

ACTIVIDADES INTIMAS EN ADOLESCENTES

Reynoso Villanueva, Alejandra Guadalupe (1), Arreguin Jiménez, Manuel Antonio (2), Álvarez Aguirre, Alicia (3)

1 [Licenciatura en enfermería y obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [ag.reynosovillanueva@ugto.com]

2 [Licenciatura en enfermería y obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [ma.arreguinjimenez@ugto.mx]

3 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [alicia.alvarez@ugto.mx]

Resumen

Introducción: La sexualidad en los y las adolescentes es un componente importante dentro de su proceso de desarrollo. Sus vivencias se condicionan a una serie de factores de tipo físico, psicológico y social. Sus comportamientos y/o prácticas con relación al tema tienen mucho que ver con lo que se ha aprendido de los amigos, la familia y del entorno social, el cual es influido por los medios de comunicación y la cultura que marcan los comportamientos de *"hombre y mujer"*, por lo que el objetivo de esta investigación fue conocer las actividades íntimas de los adolescentes. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal. Participaron 182 adolescentes que dieron respuesta a la escala de actividades íntimas. **Resultados y Discusión:** 58.3% fueron hombres, la edad fue de 12 a 17 años, 28.8% refirió haber esta solo o sola de una a dos veces con alguien que le atrae mucho, 19.2% haber besado y tocado a alguien que le gusta mucho, 19.8% haber estado acostado o acostada solo en una cama o sofá solo o sala con alguien que le guste mucho, 24.7% haber estado en una fiesta donde no había padres presentes en casa. **Conclusiones:** Los resultados son base para el diseño de intervenciones específicas para esta población.

Abstract

Introduction: Sexuality in adolescents is an important component of their development process. Their experiences are conditioned to a series of physical, psychological and social factors. Their behaviors and / or practices in relation to the subject have much to do with what has been learned from friends, family and the social environment, which is influenced by the media and culture that mark the behavior of "man and woman", so the objective of this research was to publicize the intimate behaviors carried out by adolescents. **Materials and methods:** Cross-sectional descriptive study. There were 182 students who answered the scale of intimate activities. **Results and Discussion:** 58.3% were men, the age was 12 to 17 years, 28.8% said they were alone or alone one to two times with someone that attracts them a lot, 19.2% had kissed and touched someone they liked a lot, 19.8% have been lying down or lying alone in a bed or sofa alone or living with someone who likes a lot, 24.7% having been at a party where there were no parents present at home. **Conclusions:** The results are the basis for the design of specific interventions for this population.

Palabras Clave

Conducta; Sexualidad; Adolescentes.

INTRODUCCIÓN

La adolescencia es definida como el período comprendido entre los 10 y 19 años [1]. Es una etapa de desarrollo biológico, acompañada de cambios psicológicos y sociales que presenta una gran variabilidad individual [2]. Entre estos cambios se presenta la aparición inicial de las características sexuales secundarias hasta la madurez sexual [3]. El adolescente en etapa temprana (10 a 13 años) pasa desde la preocupación por los cambios físicos iniciales a la aceptación de su propia imagen corporal en la adolescencia tardía (17 a 19 años). En la vivencia de su propia sexualidad, comienza en la adolescencia media (14 a 16 años) un interés por la experimentación sexual, logrando en la etapa tardía priorizar las relaciones íntimas [4].

La sexualidad en los y las adolescentes es un componente importante dentro de su proceso de desarrollo [5]. Sus vivencias se condicionan a una serie de factores de tipo físico, psicológico y social. [6]. Sus comportamientos y/o prácticas tienen mucho que ver con lo que se ha aprendido de los amigos, la familia y del entorno social en general [2], el cual es influido por los medios de comunicación y la cultura que marcan los comportamientos de *“hombre y mujer”*.

Para las adolescentes, la principal forma de materializar su relación con adolescentes del otro sexo es mediante el noviazgo, cuyas relaciones son interpersonales, construidas alrededor de la creación de lazos afectivos (amor), de acuerdos mutuos, e implican la adquisición de responsabilidades compartidas, y el reconocimiento del otro como ‘novio’ ante los demás. Esta etapa es vulnerable a un embarazo, ya que la proximidad física se convierte en la principal forma de expresar y recibir afecto [2].

La OMS, en el 2018 informó que los adolescentes (edades entre los 10 y los 19 años) representan aproximadamente una sexta parte de la población mundial (1200 millones de personas) [1]. La Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014 (ENADID), documentó que la edad promedio de inicio de las relaciones sexuales en las mujeres adolescentes es de 17.6 años. Del grupo de 15 a 19 años, 29.2% declararon ya haber tenido relaciones sexuales, y 16.4% ser sexualmente activas [7].

Por lo anterior el objetivo fue conocer las actividades íntimas de los adolescentes, los resultados obtenidos serán base para sustentar intervenciones específicas para esta población.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se llevó a cabo un estudio descriptivo de corte transversal en virtud de que se documenta en la población estudiada la actividad íntima en adolescentes. La población de estudio estuvo conformada por el 100% de los adolescentes inscritos en una escuela secundaria general ubicada en la región oeste del país, mediante la fórmula de poblaciones finitas se determinó una muestra de 182 participantes con un nivel de confianza del 95% mismos que fueron seleccionados por muestreo aleatorio.

