

ACTITUDES EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA FRENTE AL ALCOHOLISMO

Martin del campo Navarro Alicia Sarahy (1), Álvarez Aguirre Alicia (2), Hernández Rodríguez Verónica Margarita (3).

1 [Licenciatura en Enfermería, División de Ciencias Biológicas y de la Salud, Universidad de Sonora] | [sarahymdc@gmail.com]

2 [Departamento de Enfermería Clínica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato] | [alicia.alvarez@ugto.mx]

3 [Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Querétaro] | [covetojo@yahoo.com]

Resumen

Introducción: El alcoholismo es una enfermedad primaria crónica considerado uno de los principales problemas de salud pública. La actitud es un aspecto que interviene en la realización o modificación de la conducta en los seres humanos la cual influye en la relación que se establece entre el enfermero y el usuario de alcohol. **Objetivo:** Conocer las actitudes de los estudiantes de enfermería acerca del alcoholismo. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal. Participaron $n = 136$ estudiantes de enfermería. Se utilizó la subescala enfermedad con 13 ítems relativos a las actitudes hacia el alcoholismo. Los datos se procesaron en IMB SPSS versión 23, en el análisis se aplicó estadística descriptiva. Se contó con la autorización de la institución educativa y el consentimiento informado del participante. **Resultados:** 78.7% fueron mujeres, con un promedio de edad de 18.74 ($DE = 2.8774$), 70% de los participantes ven a la persona alcohólica como un enfermo, consideran que el alcoholismo es una enfermedad y estiman que es necesario que el equipo de salud tenga una capacitación para trabajar con este paciente. **Conclusión:** Los resultados muestran una actitud positiva lo que favorece el cuidado que el profesional de enfermería tiene al alcohólico.

Abstract

Introduction: Alcoholism is a chronic primary disease considered one of the major public health problems. Attitude is an aspect that intervenes in the accomplishment or modification of behavior in humans which influences the relationship that is established between the nurse and the user of alcohol. **Objective:** To know the attitudes of nursing students about alcoholism. **Materials and methods:** Cross-sectional descriptive study. $N = 136$ nursing students participated. The disease subscale was used with 13 items related to attitudes toward alcoholism. Data were processed in IMB SPSS version 23, in the descriptive statistical analysis was applied. The authorization of the educational institution and the informed consent of the participant were obtained. **Results:** 78.7% were women, with a mean age of 18.74 ($SD = 2.8774$), 70% of the participants see the alcoholic as a sick person, consider that alcoholism is a disease and estimate that it is necessary for the Have training to work with this patient. **Conclusion:** The results show a positive attitude which favors the care that the nursing professional has to the alcoholic.

Palabras Clave

Actitudes; Alcohol; Paciente; Enfermeros

INTRODUCCIÓN

El alcohol afecta a las personas y las sociedades de diferentes maneras, y sus efectos están determinados por el volumen de alcohol consumido y los hábitos de consumo, el consumo nocivo de alcohol genera una carga sanitaria, social y económica considerable para el conjunto de la sociedad [1]. El alcoholismo se define como enfermedad primaria crónica, en su desarrollo y manifestaciones influyen factores genéticos, psicosociales y medio ambientales, se caracteriza por alteraciones en el control del hábito de beber, preocupación con la droga alcohol, uso del alcohol a pesar de las consecuencias adversas, y distorsiones en el pensamiento, más notablemente negación [2].

Cada año se producen 3,3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa el 5.9% de todas las defunciones. El uso nocivo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos [1]. En México, el uso de alcohol es la cuarta causa de mortalidad (8.4%), que implica cirrosis hepática, lesiones intencionales y no intencionales, accidentes de vehículo de motor y homicidios [3].

Las consecuencias del consumo del alcohol, van más allá de los aspectos físicos divulgados por la bibliografía. Es caracterizado como un problema que provoca graves consecuencias sociales y es considerado uno de los principales problemas de salud pública [4]. El aumento progresivo del consumo de alcohol, justifica la presencia de usuarios en las unidades de atención primaria, clínicas, quirúrgicas. Debido a esto la prevención del consumo de alcohol es una prioridad para enfermería debido a sus funciones como responsable del cuidado [5].

