

ANÁLISIS ESTADÍSTICO SOBRE EL CUIDADO PREVENTIVO DE LAS EXTREMIDADES EN LEÓN, GUANAJUATO

Andrade Ramírez Mariela del Carmen (1), M.I. Ordaz Picón Carla Patricia (2), DR. Santiago Montero Raúl (3)

1 [Ingeniería en Gestión Empresarial, Instituto tecnológico de León] | [andrade95mariela@gmail.com]

2 [Departamento de ciencias económicas administrativas, Campus 1, Instituto Tecnológico de León] | [carla.ordaz@itleon.edu.mx]

3 [División de estudios de posgrado e investigación, Campus 1, Instituto tecnológico de León] | [raul.santiago@itleon.edu.mx]

Resumen

En esta investigación se analiza el cuidado preventivo que se tiene con las extremidades del cuerpo en León Guanajuato. Los malestares crónicos no siempre necesitan de un estudio preventivo si no un tratamiento o cuidado prolongado o de por vida, es el caso de las extremidades del cuerpo por eso es viable la adquisición de la comodidad para ofrecer un mejor confort para el cuerpo. Se realizó un análisis basado en estadística descriptiva y la muestra tomada fue dirigida al público en general haciéndonos saber que en los jóvenes y niños no hay mayor impacto del tema y no generaban datos significativos después especializándola en adultos de 40 años en adelante ya que a esa edad es cuando se sufren las consecuencias de no tener cuidado con las extremidades del cuerpo, de esta manera logramos detectar el impacto que tiene en la sociedad. Algunas de las preguntas aplicadas fueron (1) ¿Tiene usted pie plano?, (2) ¿Tiene usted pie cavo?, (3) ¿Tiene alguna enfermedad de tipo degenerativa? Según los resultados de la investigación realizada en los adultos se presenta un mayor caso de pie plano o cavo y algunos no lo saben por falta de información.

Abstract

In this investigation there is analyzed the preventive care that is had by the extremities of the body in León Guanajuato. The chronic discomforts not always need from a preventive study if not a treatment or long care or of for life, It is the case of the extremities of the body because of it the acquisition of the comfort is viable to offer a better comfort for the body. I realize an analysis based on descriptive statistics and the taken sample it was directed for the public in general making us know that in the young persons and children there is no major impact of the topic and they were not generating significant information after her specializing in 40-year-old adults in forward since to this age it is when there are suffered the consequences of not having care with the extremities of the body, Hereby we manage to detect the impact that has in the society. Some of the questions applied were (1) Have you flatfoot?, (2) Have you high instep?, (3) Has it some degenerative disease of type?, According to the results of the investigation realized in the adults one presents a major case of flatfoot or I dig and some of them do not know it for lack of information.

Palabras Clave

Crónicas; preventiva; confort; degenerativa, plano, cavo

INTRODUCCIÓN

La atención o detección temprana de las necesidades de nuestro cuerpo es de vital importancia y en el caso de las extremidades no es la excepción.

{1} El pie plano es una deformación en el arco del pie es decir una falta de altura del arco longitudinal plantar. Lo podemos observar cuando está de pie y apoya su peso en la bóveda plantar. Algunas de las características son:

- El talón se desvía hacia afuera.
- La zona del arco toca el suelo dando apariencia de pie hundido
- La parte anterior al pie se coloca con mayor apoyo de la parte interna.

Existen dos tipos de pie plano, flexible y rígido; el flexible consta en que la deformación del pie se presenta al apoyar su peso en la bóveda plantar y esta se desaparece y el talón sale, pero al ponerse de puntitas vuelve a su forma normal, el rígido tiene una deformidad con menor altura longitudinal y una desviación en valgo del talón pero a diferencia del pie plano flexible este al ponerse de puntitas no regresa a su forma normal.

