

CORRELACIÓN DE LA PERCEPCIÓN DEL ESTILO DE VIDA EN SU DIMENSIÓN CONDICIÓN FÍSICA EN HIJOS DE PERSONAS CON DIABETES

Jiménez Priego Martha Celinda (1), Padilla Raygoza Nicolás (2),
Delgado Sandoval Silvia del Carmen (3)

1 [Licenciatura Médico Cirujano, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco] | [martitajp95@hotmail.com]

2 [Departamento Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra Universidad de Guanajuato] | [raygozan@ugto.mx]

3 [Departamento Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra Universidad de Guanajuato] | [sdelgado@ugto.mx]

Resumen

El estilo de vida es el rol que tiene la persona en conservar la salud o la aparición de la enfermedad, la Diabetes mellitus es una enfermedad crónico degenerativa, personas con historia familiar de diabetes son más resistentes a la acción de la insulina a medida que aumenta el peso corporal, que los que no tienen historia familiar de diabetes mellitus tipo 2, debido a estilos de vida poco saludables, costumbres de alimentación, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco. La metodología fue un estudio cuantitativo, transversal, observacional y analítico, se aplicó el International Physical Activity Questionnaire, se calculó de Pearson para identificar la correlación de variables y la ecuación de regresión lineal con prueba de t y valor de p, se evaluaron 88 jóvenes adultos, predominó el género femenino 71.59%, una media de peso 73.53 kilogramos y media de índice de masa corporal 28.42. La relación lineal fue de $r=0.58$ y encontramos que la muestra tuvo buena correlación de la percepción de estilo de vida en su dimensión condición física que llevan los hijos de personas con diabetes.

Abstract

The way of life is the role that the person has in preserving the health or the appearance of the disease, the Diabetes mellitus is a disease chronically degenerative, persons with familiar history of diabetes are more resistant to the action of the insulin as it increases the corporal weight, that those who do not have familiar history of diabetes mellitus type 2, due to slightly healthy ways of life, customs of supply, sedentary, consume of alcohol and tobacco. The methodology was a quantitative, transverse study, observational and analytical, there was applied the International Physical Activity Questionnaire, was calculated of Pearson to identify the correlation of variables and the equation of linear regression with test of t and value of p, 88 adult young persons were evaluated, I predominate over the feminine kind 71.59 %, an average of weight 73.53 kilograms and a half of index of corporal mass 28.42. The linear relation was of $r=0.58$ and we think that the sample had good correlation of the perception of way of life in his dimension physical condition that the children of persons take with diabetes.

Palabras Clave:

Hábitos saludables, calidad de vida, hijos de diabéticos, condición física.

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad crónico-degenerativa que afecta la capacidad del cuerpo es de carácter heterogéneo, con grados variables de predisposición hereditaria y con participación de diversos factores ambientales [1], ocasionando una alteración metabólica de los carbohidratos, con disminución en la producción suficiente o liberación de insulina, incrementando los niveles de glucosa en la sangre. [2]

La actividad física según la Organización Mundial de la Salud (OMS) [3] es cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, que tiene como resultado un consumo de energía.

El estilo de vida es el rol que tiene la persona en la conservación de la salud o en la aparición de la enfermedad; es lo que el ser humano, hace, dice o piensa para conservar su salud. Y es precisamente el estilo de vida el responsable de una salud deficiente o buena. [4]

La percepción de la salud es la interpretación mental de lo captado por los sentidos de cada persona es decir de cómo se observan las personas en bienestar físico y adaptación psicológica; por tanto, tiene un papel importante en la conducta promotora de salud. [5]

De acuerdo a la OMS la incidencia y prevalencia de diabetes mellitus 2, está aumentando debido a factores como obesidad e inactividad física, mantener una dieta saludable, actividad física, peso corporal normal y evitar consumir tabaco previenen la diabetes de tipo 2 o retrasan su aparición. [6]

La Norma Oficial Mexicana para la prevención, tratamiento y control de la diabetes también menciona que la actividad física tiene un efecto protector contra la diabetes y debe recomendarse a la población mantenerse físicamente activa y evitar el sedentarismo. [7]

Considerando que México es un país que tiene a la diabetes como un problema de salud pública debido a los factores ya mencionados.

El objetivo de este estudio fue conocer si existe una relación recíproca entre la percepción del estilo de vida con la percepción de la condición física en hijos de padres con diabetes tipo 2.

MATERIALES Y MÉTODOS

Diseño del estudio. Fue un diseño cuantitativo, transversal, observacional, analítico,

Sitio y Universo del estudio. Universidad pública en Celaya, Guanajuato, México, con 1910 estudiantes de nivel superior registrados.

Muestreo. Se realizó un muestreo aleatorio con números aleatorios, utilizando como esquema de muestreo el listado de estudiantes.

Selección de participantes

Criterios de inclusión. Hombres y mujeres de 18 o más años de edad que aceptaron participar firmando el consentimiento informado.

Criterios de exclusión. Que no hayan aceptado participar.

