

NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE ENFERMEDADES CRÓNICO - DEGENERATIVAS EN UNA COMUNIDAD RURAL DE GUANAJUATO

Pérez Villegas Sandra Lizeth (1), Pratz Andrade Ma. Teresa (2)

1 [Licenciatura en Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [slpv_23@hotmail.com]

2 [Departamento de Enfermería y Obstetricia sede Guanajuato, División Ciencias de la Salud, Campus León, Universidad de Guanajuato] | Dirección de correo electrónico: [terepratz@hotmail.com]

Resumen

Introducción. Las enfermedades crónico - degenerativas se han convertido en uno de los problemas de salud pública con mayor importancia debido a los altos costos de su tratamiento y de la prevención de las complicaciones. En la actualidad en México alrededor de 5.1 millones de personas tienen Diabetes y 15.1 millones tienen algún grado de Hipertensión arterial. Se ha observado que la falta de información sobre estas enfermedades es una de las principales causas para el desarrollo de diversas complicaciones en dichos padecimientos. **Metodología.** En el estudio se empleó un cuestionario descriptivo con preguntas de formato cerrado y categórico múltiple, el cual se divide en bloques que miden el conocimiento de la enfermedad, factores de riesgo asociados, la dieta, el ejercicio y la medicación. **Resultados.** El análisis se realizó en la comunidad El Cubo teniendo una participación de 62 personas, las cuales presentaron un nivel alto de conocimiento sobre Hipertensión y un nivel medio de conocimiento con respecto a Diabetes. **Conclusiones.** Es importante determinar el nivel de conocimiento que tiene la persona enferma y no enferma sobre las principales enfermedades que afectan a la población mexicana para emplear medidas necesarias que eviten o retarden el desarrollo y las complicaciones de éstas.

Abstract

Introduction. Chronic degenerative diseases have become one of the public health problems more importance due to the high costs of treatment and prevention of complications. Currently in Mexico about 5.1 million people have diabetes and 15.1 million have some degree of arterial hypertension. It has been observed that the lack of information about these diseases is a major cause for the development of various complications in these diseases. **Methodology.** The study used a descriptive questionnaire with closed format and multiple categorical, which is divided into blocks measuring knowledge of the disease, associated risk factors, the risk of it, the diet, exercise and medication. **Results.** The analysis was performed on the The Cube community having a participation of 62 people presenting a high level of knowledge about hypertension and an average level of knowledge regarding Diabetes. **Conclusions.** It is important to know the knowledge that the sick person and not sick on one of the main diseases affecting Mexico today such as chronic degenerative diseases in order to employ the necessary measures to prevent the development of these.

Palabras Clave

Hipertensión arterial; Diabetes; Conocimiento; Comunidad rural.

INTRODUCCIÓN

Enfermedad crónico-degenerativa

El término enfermedades crónicas abarca las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, los trastornos respiratorios crónicos, la diabetes, los trastornos de la visión y la audición, que se cobran 35 millones de vidas al año y, en conjunto, son la principal causa de mortalidad en todo el mundo [1]. La mayor parte de las enfermedades crónicas resultan de la interacción de factores genéticos y ambientales.

La predisposición para padecer el trastorno sólo se hace evidente cuando el individuo tiene un estilo de vida propicio, en el último siglo los cambios en el comportamiento humano y los estilos de vida han provocado un gran incremento de la incidencia mundial de diabetes, sobre todo de tipo 2 [2]. Este tipo de enfermedades se han convertido en uno de los principales problemas de salud pública con mayor importancia, esto debido a los altos costos en su tratamiento y en la prevención de sus complicaciones.

Hipertensión arterial y Diabetes

La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que el número de personas con diabetes en el mundo es de 171 millones y pronostica que aumentará a 366 millones en el año 2030, de igual manera señala que la prevalencia mundial de hipertensión arterial es de más de 900 millones de personas. [3].

En México la hipertensión arterial y diabetes son las principales enfermedades crónico - degenerativas que predominan entre la población adulta afectando tanto a hombres como mujeres.

En el 2010 se presentaron en México un total de 420,032 casos nuevos de diabetes tipo 2, ocupando el 4° lugar dentro de las 20 principales enfermedades no trasmisibles; con respecto a la hipertensión arterial entre el 2000 y 2006 se observó que esta enfermedad afectaba a 1 de cada 3 adultos mexicanos [4].

En el estado de Guanajuato en el año 2010 la prevalencia de hipertensión arterial fue del 26.9% y de diabetes el 11.9% de la población tiene esta patología. [5]

La importancia de realizar este tipo de investigación es para aportar en los individuos un cambio de actitud con respecto a este tipo de enfermedades crónicas, las cuales al no ser tratadas oportuna y eficazmente pueden alterar la calidad de vida e incluso ocasionar la muerte. Determinar el nivel de conocimiento sobre la diabetes tipo 2 e hipertensión arterial en la población adulta de una comunidad rural permite establecer estrategias de prevención para que el enfermo y la familia puedan mejorar sus hábitos y mantener una calidad de vida adecuada.

