

CUIDADO ESPIRITUAL DE LA MUJER QUE SUFRE VIOLENCIA POR SU PAREJA

Rodríguez Sandoval Yaritza (1), Casique Casique Leticia (2)

1 [Licenciatura en enfermería y obstetricia, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico:
[gemelis_yari@live.com.mx]

2 [Departamento de Enfermería y Obstétrica, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya-Salvatierra,
Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [leticiacc_2004@yahoo.com.mx]

Resumen

Introducción: La violencia conlleva grandes daños en el aspecto espiritual en la mujer que es agredida por su pareja, y es por ello que se investigan diferentes métodos para buscar la estabilidad en este ámbito, el cual es indispensable para sobrellevar y mantenerse en armonía de una manera integral.

Materiales y métodos: Fue una investigación cualitativa, analítica, se realizó análisis de discurso y se aplicó la teoría fundamentada de los datos (TFD). La muestra estuvo conformada por nueve mujeres que sufrían violencia por su pareja.

Resultados: Entre los resultados más relevantes se encontró una media de edad de cuarenta y dos punto seis años entre las mujeres encuestadas, y en las cuales se identificaron conductas que soportaban su esfera espiritual como el agradecimiento a Dios y a la vida, oraciones, la expresión de autotrascendencia a por medio de la felicidad, rezos y asistir a misa.

Discusión: Las mujeres adoptan cualidades que les permiten satisfacer su esfera espiritual al igual que afrontar la situación de violencia vivida, y así poder encontrar estabilidad y esperanza en sus vidas.

Conclusiones: La espiritualidad se ve fomentada mediante la autotrascendencia, relación interpersonal con el creador y ritos religiosos.

Abstract

Introduction: Violence brings great damage to the spiritual aspect of women who are abused by their partner, and that is why different methods to seek stability in this area are being investigated, which is essential to cope and stay in harmony holistically.

Materials and Methods: This was a qualitative and analytical research, discourse analysis was performed and the data grounded theory (DFT) was applied. The sample consisted of nine women experiencing partner violence.

Results: Among the most relevant results are an average age of 42.6 among the women surveyed, and behaviors that supported their spiritual sphere were identified such as gratitude to God and life, prayer, the expression of self-transcendence through happiness, prayers and attending Mass.

Discussion: Women adopt qualities that allow them to satisfy their spiritual sphere as well as address the situation of violence experienced, so they can find stability and hope in their lives

Conclusions: Spirituality is fostered through self-transcendence, interpersonal relationship with the creator and religious rites

INTRODUCCIÓN

Violencia en la relación de pareja

La violencia contra la mujer en la relación de pareja se ha convertido en un motivo de preocupación internacional. Este sin duda alguna, es un tema de importancia en materia de derechos humanos, y de igual manera las agresiones por parte de los varones hacia sus parejas también se consideran un problema de gran magnitud para la salud pública. [1]

Debido a la importancia de este fenómeno, la Organización Mundial de la Salud (OMS) emitió un informe acerca de las Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer en el cual se menciona que a nivel mundial cerca del 35% de todas las mujeres percibirán algún hecho violento a lo largo de su vida, incluyendo las relaciones de pareja. Así mismo, se hace referencia de que la violencia de pareja es la ejercida más frecuentemente, logrando afectar hasta el 30% de las mujeres del mundo entero, lo cual significa que los hombres son los agresores que en primera instancia acometen contra la mujer. [2]

Por lo que corresponde a México, datos presentados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) refiere que en el país el 47% de las mujeres mayores de 15 años que tienen o tuvieron por lo menos una relación de pareja, englobando todos los contextos (ya sea en cohabitación como el matrimonio o la unión libre en inclusive durante el noviazgo) han experimentado agresiones a lo largo de su relación. [3] Mientras que en el estado de Guanajuato, se reporta que el 40% de las mujeres mayores de 15 años que radican en el estado, han sufrido algún incidente de violencia por alguna de sus parejas. [4]

