos decir con todo lo anterior es que la violencia de género en las mujeres les genera daños en la salud, en ocasiones irreversibles, porque no llevan una vida un tanto normal, muchas viven con miedo de salir o estar cerca e hombres, algunas otras no corren con la misma suerte pues la violencia puede llegar a un feminicidio o a que la mujer agredida decida suicidarse.

Para poder entender de mejor manera esto primero explicaremos lo que se conoce como violencia de género y las diferentes formas de violencia que existen hacia las personas agredidas.

Violencia de género y tipos de violencia

De acuerdo con Francisca Expósito (2011) el concepto de violencia es la acción física o psíquica ejercida sobre una persona y tenerla contra su voluntad, obligándola a ejecutar un acto determinado.¹[1]

La misma autora nos dice que la violencia de género son problemas individuales causados por alteraciones de personalidad, disposiciones biológicas, experiencias violentas en edades tempranas y una última menciona que es por valores culturales donde el hombre debe tener control sobre la mujer.

Esta definición de violencia nos permite ver claramente lo que sucede en los actos de violencia de género, pues las mujeres son sometidas u obligadas a actuar o realizar actividades que no son de su consentimiento, impuestas por el hombre. Es bueno aclarar que la violencia de género se da no solo a las mujeres sino a personas con orientaciones sexuales diferentes o ideologías diferentes a las que se consideran normales, aunado a que es más habitual que la violencia se dé un sexo, sobre todo el hombre violentando a la mujer.

Otra aportación muy importante es la de Valdez citado en Durón y Rosas (2013) pues dice que la violencia de género ocurre en cualquier etapa de la vida de una mujer con episodios violentos lo genera efectos acumulativos en la salud, el desarrollo de sus capacidades cognitivas, afectivas, económicas y de relación.² [2]

Durón y Rosas también nos dicen que la violencia de género está presente en cualquier grupo social o económico, en todas las razas, países, arraigada a sociedades y culturas que contribuyen a la instauración y reproducción de estereotipos de género que nos llevan al problema principal que es la violencia de género.

La encuesta nacional sobre la dinámica de las relaciones en los hogares (ENDIREH) del año 2016 maneja cuatro ámbitos de violencia y son las siguientes:³[3]

- Ámbito de pareja y familiar: agresor por lo regular es el esposo, pareja, novio o expareja.

¹ Francisca Expósito (2011:20)

² Valdez, 2004 citado en Durón y Rosas, 2013:47

³ INEGI, 2017

- **Ámbito comunitario:** espacios como la calle, parque y transporte por parte de desconocidos.
- **Ámbito laboral:** mujeres que trabajan que han experimentado algún acto violento como discriminación, sexual, razones de género o embarazo.
- **Ámbito escolar:** mujeres que en la escuela han tenido violencia por parte de compañeras, compañeros, maestros y maestras ya sea física, psicológica o sexual.

Es importante mencionar que las mujeres encuestadas son mujeres mayores de 15 años, entonces no hay datos precisos sobre las mujeres menores de esa edad. Sería importante saber las cifras que no se tienen por el hecho de que muchas mujeres sobre todo en esas edades sufren algún tipo de violencia.

Un sistema de clasificar los tipos de violencia son los que mencionan Durón y Rosas (2013) y son los siguientes:

- **Contexto del macrosistema:** determinado por usos y costumbres. Son los aspectos culturales y sociales como mitos, estereotipos y actitudes machistas.
- **Contexto del exosistema:** son las instituciones que erradican la violencia de género. Aspectos político y económico como las políticas públicas para erradicar los problemas de violencia y las situaciones de empleo que viven las mujeres.
- **Contexto del microsistema:** son las situaciones y contextos en los que se desenvuelven día a día. Aspectos como la familia, escuela y comunidad que son los núcleos en donde se desenvuelven diariamente.
- **Contexto de nivel individual:** son el conocimiento, conductas y relaciones personales que se han adquirido.

En estos contextos se manejan más aspectos de violencia que directa o indirectamente han afectado y contribuido a que la violencia de género esté presente en las diferentes etapas de la vida de una mujer.

MATERIALES Y MÉTODOS

Para realizar este pequeño documento se utilizó una metodología cualitativa, se recabó y analizó información del tema específicamente sobre lo que era la violencia de género, las diferentes formas y los posibles daños que pueden traer consigo. Además de consultar en algunas bases de datos sobre las cifras de feminicidios.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Es ahora en este apartado donde se abordará con mayor detalle lo que se quiere decir con la literatura citada anteriormente y con los puntos de vista propios de acuerdo al tema de violencia de género y se repercusiones en la salud.