MATERIALES Y MÉTODOS

A través de un estudio descriptivo de corte transversal se determinó el nivel de conocimientos sobre enfermedades crónico-degenerativas en una comunidad rural de Guanajuato, específicamente en la comunidad El Cubo. Para este estudio se empleó un cuestionario descriptivo con preguntas de formato cerrado y categórico múltiple (sí, no, no lo sé o no lo recuerdo), el cual se divide en bloques que miden el conocimiento de la enfermedad, factores de riesgo, complicaciones, la dieta, el ejercicio y la medicación. En la parte final se recoge información de variables independientes al estudio solo para determinar el apoyo familiar o profesional.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se evaluaron a 62 personas de las cuales el 90.3% son mujeres y un 9.7% hombres con un rango de edad de 31 a 81 años, con una edad media de 47 años \pm 11 años, el 90.3% dedicándose al hogar, 4.8% a la minería, 3.2% al comercio y un 1.6% a otro, predominando el estado civil casado en la muestra con un 69.4%. (Tabla 1)

Tabla 1. Aspectos Sociodemográficos

Variable	f	%
1.Sexo		
Femenino	56	90.3
Masculino	7	9.7
2.Edad		
31-40	17	27.4
41-50	21	33.8
51-60	10	16.1
61-70	11	17.7
71-80	1	1.6
81-90	2	3.2
3.Ocupación		
Hogar	56	90.3
Minería	3	4.8
Comercio	2	3.2
Otro	1	1.6
4.Estado civil		
Soltero (a)	9	14.5
Casado (a)	43	69.4
Divorciado (a)	2	3.2
Viudo (a)	6	9.7
Unión libre (a)	2	3.2

Fuente: Directa n=62

Con respecto al padecimiento de una enfermedad crónica un 53.2% refiere no padecer alguna de éstas y un 46.8% refiere padecer una enfermedad crónica, de las cuales 17.7% refiere tener diabetes, 21% hipertensión y un 8.1% presentan ambas enfermedades, con respecto al tiempo de padecer dicha enfermedad se encuentra con un mínimo de 1 año y un máximo de 35 años con una media de 6 ± 9 años, de las personas que padecen este tipo de enfermedad el 100% tienen un control médico, de las cuales el 89% se atiende en el centro de salud, el 6.8% en el IMSS y el 3,4% en otro. (Tabla 2)

Tabla2. Antecedentes Personales Patológicos

Variable	f	%
¿Padece alguna enfermedad crónica?		
Si	29	46.8
No	33	53.2
Enfermedad crónica		
Diabetes	11	17.7
Hipertensión	13	21
Ambas	5	8.1
Tiempo de evolución de la enfermedad		
1-10	16	25.8
11-20	6	9.6
21-30	3	4.8
31-35	1	1.6
¿Lleva un control?		

Si	29	100
No	0	0
Lugar		
Centro de Salud	26	89
IMSS	2	6.8
Otro	1	13.4

Fuente: Directa n=62

Con respecto al nivel de conocimiento de hipertensión arterial, el 87% presentan un nivel alto; referente a la diabetes el 64.5% presentan un nivel medio. (Gráfico 1)

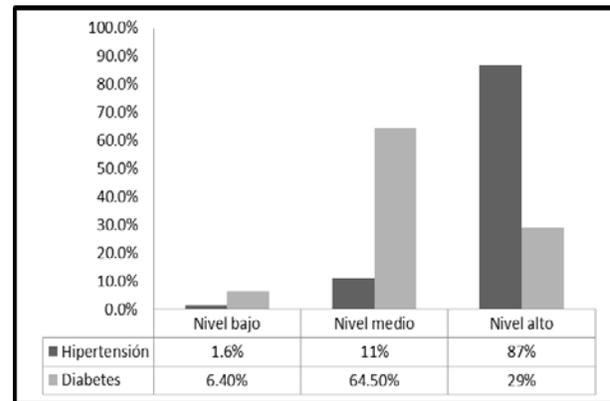


Gráfico 1. Nivel de conocimiento

Se indagó sobre la percepción del apoyo referido por la familia y amigos hacia la enfermedad, encontrándose que el 93.5% de los encuestados consideran importante el apoyo de estas redes para el control de la enfermedad. En relación al apoyo proporcionado por personal de salud, el 100% considera imperante su apoyo para el control de la enfermedad.

CONCLUSIONES

Es importante que la población, ya sea que padezca alguna enfermedad o que esté en riesgo, tenga conocimiento sobre su padecimiento para poder implementar medidas de intervención educativa considerando las características de la población, para con ello lograr disminuir la prevalencia de estas enfermedades crónicas y sus complicaciones. Es importante destacar el rol que tiene el profesional de salud en el paciente, donde a través de una relación integral se busca lograr un mejoramiento y/o control de la enfermedad.

AGRADECIMIENTOS

A los participantes del presente estudio por el tiempo brindado.

A la empresa minera El Cubo S.A. de C.V., por el espacio brindado para la realización del evento.

A la Asociación Mexicana de Diabetes Santa Fe de Guanajuato A.C. por el apoyo brindado.

Al Sector Salud de la comunidad El Cubo por su disponibilidad y apoyo brindado.

A la Dirección de Apoyo a la Investigación y al Posgrado de la Universidad de Guanajuato por la oportunidad de participar en el Verano de Investigación Científica UG, 2016.

Por último, al Departamento de Enfermería y Obstetricia, sede Guanajuato por el apoyo brindado.

REFERENCIAS

[1] OMS, & OPS. (2010). Detener la epidemia mundial de enfermedades crónicas. Obtenido de http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=16322&Itemid

[2] Zimmet, P., Alberti, K., & Shaw, J. (2001). Global and societal implications of the diabetes epidemic *Nature*. 414:782-787.

[3] OMS. (2012). ¡Actuemos ya! contra la Diabetes. 30 de junio de 2016, de OMS Sitio web: http://www.who.int/diabetes/actionnow/Booklet_final_version_in_spanish.pdf

[4] Dr. Yasser Morgado Huesca. (2014). Protocolo de investigación. 30 de junio de 2016, de Instituto Mexicano del Seguro Social Sitio web: <http://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/07/Protocolo-Morgado.pdf>

[5] Secretaría de Salud. (2011). Programa de acción: Enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial. 1 de julio de 2016, de Secretaría de salud Sitio web: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/enf_cardiovasculares.pdf