Tipos de violencia en las mujeres

Es importante mencionar que la violencia de pareja se puede manifestar mediante diversos comportamientos, los cuales pueden producir en la víctima daños físicos, psíquicos, sexuales o espirituales, estos daños pueden ser causados por los diferentes tipos de agresiones, los cuales pueden ser de tipo físico; por ejemplo abofetear, golpear o patear. Agresiones de tipo sexual; por ejemplo relaciones sexuales forzadas y otras formas de coacción sexual. Maltrato emocional,

que puede ser a través de insultos, denigración, humillación constante o intimidación (como al destruir objetos), amenazas de causar daño o de llevarse a los hijos. Al igual que mediante comportamientos controladores y dominantes, por ejemplo aislar a una persona de sus familiares y amigos, vigilar sus movimientos y restringir su acceso a recursos financieros, empleo, educación o atención médica. [5]

Cabe mencionar que de acuerdo a los tipos y perseverancia de las agresiones en que se vea implicada la mujer será proporcional a las afecciones en el estado de salud biopsicosocial, con consecuencias negativas a sus diferentes esferas.

Consecuencias de la violencia

Es por ello que, la OMS señala cuatro tipos de consecuencias que pueden ser debidas a la violencia ejercida por la pareja, las cuales son de tipo físicas, las cuales son: hematomas, excoriaciones, laceraciones, heridas punzantes, quemaduras o mordeduras, así como fracturas de huesos o dientes, otro tipo de lesiones que pueden llegar a causar algún tipo de discapacidad, como son: lesiones en la cabeza, los ojos, el oído, el tórax o el abdomen, al igual que afecciones del aparato digestivo, problemas de salud a largo plazo o mala salud, incluidos síndromes de dolor crónico e inclusive otras más graves que pueden concluir con la muerte. [2]

Las de tipo sexual y reproductivas que se manifiestan a través de un embarazo no planeado o no deseado, abortos, infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH, complicaciones del embarazo o infecciones vaginales, infección pélvica crónica, infecciones de las vías urinarias, desgarros vaginales, relaciones sexuales dolorosas y disfunción sexual. [2]

Aquellas que afectan la salud mental, en las que su puede incluir la depresión, trastornos del sueño y de los hábitos alimentarios, estrés y trastornos de ansiedad (por ejemplo, trastorno por estrés posttraumático), baja autoestima autoagresión e intentos de suicidio. [2]

Y por último, con consecuencias de tipo conductuales, en las que se incluye el uso nocivo de alcohol u otras sustancias, múltiples

compañeros sexuales, elección de parejas abusivas en etapas posteriores de la vida. [2]

Por lo que al aspecto espiritual corresponde, se puede considerar que es uno de los más dañados, y en múltiples ocasiones no se le aprecia debidamente, no obstante, cabe señalar que puede ser el aspecto que debe recibir más importancia, ya que de cierta forma esta característica determinará la manera en que las mujeres afrontaran la situación de violencia en que viven con su pareja.

Consecuencias espirituales de la violencia

La violencia a su vez tiene graves repercusiones en la esfera espiritual ya que estás mujeres tienden a presentar una insatisfacción en sus necesidades esenciales de existencia, las cuales podrían ser; primeramente, a la necesidad de protección, ya que estas mujeres viven en constante temor a ser heridas o en los casos más ser graves asesinadas. [6]

A su vez la participación de la mujer y toma de decisiones, se les reprime la expresión de sentimientos e ideas, y de cierta manera ven condicionadas sus decisiones por mantener el bienestar de los demás. También se ha demostrado que las mujeres violentadas por sus parejas tienen problemas en reflejar su identidad, y más aún, la dificultad para constituirse como personas integrales. De igual manera, les es limitada la realización de actividades lúdicas, recreación, ocio y libertad, ya que muchas veces les es negado el sano esparcimiento en lugares de públicos de distracción, debido a que constantemente a las mujeres solo se les vincula con el ámbito doméstico. [6]

En general, la valía personal que perciben las mujeres violentadas, se observa como deficiente, ya que todo esto se relaciona con la pérdida de su identidad, la dificultad para reconocer sus habilidades, destrezas, para marcar límites y consignar espacio para ellas mismas, sin tener que encontrar sentimientos de culpa. [6]