{2} El pie cavo igualmente es una deformación en la bóveda plantar (arco longitudinal) esta es un aumento en la altura del arco, también podemos encontrar dedos deformados en garra y el talón volcado hacia adentro o hacia afuera. Las causas de este pueden ser: poliomielitis, enfermedad de Friedrich, enfermedades neurológicas o alteraciones osteoarticulares. Los síntomas que presentan el tener un pie cavo son:

- Alteraciones en la forma del pie
- Dolor
- Alteraciones en la forma de caminar
- Esguinces repentinos

Hay maneras de evitar el pie cavo: utilizando calzado de horma recta, no utilizar un tacón excesivo, calzar a los bebés hasta que estos

comiencen a caminar y no utilizar prendas que compriman los pies.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación se llevó a cabo en la ciudad de León Gto. Se consultó en instituciones de estadística nacional (INEGI), portales de la secretaria de salud y OCD; se concluyó que no existen datos estadísticos en ninguna dependencia sobre el pie plano o cavo.

Para la investigación de campo se gestionó la aplicación de cuestionarios a personas en general, de León Guanajuato, seleccionando un tamaño de muestra de $n=65$ determinado por el método aleatorio estratificado, usando un nivel de confianza del 95%.

$$n = (p) \times (1 - p) \times \left(\frac{z}{e} \right)^2$$

Dónde:

n: Tamaño de la muestra

p: Probabilidad de éxito

q: Probabilidad de fracaso

Z: Valor correspondiente a la distribución α

e: Error estimado

Se determinó una prueba piloto de 20 personas la cual se validó con personas que sufren la condición, se aplicó y se mejoraron los cuestionamientos, se aplicó el cuestionario final, se realizó una matriz de vaciado y se analizaron e interpretaron los datos obtenidos.

Cabe mencionar que estos resultados representan un segundo muestreo, derivado de uno anterior con características exploratorias, mismo que permitió, enfocar el segundo instrumento hacia un mercado de interés.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

En base a los resultados obtenidos se pudo concluir que en los jóvenes y niños no existe gran impacto este tema, pero en los adultos mayores de 40 años

es algo que influye mucho para no tener una calidad de vida como tal, es por eso que se decidió realizar una segunda ronda solo dirigida a adultos mayores obteniendo como resultado:



FIGURA 1: Grafica de resultados de método en encuestas aplicadas a adultos mayores de 40 años. Fuente: autor.

Fig.1 Se aprecia que del total de la muestra solo un 33% no tiene una enfermedad degenerativa, pero se ha detectado que la deformidad en los pies es uno de los síntomas de las enfermedades degenerativas.



FIGURA 2: Grafica de resultados de método en encuestas aplicadas a adultos mayores de 40 años. Fuente: autor.

Fig. 2 El no tener un cuidado adecuado o un diagnóstico preventivo nos trae bastantes consecuencias, de este modo los encuestados consideran que el 25% son dolores de pies y talones y un 22% son dolores de espalda y en caso mayor esto puede provocar enfermedades lumbares.



FIGURA 3: Grafica de resultados de método en encuestas aplicadas a adultos mayores de 40 años. Fuente: autor.

Fig.3 Se puede apreciar que al 71% de la muestra le interesa realizarse un estudio de pie plano o cavo para poder tomar acciones de prevención y cuidado.

CONCLUSIONES

Se logró definir que el pie cavo y plano tiene un gran impacto en la sociedad, pero no se atiende por falta de interés, falta de información y esto hace que no se tenga un cuidado preventivo o por que los tratamientos como terapias y calzado llegan a ser costosas, y se puede entender que no solo basta con aplicar un diagnóstico si no que se debe realizar un cuidado en nuestras extremidades ya sean uso de plantillas, calzado, terapias o recomendaciones de los médicos.

AGRADECIMIENTOS

Un agradecimiento a la M.I. Ordaz Picón Carla Patricia por su apoyo con la obtención de datos estadísticos y apoyo logístico de la investigación, DR. Santiago Montero Raúl investigador del Instituto Tecnológico de León por su apoyo logístico de la investigación.

REFERENCIAS

- [1] Pies planos – Traumatología infantil <http://www.traumatologiainfantil.com/es/pie/pies-planos> (fecha de consulta: 06/09/2017).
- [2] Pie cavo: causas, síntomas y tratamiento: esalud.com <https://www.esalud.com/pie-cavo/> (fecha de consulta: 06/09/2017)
- [3] Lara D. S., Lara S. J., Zagalas S. M., Martínez L. E., 2011. Análisis de los diferentes métodos de evaluación de la huella plantar.