Divane de Vargas, [6] entiende que la percepción que la enfermera tiene del paciente es el principal determinante de la calidad de cuidados prestados. También plantea que la concepción de ciertos problemas de salud como el alcoholismo puede influir en las actitudes de los profesionales sanitarios, si se tiene en cuenta que las creencias individuales, la edad, el género, la etnia y la religión que se profesa, influyen en las actitudes de los

profesionales y estas dependen del rol, tipo de relación, socialización, naturaleza del contacto con los pacientes, institución donde se trabaja, formación previa e intervenciones que se realizan.

Desde la perspectiva de enfermería, el Modelo de Promoción de la Salud (MPS) de Nola J. Pender [7] expone que la actitud es un aspecto que interviene en la realización o modificación de la conducta en los seres humanos. Afirma que la conducta es racional y que las actitudes son un componente decisivo que representa el análisis de los comportamientos voluntarios dirigidos para conseguir un logro. Los estudiantes de enfermería, quienes se encuentran en la etapa de la juventud están inmersos en el contexto cultural donde se presenta consumo de alcohol, tabaco y otras drogas esto influye en su actitud hacia el alcoholismo.

En un estudio de Monterrey, Nuevo León en estudiantes de Enfermería del área metropolitana se destaca que predominan las actitudes negativas hacia el consumo de alcohol. Así mismo, las actitudes positivas hacia el alcohol se relacionan positivamente con su consumo [8]. Otro estudio respecto a las creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol se encontró que más de la mitad de los estudiantes de enfermería de nivel técnico tienen creencias positivas es decir están de acuerdo en que las personas que beben alta cantidad de alcohol pueden ser ayudadas por los enfermeros a modificar sus hábitos de beber [5].

Los conocimientos y creencias del personal de enfermería pueden influir en la relación que se establece entre el enfermero y el usuario de alcohol, el cual puede afectar la calidad del cuidado prestado a este grupo, frecuentemente los usuarios que consumen alcohol tienen que lidiar con los estereotipos, creencias y estigmas sociales al momento que se le brinda un cuidado, ya que el personal de enfermería los considera como “desagradables”, “difíciles” e “indignos de atención” [5].

Considerando lo anterior es importante conocer las actitudes que presentan los estudiantes de enfermería acerca del alcoholismo como enfermedad ya que existen estudios que van directamente relacionados hacia la persona

consumidora de alcohol y se deja a un lado a la enfermedad y todos los factores que abarca.

MATERIALES Y MÉTODOS

El trabajo consistió en un estudio descriptivo transversal. Con un tipo de muestreo no probabilístico por disponibilidad en el cual participaron $n = 136$ estudiantes de enfermería de nivel técnico de sexto semestre de una institución del estado de Guanajuato.

En la colecta de datos se utilizó una cédula para los datos sociodemográficos y el instrumento Escala de Actitudes Frente al Alcohol, Alcoholismo y al Alcohólico [EAFAAA] integrada por 5 subescalas empleando para este estudio la número tres compuesta por 13 ítems relativos a las actitudes, percepciones y sentimientos frente al alcoholismo considerado como una enfermedad, sus ítems expresan opiniones sobre las características psicológicas del alcohólico, el tratamiento psiquiátrico y el manejo profesional durante el tratamiento y la asistencia, un ejemplo de reactivo es ¿El alcohólico es un enfermo? Las alternativas de respuesta se basan en una escala tipo Likert, el rango de respuesta es de uno a cinco puntos, totalmente en desacuerdo a totalmente de acuerdo. El puntaje menor que puede obtenerse es de 13 y el máximo de 65, las puntuaciones altas indican actitudes positivas, en cuanto que puntuaciones bajas tienden a indicar actitudes negativas.

La prueba de confiabilidad de la versión completa de la EAFAAA compuesta por 96 ítems resultó en un Alfa de Crombach de 0,90; en lo que se refiere a la confiabilidad de los factores individualmente el factor tres también presentó resultados satisfactorios próximos al valor de referencia 0,90 [9]. Los datos se procesaron en el Paquete Estadístico Informático IBM SPSS versión 23, en el análisis de las variables cualitativas se obtuvieron frecuencias y proporciones y para las variables cuantitativas medidas de tendencia central y dispersión.