Así mismo, se ha demostrado que las mujeres que son víctimas de violencia en comparación de aquellas que no, a lo largo de su vida, en un futuro llegaran a sentirse más cansadas, se incrementa el riesgo de sufrir dolor crónico, presentarán dificultades para conciliar el sueño y para

concentrarse, perderán el interés en sus actividades habituales, tendrán dificultad para relacionarse con la gente, sentimientos de que la vida no merece la pena vivirse, desesperanza, pensamientos suicidas, etc. [7] Todos estos aspectos que dañan la integridad individual y holística de las personas en general, y de igual manera impiden que la mujer pueda desenvolverse sanamente en su ámbito de espiritualidad, ya que afecta la finalidad de esté, que es el promover fuerza, inspiración u orientación la cual acompaña en el trasfondo, transcendencia y sentido de la vida. [8]

Espiritualidad como factor protector

Como antes se mencionó, el aspecto espiritual en las mujeres que sufren violencia muchas veces no es el más atendido, por lo que se debe hacer énfasis en el cuidado espiritual, y de esta manera realzar y fomentar el ímpetu de trascendencia en la mujer para satisfacer holísticamente sus necesidades. Además las mujeres logran encontrar en el aspecto espiritual, cierto alivio ante las situaciones y percepciones negativas que muchas veces surgen de sus relaciones violentas. Así lo señala Carolin (2014) mencionando la importancia de la espiritualidad en las mujeres maltratadas, ya que ésta les brinda valor, sabiduría, estabilidad, control y resistencia ante las situaciones adversas y en la toma de decisiones que se les presentan por dichos sucesos. [9]

También alude que estas mujeres realizan actividades como cantar, bailar, hacer manualidades, leer, tejer, caminar, escuchar radios católicas, visita la Iglesia, contemplar la naturaleza, compartir y reír con los hijos como un método con el cual ellas logran sentirse mejor consigo mismas y en contacto con los demás y la naturaleza que les rodea. [9]

Por último se hace referencia que las mujeres encuentran un propósito y sentido a su vida en el hecho de ver salir adelante a sus hijos, al igual que estos mismos las motivan sus hijos han dado la motivación para seguir adelante, trabajar y visualizar un futuro mejor. [9]

De esta manera se debe resaltar la espiritualidad y convertirla en el principal factor con el cual la mujer va a poder sanar el dolor y el sufrimiento que los hechos violentos marcan su vida, ya que les ayuda a reducir los sentimientos de culpa,

orienta y da sentido a la vida, ayuda a recuperar la autoestima, les da fortaleza, energía y valor para afrontar las situaciones negativas.

Por esta razón, es importante que la enfermería promueva la espiritualidad en las mujeres víctimas de violencia, ya que a través de la reafirmación y expresión de sus creencias y prácticas espirituales logren sentirse menos solas, aisladas, y recuperen la confianza y esperanza perdida por el sufrimiento.

MATERIALES Y MÉTODOS

Fue una investigación cualitativa, analítica, transversal y prolectiva, se realizó análisis de discurso y se aplicó la Teoría Fundamentada de los Datos (TFD). La muestra estuvo conformada por 9 mujeres que sufrían violencia por su pareja, que acudían a charlas y talleres al Instituto Municipal de la Mujer en la ciudad de Celaya Gto, La colecta de datos se realizó a través de grupo focal y se aplicó el instrumento LCYY, en el cual se realizó una valoración de constructo por expertos temáticos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para el análisis de las variables descriptivas se utilizó el paquete estadístico Estadistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 21 las cuales se exponen en la tabla 1 y 2 con las variables categóricas y numéricas respectivamente.

Tabla 1: Perfil de la mujer que sufre violencia (variables categóricas)

Variable		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltera	1	11.1
	Casada	4	44.5
	Unión libre	1	11.1
	Otros	3	33.3
Religión	Católica	7	77.8
	Cristiana	1	11.1
	Ninguna	1	11.1
Escolaridad	Primaria	1	11.1
	Secundaria	4	44.5
	Preparatoria	2	22.2
Ocupación	Técnica	2	22.2
	Ama de casa	8	88.9
	Empleada	1	11.1
Ingreso económico semanal	< \$ 200	1	11.1
	\$ 200	2	22.2
	\$ 400	1	11.1
	> \$ 500	5	55.6
Escolaridad de la pareja	Primaria	2	22.2
	Secundaria	2	22.2
	Preparatoria	2	22.2
	Técnica	1	11.2
Ocupación de la pareja	Superior	2	22.2
	Comerciante	2	22.2
	Empleado	1	11.1
	Profesionista	2	22.2
	Otra	4	44.4