Como ya se mencionó al principio la violencia de género es cualquier acto violento que le ocurre a la mujer a lo largo de su vida por parte del hombre, esto porque históricamente la violencia siempre ha sido del hombre hacia la mujer. Aunque en estos días también se ha violentado a de hombres a hombres principalmente por sus orientaciones sexuales y porque recientemente muchas personas de la sociedad han decidido expresar al público su orientación sexual, lo cual no era común años atrás.

La violencia entonces ya no solo es hacia las mujeres sino también de los hombres hacia los hombres aunque es en su mayoría y con mucha más frecuencia la violencia hacia las mujeres.

Las mujeres pueden sufrir violencia en cualquier parte a donde vaya, desde el hogar por parte de familiares o pareja hasta en la vía pública por parte de completos desconocidos. Las consecuencias de estos actos pueden ir desde violencia verbal hasta abusos sexuales e incluso feminicidios.

Es en este punto donde nos tenemos que detener ya que la violencia puede llegar hasta las consecuencias últimas que en cuestión de salud no se puede hacer prácticamente nada y me refiero al feminicidio.

De acuerdo a lo presentado por Expósito (2011) algunas de las consecuencias dependiendo del tipo de agresión o violación son síndrome de estrés postraumático, depresión, ansiedad, baja autoestima, desvaloración de sí misma e inadaptación a diferentes áreas de la vida, además de algunas estrategias de afrontamiento como el abuso del alcohol y fármacos e incluso pueden recaer y buscar relaciones y hombres con los que tuvieron algún tipo de agresión.

La importancia de saber las consecuencias en la salud de las mujeres después de haber sufrido algún tipo de violencia sobre todo si fue física o sexual es que algunas mujeres pueden abusar de determinadas sustancias para cometer suicidio o simplemente el hecho de haber vivido esa experiencia y las secuelas que esto deja la orilla a realizar este tipo de acciones que podrían considerarse como feminicidio.

Otra situación más habitual que comienza con violencia y pueden terminar con un feminicidio son las relaciones de pareja que comienzan con algunos insultos o burlas que inconscientemente es muy posible que ninguno de los dos sepa que sea violencia, aunque si la situación empeora lo siguiente serán celos, golpes, reconciliaciones, amenazas, hasta llegar a la muerte y que se considera feminicidio.

Para darnos una idea sobre el problema de los feminicidios y gracias al mapa de feminicidios creado por María Salguero se observó que en los últimos 5 años en el estado de Guanajuato hubo 439 feminicidios, casi 90 feminicidios por año en el estado. Estas cifras son muy elevadas y nos lleva a repensar la situación de las mujeres.

CONCLUSIONES

Admitamos entonces y por lo expuesto anteriormente que la violencia de género es un problema muy grave que afecta principalmente a las mujeres a tal grado que puede llegar a privarlas de su vida.

Se deben buscar alternativas de solución para erradicar el problema o por lo menos bajar los índices de violencia de género. Para poder erradicar la violencia es importante conocer que es la violencia de género y los tipos de violencia pues en muchas ocasiones se está practicando la violencia sin que ninguna de las dos partes lo sepa, es por eso que se debe comenzar por ofrecer una educación donde se enseñe que ambos sexos son iguales y merecen las mismas oportunidades y derechos en todos los sentidos.

El siguiente punto es que las políticas y leyes en materia de violencia contra las mujeres sean más estrictas e impongan castigos severos a las personas que cometan este tipo de delitos con la finalidad de que ninguna otra persona practique la violencia.

Para finalizar me parece pertinente mencionar que se debe trabajar lo antes posible en mecanismos de educación igualitaria entre hombre y mujer, y que todas las instituciones ya sea público o privadas tengan departamentos que atiendan este tipo de problemas además de la imposición de leyes más duras, pero sobre todo que se apliquen de forma correcta y con transparencia porque de otro modo sería el replicar lo que muchas veces se hace para resolver un problema y al final no se llega al objetivo.

REFERENCIAS

- [1] Expósito, F. (2011). Violencia de género. *Mente y cerebro*, (48), pp. 20-25.
- [2] Durón, L. y Rosas, R. (2013). Modelos ecológico: la violencia de género en el sur de Guanajuato: un estudio de caso. En Rosas, R. y Ríos, M. (Ed.), *Género y diversidad cultural* (pp. 43-54). Guanajuato: Altares Costa-Amic.
- [3] INEGI (2017). Resultados de la encuesta nacional sobre la dinámica de las relaciones en los hogares (ENDIREH) 2016. Recuperado de http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/boletines/2017/endireh/endireh2017_08.pdf el 21 de julio de 2018.
- [4] Salguero, M. (sin año). Los feminicidios en México. Recuperado de <https://feminicidiosmx.crowdmap.com/> el 21 de julio de 2018.