El presente estudio se apegó a lo dispuesto en el Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud en seres Humanos en México [10]. Se consideró el título segundo de los aspectos éticos de la investigación en seres humanos, capítulo I, artículos: 13 respetando su

dignidad y la protección de sus derechos y bienestar, 14 ajustándose a los principios científicos y éticos que justificaron la investigación, 16 protegiendo la privacidad del individuo sujeto de investigación, 17 clasificándose como investigación sin riesgo, 20, 21 y 22 se contó con la autorización de la institución educativa y el consentimiento informado del participante.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Participaron 136 estudiantes de enfermería, en relación con las características sociodemográficas de los participantes se identificó que el 78.7% correspondió al género femenino, con un promedio de edad de 18.74 ($DE = 2.8774$) y el 16.9% además de estudiar trabajaba.

Respecto a las características de las actitudes frente al alcoholismo (tabla 1) ocho de cada diez estudiantes señalan que el alcohólico es un individuo que no consigue controlar la ingesta de bebidas alcohólicas, mencionan que no sirve ser agresivo con estas personas y piensan que es necesario tener cuidado al trabajar con estos pacientes. Contrastando estos datos en el estudio de López, et al. [6] aceptaban al paciente alcohólico como un usuario más, lo trataban como otro paciente cualquiera sin tener ningún cuidado, pero no era la patología con la que más cómodos se encontraban a la hora de trabajar.

Asimismo, siete de cada diez participantes ven a la persona alcohólica como un enfermo, consideran que el alcoholismo es una enfermedad y estiman que es necesario que el equipo de salud tenga una capacitación para trabajar con este paciente. Resultados similares reportados en diferentes estudios sobre la percepción que tienen respecto a la persona como enfermos físicos y mentales por lo que es necesario tratarlos tanto a nivel físico como mental, y al alcoholismo como una enfermedad grave y fatal, que, si no es tratada, puede llevar a la persona a la muerte [11, 6, 4].

Los datos muestran que seis de cada diez perciben que las personas alcohólicas tienen baja autoestima. Como lo concluye el trabajo de Huamancaja y Quispe [12] donde el nivel de autoestima se relaciona directamente con el consumo de bebidas alcohólicas, a mayor autoestima menor riesgo de consumo de bebidas

alcohólicas y viceversa. En el estudio de López, et al. [6] los profesionales de Enfermería percibían al paciente alcohólico como una persona con dificultades emocionales severas, pero no estaban del todo de acuerdo en que fuera una persona sensible, con complejo de inferioridad o solitaria.

A su vez cinco de cada diez expresan que el alcohol es usado como válvula de escape y piensan que el alcohólico bebe para huir de la realidad. En este mismo sentido Cortés, Espejo y Giménez [13] comprueban que las expectativas que caracterizan el beber abusivo son experimentar euforia, asumir comportamientos relacionales más arriesgados y sentir relajación y pérdida de la noción del tiempo.

Respecto al índice de actitudes de los estudiantes de enfermería hacia el alcoholismo se encontró entre 30.77 a 96.15 puntos, con un promedio de 68.25 ($DE = 13.73$), el puntaje se encontró arriba de la media.

CONCLUSIONES

Los resultados muestran una actitud positiva en los estudiantes de enfermería lo cual es considerado como favorable ya que entre más actitud positiva tenga el profesional de enfermería ante el alcohólico mayor calidad de los cuidados ante este grupo de personas.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a la Academia Mexicana de Ciencias, al programa de verano de investigación Científica 2017, a la Universidad de Sonora, Campus Cajeme y a la Universidad Guanajuato. Asimismo, a los participantes del estudio.

REFERENCIAS

[1] Organización mundial de la salud. (2015). Alcohol. Consultado el 11 julio de 2017. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>.

[2] DeCS. (s.f.). Biblioteca Virtual en Salud. Consultado el 11 julio de 2017. Recuperado de: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/es/>.

[3] Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2012). Ensanut. Consultado el 11 julio de 2017. Recuperado de: <http://ensanut.insp.mx/doctos/analiticos/ConsumoAlcohol.pdf>.