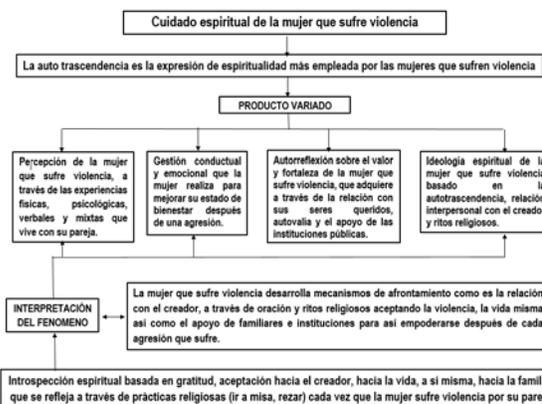
Tabla 2: Variables numéricas

Variable	Media	Desviación estándar
Edad de la mujer	46.2	11.6
Número de hijos	2.3	1
Número de parejas que han maltratado	1.4	1.01
Edad de la pareja	48.5	13.4
Tiempo de convivencia	21.2	9.8

Lettiere A. y Nakano A. [10] señalan en su estudio “Violencia doméstica: las posibilidades y los límites de enfrentamiento” datos similares en los resultados obtenidos en la presente investigación, al analizar una muestra de mujeres que fueron atendidas en el Instituto Médico Legal, el cual pertenece a una red institucionalizada de soporte a la mujer violentada, al igual que lo es el Instituto de la mujer. Lo cual indica que los gobiernos y organismos públicos, cada vez están más interesados atender el problema de violencia que aqueja a las mujeres hoy en día, por lo cual se están promoviendo más instituciones de carácter público que apoyen a estas víctimas y los motiven a tener empoderamiento de la situación y a no permitir este tipo de abusos.

Así mismo se analizaron los datos cualitativos en el cual se identificaron cuatro categorías y un fenómeno.

Figura 1. Red conceptual. Cuidado espiritual de la mujer que sufre violencia por su pareja



Como primera categoría se encontró la Percepción de la mujer que sufre violencia, a través de las experiencias físicas, psicológicas, verbales y mixtas que vive con su pareja, esto se puede confirmar con el estudio de Ruiz Hernández et.al [11] al mostrar en sus estadísticas que la violencia que se ejercía contra la mujer era en su mayoría

de tipo psicológico, seguida de la física, aumentando a ésta la violencia económica y en ocasiones una mezcla de todas estas, cabe mencionar que Gualpa Cajamarca [12] en su estudio muestra que las mujeres reconocen la violencia de tipo física, psicológica, económica, al igual que una participante hizo mención del menosprecio como acto de violencia por parte de su pareja. Así mismo se puede aseverar que las mujeres cada vez están más conscientes acerca de cuáles son los tipos de violencia y como se manifiesta, forjando así las herramientas para ejercer la denuncia ante estos hechos, al igual que posibilidad de encontrar mejores formas de afrontamiento o que ellas puedan prescindir de una manera asertiva ante estos actos.

Como segunda categoría se encuentra la gestión conductual y emocional que la mujer realiza para mejorar su estado de bienestar después de una agresión, coincidiendo con datos de López Angulo y Leyva Curbelo [13] hallándose que las estrategias de afrontamiento ante los hechos de violencia que más utilizan las mujeres fueron, el autocontrol, la evasión del conflicto y la búsqueda de apoyo, además Vilchez Flores et.al [14] menciona que las mujeres expresan sus emociones generadas por los actos violentos mediante llantos, gritos y enojos. Ante esta situación, se puede inferir que las mujeres toman estos actos para canalizar sus emociones y de cierta manera no complicar aún más la situación de conflicto, pero con estos actos no están resolviendo los problemas, haciendo que las circunstancias continúen, volviendo a reincidir con otro atentado posteriormente.