Procedimientos del estudio. A los sujetos participantes se les explico los objetivos del estudio, así como las ventajas y desventajas por participar. Se les solicito firmar el consentimiento informado. Después de hacerlo, se procedió a aplicar la encuesta de identificación, el International Physical Activity Questionnaire [8,9], y se realizó antropometría.

Variables

Sociodemográficas. Edad, género, estado civil, peso, estatura e índice de masa corporal.

Independiente. Percepción de estilo de vida, es cómo se observan las personas en bienestar físico y adaptación psicológica. [5] El estilo de vida es una variable dicotómica; es el rol que tiene la persona en la conservación de la salud o en la aparición de la enfermedad, en este estudio será percepción de estilo de vida en puntuación que va de 0-6 a mayor puntaje más saludable. [10]

Dependiente. Actividad física, es una variable categoría dicotómica, es el ejercicio físico que rutinariamente realizó el individuo en los últimos 7 días; se clasifica en leve al individuo que reporta <600 METS-minutos/semana, moderada/vigorosa, son los individuos que reportan 600 o más METS-minutos/semana; [8,9] se resume con frecuencia y porcentaje.

Tamaño de muestra. Asumiendo una r de Pearson de 0.7 el tamaño mínimo de muestra es de 14 con 95% de precisión y 90% de poder (Epidat 3.1 2006, Xunta de Galicia OPS).

Análisis propuesto. Para la descripción de variables se utilizó la estadística descriptiva con medias y desviaciones estándar para variables cuantitativas y frecuencias y porcentajes para variables categóricas. Se calculó de Pearson para demostrar correlación de variables y la ecuación de regresión lineal con prueba de t y valor de p , para demostrar relación lineal entre variables. En todos los casos para demostrar significancia estadística el valor de p se fijó en 0.05. El análisis se realizó en STATA 13.0 © (Stata Corp., College Station, TX, EUA).

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La muestra fue obtenida por invitación a todos los hijos de personas con diabetes tipo 2, en Universidad pública en Celaya, Guanajuato. Integrada por 88 jóvenes adultos, siendo la mayoría de género femenino con 71.59%; porcentaje de solteros de 42.05 y el 50% han terminado sus estudios de preparatoria y universidad, como se muestra en la (tabla 1).

La muestra tuvo un rango de edad entre 18 a 65 años, en el peso el rango máximo es de 125 kilogramos y se determinó el índice de masa corporal teniendo como media 28.42 lo cual, según la OMS, se considera sobrepeso. [11] (Tabla 2)

Analizando un estudio realizado a familiares de primer grado en el Instituto Mexicano del Seguro Social en Toluca, Estado de México la adquisición de diabetes mellitus, es significativa la asociación en el sexo femenino, edad y obesidad. [12]

La imagen 1 muestra la puntuación de la percepción de condición física que es de 0 a 6 y percepción de estilo de vida del 0 al 70, y se observa una relación lineal de 0.58 por lo tanto se encontró que la muestra tuvo buena correlación de la percepción del estilo de vida en su dimensión condición física que llevan los hijos de personas con diabetes.

Las comparaciones con datos procedentes de otros estudios resultan un poco complejos puesto que no se han encontrado muchos trabajos

enfocados en la correlación de la percepción del estilo de vida en su dimensión condición física en hijos de personas con diabetes.

Se necesitaría por tanto más estudios, que igual incluyan la percepción en puntajes utilizando cálculos de Pearson.

Vicente Sánchez et al., mostraron que por parte de personas no diabéticas hay aceptación de riesgo de padecer diabetes sin embargo la edad, sexo el índice de masa corporal y mal estilo de vida, los hace propensos. [13]

Ante estos hechos, la orientación educativa en México con respecto a mejorar la condición física y estilo de vida debiera dirigirse a los hijos de diabéticos los cuales están propensos a desarrollar esta enfermedad crónica.

Sin embargo los resultados fueron satisfactorios pues se demostró la buena correlación y relación lineal ($R=0.58$) entre la percepción del estilo de vida con la percepción de la condición física que llevan los hijos de personas con diabetes en Celaya, Guanajuato.

CONCLUSIONES

Se encontró que si existe correlación significativa entre la percepción del estilo de vida en su dimensión condición física en los hijos de personas con diabetes, las fortalezas del estudio fue que todos completaron el estudio, no hubo exclusiones y el tamaño de muestra fue adecuado.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad Juárez Autónoma y al programa Delfín por esta oportunidad de realizar mi estancia en el municipio de Celaya en Guanajuato, al investigador Dr. Nicolás Padilla Raygoza por asesorarme, su paciencia, tiempo y dedicación lo cual permitió que una servidora finalizara este trabajo de investigación, a la Universidad de Guanajuato Campus Celaya por recibirme y a mis padres por el permiso y su apoyo incondicional.