[4] Vargas, D., Luis, Villar, M. A. (2008). Alcohol, alcoholismo y alcohólico: concepciones y actitudes de enfermeros de servicios públicos de atención básica de salud. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. 16, pp 543-550.

[5] Crisóstomo, Y. M., et al. (2016). Conocimientos y creencias sobre el cuidado al usuario de alcohol por estudiantes de enfermería. *Rev Cuid*. 7(2), pp 1255-61.

[6] López Alabarce, J. A., et al. (2014). Percepción, conocimientos y actitudes de las enfermeras de urgencias y salud mental frente al alcoholismo y otras drogodependencias. *Metas Entern mar*. 17(2), pp 22-31.

[7] Giraldo, O. A., et al. (2010). La promoción de la salud como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables. *Hacia Promoc Salud*. 15(1), pp 128-43.

[8] Telumbre, Terrero J. Y., et al. (2017). Actitudes hacia el consumo de alcohol y consumo de alcohol en estudiantes de enfermería. *Investig Enferm Imagen Desarr*. 19(2), pp 69-81.

[9] Vargas, D., Villar, Luis, M. A. (2008). Construcción y validez de una escala de actitudes frente al alcohol, al alcoholismo y al alcohólico. *Rev Latino-am Enfermagem*. 16(5).

[10] Diario Oficial de la Federación. (2014). Consultado el 1º de julio de 2017. Recuperado de <http://www.dof.gob.mx>.

[11] Navarrete, P. R., Luis, Villar M.A. (2004). Actitud de la enfermera de un complejo hospitalario en relación al paciente alcohólico. *Rev Latino-am Enfermagem*. 12, pp.420-6.

[12] Huamancaja, Asto, A., Quispe, Quispe, H.N. (2014). Nivel de autoestima y consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Huancavelica. Tesis para obtener el grado de Lic. en Enfermería. Universidad Nacional De Huancavelica.

[13] Cortés, M. T., Espejo, B., Martín, B. y Gómez, Íñiguez, C. (2010). Tipologías de consumidores de alcohol dentro de la práctica del botellón en tres ciudades españolas. *Psicothema*, 22, 363-368

Tabla 1. Características de las actitudes en el estudiante de Enfermería frente al alcoholismo

	Totalmente en desacuerdo		En desacuerdo		Indiferente		De acuerdo		Totalmente de acuerdo	
	f	%	f	%	F	%	f	%	F	%
1. El alcohólico es un enfermo	8	5.9	12	8.8	20	14.7	54	39.7	42	30.9
2. Percibo que el alcohólico tiene baja autoestima	3	2.2	24	17.6	22	16.2	69	50.7	18	13.2
3. Los alcohólicos son personas psicológicamente afectadas	4	2.9	16	11.8	18	13.2	69	50.7	29	21.3
4. El alcohólico es un individuo que no consigue controlar la administración alcohólica	3	2.2	9	6.6	14	10.3	58	42.6	52	38.2
4. El alcoholismo es una enfermedad	8	5.9	7	5.1	14	10.3	50	36.8	57	41.9
6. El equipo necesita de entrenamiento para trabajar con el alcohólico	4	2.9	8	5.9	25	18.4	61	44.9	38	27.9
7. No sirve ser agresivo con el paciente alcohólico	7	5.1	4	2.9	10	7.4	40	29.4	75	55.1
8. Es necesario tomar cuidado al trabajar con el paciente alcohólico	3	2.2	3	2.2	8	5.9	65	47.8	57	41.9
9. El alcohólico debe ser encaminado al psiquiatra	17	12.5	31	22.8	34	25.0	43	31.6	11	8.1
10. Las personas beben para sentirse más alegres y más suelta	17	12.5	16	11.8	36	26.5	55	40.4	12	8.8
11. El alcohol es usado como una válvula de escape	8	5.9	15	11.0	44	32.4	52	38.2	17	12.5
12. El alcohólico bebe para huir de la realidad	6	4.4	18	13.2	41	30.1	55	40.4	16	11.8
13. El alcohólico es un enfermo	13	9.6	8	5.9	19	14.0	47	34.6	49	36.0

Nota: Subescala: Enfermedad $n = 136$