La tercera categoría es la autorreflexión sobre el valor y fortaleza de la mujer que sufre violencia, que adquiere a través de la relación con sus seres queridos, autovalía y el apoyo de las instituciones públicas, así pues esto se puede aseverar con lo mencionado por Arango Rojas [15] la cual menciona que para las mujeres existen factores resilientes constituidos por redes sociales de apoyo los cuales son terapeutas (psicólogas, psicoanalistas), familia (especialmente hermanas y madres), amigas/os, vecinas, organizaciones no gubernamentales de mujeres, empleadoras, maestros, algunos religiosos y, con menor relevancia, ciertas instituciones del Estado, de igual manera podemos ampliar esto, ya que en la investigación las mujeres señalaron otros medios

como los hijos y el amor propio como factor de ayuda, los cuales no están nombrados en el estudio antes expuesto. Con lo dicho anteriormente podemos afirmar que la mujer utiliza estas redes de apoyo, ya que de siente la confianza de contarles su situación y así mismo le ayudan a comprender o desarrollar estrategias que les permitan recapacitar una mejor solución ante la problemática que viven.

La cuarta categoría se refiere a la ideología espiritual de la mujer que sufre violencia basado en la autotranscendencia, relación interpersonal con el creador y ritos religiosos, de acuerdo con Zalapa E. et.al [16] la espiritualidad, la religiosidad y la trascendencia, pueden ser utilizados como factores de resiliencia, para impulsar en las mujeres víctimas de violencia un enfrentamiento ante las situaciones adversas ya que a través de la interacción con un ser omnipotente se utiliza como fuente de fortalecimiento. Así pues se puede inferir que las mujeres a través del aspecto espiritual logran enfrentar la situación de violencia, al igual que les da motivos para poder soportar las agresiones, ya que sienten soporte de seres supremos, y utilizan técnicas como la oración, los rezos o asistir a misa, ya que a través de estos medios puede sentir cercanía con el ser supremo, en el que confía para que interceda por ella, para lograr disminuir o frenar la situación de violencia.

El fenómeno planteado fue la introspección espiritual basada en gratitud, aceptación hacia el creador, hacia la vida, a sí misma, hacia la familia, que se refleja a través de prácticas religiosas (ir a misa, rezar) cada vez que la mujer sufre violencia por su pareja, González Rodas [17] menciona que en la mujer a través de sus creencias surge la idea de trascendencia, el cual puede entenderse como la comunicación con Dios, así mismo este mismo autor refiere que las altas creencias espirituales proporcionan más recursos para el apoyo en sus vidas, y que de igual manera estas personas viven su espiritualidad basada en alguna religión. Con esto se concluye que la mujer al implementar la mujer al ver reforzada en su esfera espiritual va a desarrollar mecanismos protectores de tipo religiosos o no, personales o interpersonales con sus seres queridos que la van a apoyar para prescindir del sufrimiento que le causan las agresiones por su pareja, y los cuales le aportaran la fortaleza necesaria para poder enfrentar los hechos de violencia en posteriores ocasiones.

CONCLUSIONES

Las mujeres que sufren violencia contemplan una introspección espiritual basada en actos de gratitud, aceptación hacia el creador, hacia la vida, a sí misma, hacia la familia, que se refleja a través de prácticas religiosas (ir a misa, rezar) cada vez que la mujer sufre violencia por su pareja.

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad de Guanajuato ya que a través de la Dirección de Investigación y Posgrado promueven los programas necesarios para estimular a los estudiantes para seguir adelante y mejorar el aspecto académico y profesional.

A la Directora y a la Coordinadora del departamento de atención y prevención de violencia del INSMUJER Celaya.

A las nueve participantes que accedieron a colaborar en la investigación.