REFERENCIAS

[1] Salud180.El estilo de vida saludable. (2017). Diabetes. Recuperado de (<http://www.salud180.com/salud-z/diabetes-0>)

[2] Federación Mexicana de la Diabetes. Que es la diabetes, (2016). Recuperado de (<http://www.fmdiabetes.org/v2/páginas/d-números.php>)

[3] OM-C instituto de salud. (2017). Un estilo de vida saludable. Recuperado de (<http://www.omcsalud.com/articulos/un-estilo-de-vida-saludable/>)

[4] Saltos Solís, M. (2012). Estilos de vida y factores de riesgo asociados a Diabetes Mellitus tipo 2. Ciencia UNEMI, 5, 8 - 19. Recuperado de (<http://ojs.unemi.edu.ec/index.php/cienciaunemi/article/view/35/32>).

[5] Medina López, O.M., Díaz Pinzón, A.D., Barrientos Gonzales, E. & Peña Martínez, D.E., (2009). Percepción de salud y su efecto en pacientes con diabetes. Universidad Nacional de Colombia, 27, 13-18. Recuperado de (<http://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/12963>).

[6] Informe mundial sobre la diabetes Organización Mundial de la Salud (2016) (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204877/1/WHO-NMH-NVI_16.3_spa.pdf?ua=1)

[7] Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-1994, para la prevención y tratamiento, control de la diabetes mellitus. Secretaría de Salud, México. <http://Salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/m015ssa24.html>

[8] International Physical Activity Questionnaire; 2015. Available: <http://www.ipaq.ki.se>

[9] Booth M. Assessment of physical activity: an international perspective. Research quarterly for exercise and sport. 2000; 71 (Suppl.2): 114-20

[10] Baños Benitez, A. & Gallat Magaña, G, (2005). Application of questionnaires healthy life style to students and teachers of the Latin American school of medicine, SCV004.

[11] Organización Mundial de la Salud. (2016). Nota descriptiva N°311, Obesidad y sobrepeso. Recuperado de (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>)

[12] Castillo Arriaga, A., Delgado Sánchez & Carmona Suazo, J.A. (2006). Percepción de riesgo familiar a desarrollar diabetes mellitus. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 44 (6), 505-510. Recuperado de (<http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2006/im066c.pdf>).

[13] Vicente Sánchez, B., Bonilla Romero J., Vicente Peña, E., Costa Cruz, M & Zerquera Trujillo, G. Percepción de riesgo de desarrollar diabetes mellitus en personas no diabéticas. Revista Finlay [revista en Internet]. 2016G; 6(2):[aprox. 11 p.]. Recuperado de: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/416>

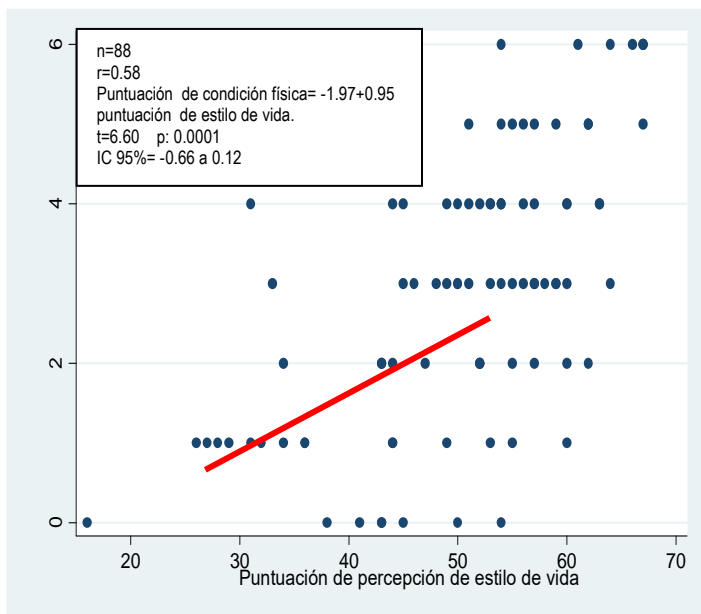


Imagen 1: Correlación de la percepción del estilo de vida en su dimensión condición física en hijos de personas con diabetes.

Tabla 2: Distribución de variables sociodemográficas cuantitativas en hijos de personas con diabetes en Celaya, Guanajuato. México 2017 (n=88).

Variable	Frecuencia	Porcentaje
Género:		
Masculino	25	28.41
Femenino	63	71.59
Estado Civil:		
Soltero	37	42.05
Casado	34	38.64
Divorciado	3	3.41
Viudo	1	1.14
Separado	12	13.64
Unión Libre	1	1.14
Escolaridad:		
Ninguno	14	15.91
Primaria	13	14.77
Secundaria	15	17.05
Preparatoria	22	25.00
Universidad	22	25.00
Posgrado	2	2.27

Tabla 1: Distribución de variables sociodemográficas categóricas en hijos de personas con diabetes en Celaya, Guanajuato. México 2017 (n=88).

Variable	Rango	Media	Desviación estándar
Edad (años)	18-65	34.98	12.60
Peso (kg)	43-125	73.53	4.94
Estatura (mts)	1.34-1.90	160.48	10.45
IMC (kg/m ²)	17.44-47.63	28.42	4.93