Los participantes dieron respuesta a una cédula de datos sociodemográficos y como instrumento para medir la variable de estudio se utilizó la escala de actividades íntimas conformada por 4 ítems que miden la frecuencia de actividad en cuatro alternativas de respuesta, cuya valoración va desde 0 (Nunca) hasta 4 (seis veces o más). Un ejemplo de ítem es “En los ÚLTIMOS 3 MESES, ¿cuántas veces has estado solo(a) con alguien que te atrae mucho? Este estudio se transfirió conforme al Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud, en el que se establece que se deben contemplar aspectos éticos que garanticen la dignidad y el bienestar de los individuos, para el desarrollo de investigación en salud. Previo a la colecta de datos se obtuvo por escrito la autorización de los directivos de la institución donde se implementó la investigación. Se contactó a los padres de familia, una vez que aceptaron participar, se les entregó el consentimiento informado para su lectura y en su caso recabar su firma, posterior a ello se les entregó a cada adolescente su asentimiento informado para recabar su participación. A cada participante se le hizo entrega de un sobre cerrado que contenía la cédula y escala, se les corroboró el anonimato y la confidencialidad de la información, previo a dar respuesta. Los datos fueron procesados en el Programa Excell, en el análisis se

utilizó estadística descriptiva mediante frecuencias, proporciones, medidas de tendencia central y de variabilidad.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Participaron 182 adolescentes que cursaban sus estudios en educación básica, en cuanto al género 53.8% fueron hombres (Ver tabla 1). Respecto a la edad el promedio fue 13.45 años (DE= 1.1) (Ver tabla 2). En relación a las actividades íntimas, los adolescentes refirieron, en los últimos tres meses, de una a dos veces haber estado solo o sola con alguien que le atrae mucho (28.8%), besando y tocando a alguien que le gusta mucho (19.2%), estado acostado o acostada solo en una cama o sofá solo o sola con alguien que le guste mucho (19.8%), han estado en una fiesta donde no había padres presentes en casa (24.7%). Los resultados son similares a otros estudios.

CONCLUSIONES

Los adolescentes entrevistados llevan a cabo prácticas íntimas lo que sugiere un compromiso en su inicio de vida sexual y son vulnerables a conductas sexuales de riesgo. Los resultados permiten contar con evidencia para el desarrollo de intervenciones de enfermería sobre este fenómeno y específicamente para esta población de estudio.

AGRADECIMIENTOS

Al verano de investigación científica UG, a la División Ciencias de la Salud e Ingenierías del campus Celaya Salvatierra, a la Coordinación de la Licenciatura En Enfermería Y Obstetricia Sede Salvatierra. Asimismo a los participantes en el estudio de investigación.

REFERENCIAS

- [1] Organización Mundial de la Salud (2018). Adolescentes: riesgos para la salud y soluciones. Suiza: OMS.
 [2] Cannoni, B., González, T., Conejero, R., Merino, M., Schulin-Zeuthen, P. (2015). Sexualidad en la adolescente: Consejería. Rev. Med. Clin. Condes, (26), 81-87.
 [3] Güemes-Hidalgo, M. J., González-Fierro, M. I., Vicario. (2017). Pubertad y adolescencia. ADOLESCERE, (5), 5-22.
 [4] Becerra, A., Peña, C. (2013). Sexo y sexualidad, complejidad de la identidad humana. Revista Colombiana de Enfermería, (8), 187-199.
 [5] Coron, D., Funes. (2015). Abordaje de la sexualidad en la adolescencia. Rev. Med. Clin. Condes, (26), 74-80.
 [6] Castillo, T., González, C. (2014). Creencias y prácticas de la sexualidad en adolescentes embarazadas en Catanega, Colombia. Artículos de investigación, 23, 313-337.
 [7] Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (2014). La anticoncepción: implicaciones en el embarazo adolescente, fecundidad y salud reproductiva en México: Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2014: ENADID / Instituto Nacional de Estadística y Geografía.-- México: INEGI.

Tabla 1 Género de los participantes.

Género	F	%
Hombres	98	53.8
Mujeres	84	46.2

Fuente: Cédula de datos sociodemográficos

n=182

Tabla 2 Edad de los participantes

	Valor mínimo	Valor Máximo	Media	Mediana	DE
Edad	12	17	13.45	13	1.10

Fuente: Cédula de datos sociodemográficos

n=182

Tabla 3 Características de las actividades íntimas de los participantes

Preguntas	Nunca		1 0 2 veces		De 3 5 veces		6 veces o más	
	f	%	f	%	f	%	f	%
En los ÚLTIMOS 3 MESES, ¿cuántas veces has estado solo(a) con alguien que te atrae mucho?	87	47.8	52	28.8	23	12.6	20	11
En los ÚLTIMOS 3 MESES, ¿cuántas veces has estado solo(a) besando y tocando a alguien que te gusta mucho?	117	64.3	35	19.2	16	8.8	14	7.7
En los ÚLTIMOS 3 MESES, ¿cuántas veces has estado acostado(a) en una cama o en un sofá solo(a) con alguien que te gusta mucho?	130	71.4	36	19.8	11	6.0	5	2.7
En los ÚLTIMOS 3 MESES, ¿cuántas veces has estado en una fiesta donde no había padres presentes en la casa?	74	40.7	45	24.7	32	17.6	31	17.0

Fuente: Cuestionario de Actividad Íntima

n=182