REFERENCIAS

- [1] OPS. (2013.) Violencia contra la mujer en América Latina y el Caribe: Análisis comparativo de datos poblacionales de 12 países. Fecha de consulta (01/06/2016) Recuperado de: www.paho.org/violence
- [2] Organización Mundial de la Salud. (2013) Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: Prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud. Fecha de consulta (01/06/2016). Recuperado de: (http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/85243/1/WHO_RHR_HRP_13.06_spa.pdf?ua=1&ua=1)
- [3] INEGI. (2015). "Estadísticas a propósito del día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer (25 de noviembre)". Fecha de consulta: (03/06/2016). Recuperado de: (<http://www.inegi.org.mx/saladeprensa/aproposito/2015/violencia0>)
- [4] INEGI. (2011) Panorama de violencia contra las mujeres en los Estados Unidos Mexicanos. ENDIREH. Fecha de consulta (03/06/2016). Recuperado de: (<http://www3.inegi.org.mx/sistemas/productos/>)
- [5] Organización Mundial de la Salud (2013). Comprender y abordar la violencia contra las mujeres. Violencia infligida por la pareja. Fecha de consulta: (06/06/2016). Internet, Recuperado de: (http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=docview&qid=23946&Itemid=)
- [6] Rojas Salas G. (2014). Calidad de vida de las personas víctimas de violencia intrafamiliar y abuso sexual: programa de atención integral a la violencia intrafamiliar y/o el abuso sexual, servicio trabajo social, hospital México. Fecha de consulta: (07/06/2016). Revista de Trabajo Social ISSN 1015-4922
- [7] Botía Chordá M. (2014) El impacto de la violencia doméstica en la salud y resiliencia de mujeres maltratadas. Repositori Universitat Jaume I. Treball Final de Grau en Psicologia. Codi: PS1048. Curs acadèmic 2013-2014
- [8] López Pérez A. López Pérez E. (2014) "Espiritualidad preventiva de la violencia". Sal Terrae. 102 (2014) 145-159
- [9] Carolin Romero J. (2014). "Factores de resiliencia en mujeres jefas de hogar víctimas de violencia intrafamiliar, maltrato y abuso." Tesis de grado. Consultado (10/06/2016). Recuperado de: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Carolin-Jesus.pdf>
- [10] Lettiere A. y Nakano A. (2011) Violencia doméstica: las posibilidades y los límites de enfrentamiento. Rev. Latino-Am. Enfermagem nov.-dic. 2011;19 (6)
- [11] Ruiz-Hernández M, López-Angulo. (2013) Caracterización de las mujeres maltratadas por su pareja desde la perspectiva de género. Fecha de consulta: (21/06/2016). Medisur [revista en Internet]. Recuperado de: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1595>
- [12] Gualpa Cajamarca T. Jadán Quituzaca, J. Peralta Tapia, M. 2014. Conocimientos, actitudes y prácticas de violencia intrafamiliar en mujeres que acuden al Centro de Apoyo "Las Marías". Tesis de grado. Fecha de consulta (24/06/2016) Recuperado de: (<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/20214/1/TESIS>)
- [13] López Angulo. Leyva Curbelo (2012) Impacto del maltrato a la mujer en la conducta parasuicida en el municipio de Cienfuegos en el año 2009. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2012, 9(2)
- [14] Vilchez Flores et.al (2015) Estrategias de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia intrafamiliar que asisten a un hospital de Ferreñafe, 2014. Tesis de grado. Fecha de consulta (29/06/2016). Recuperado de: http://tesis.usat.edu.pe/jspui/bitstream/123456789/462/1/TL_VilchezFloresKarla_VilchezManzanasRossella.pdf
- [15] Arango Rojas M. (2012). Proceso de salida de las mujeres de la violencia doméstica: comportamiento resiliente. Universidad de Antioquia, Biblioteca Digital 2012-08-03T22:23:31Z <http://hdl.handle.net/10495/1631>
- [16] Zalapa E, García Y, Figueroa G. (2012) Resiliencia En Mujeres Morelianas Separadas Por Violencia Conyugal. Rev. Psicol. Trujillo (Perú) 14(2): 164-177, 2012
- [17] González Rodas J. (2015) "Resiliencia En Esposas Que Sufren Violencia Intrafamiliar (Estudio Realizado Con Esposas Profesionales De La Coordinación Técnica Administrativa De Educación, Municipio De San Pedro Soloma, Huehuetenango)". Tesis de grado. Fecha de consulta: (04/07/2016) Recuperado de: (<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisortiz/2015/05/22/Gonzalez-Juana.pdf>)