

RIESGO DE DESNUTRICIÓN DE HIJOS DE MIGRANTES RECOLECTORES DE CHILE

Ramírez León Miryam Alondra (1), Reynaga Ornelas Ma. Guadalupe (2)

1 Lic. en Nutrición, Universidad de Guanajuato Campus León | Dirección de correo electrónico: miryamramirezleon@gmail.com

2 Departamento de Medicina y Nutrición, División Ciencias de la Salud, Universidad de Guanajuato Campus León | Dirección de correo electrónico: greynaga@ugto.mx

Resumen

Los migrantes recolectores de Chile de origen Mixteco, provenientes del estado de Guerrero, cuyo estado presenta estadísticamente municipios con mayor porcentaje de población en pobreza extrema, migran a León en busca de recursos debido a la falta de fuentes de trabajo. Esta investigación tiene como objetivo evaluar el estado nutricional de los hijos de migrantes recolectores de Chile e identificar el riesgo de desnutrición que presentan. Se evaluaron 15 niños en edad preescolar y escolar de diferentes campos, a través de un cuestionario con un contenido de indicadores antropométricos, clínicos y dietéticos, además de observaciones en su entorno, esto con la finalidad de conocer sus hábitos y costumbres en relación a la alimentación. Se encontró un alto riesgo de desnutrición en los menores, resaltando además las inadecuadas condiciones de vivienda y alimentación, además de pobres condiciones de higiene y pocos cuidados de la salud.

Abstract

The state of Guerrero is recognized as one of the states in Mexico with municipalities with the highest percentage of people living in extreme poverty. The people from that zone are called Mixtecos and they use to migrate in search of resources due to the lack of jobs. Some of them come to pick up the chiles that are grown in the fields around the city of Leon. The aim of this work is to evaluate the nutrition of the children of these migrant chili pickers and identify the risk of malnutrition presented. Therefore, 15 children between 5 to 12 years were evaluated, through a questionnaire containing anthropometric, clinical and dietary indicators, in addition to personal observations of their environment, in order to know their habits and customs in relation to food. A high percentage of children at risk of malnutrition was found, with other factors such as poor living and diet conditions as well as poor attention in hygiene and health were also observed.

Palabras Clave

Infantes; Desnutrición; Alimentación; Pobreza; Cultura.

INTRODUCCIÓN

Origen de migrantes recolectores de Chile

Condiciones en relación a la pobreza

Los mixtecos, el cuarto pueblo indígena más numeroso de México, después de los nahuas, los mayas y los zapotecos. Los antepasados de los actuales mixtecos se asentaron en un vasto territorio que abarca el noroeste del estado de Oaxaca, el extremo sur del estado de Puebla y una franja en el oriente del estado de Guerrero [1]. La falta de fuentes de trabajo, obligaron a los mixtecos a buscar mejores alternativas y oportunidades fuera de su hábitat ancestral.

El estado de Guerrero ocupa el quinto lugar de migración al extranjero y el primero a nivel nacional de migrantes internos [2]. Cabe mencionar que los municipios con mayor porcentaje de población en pobreza extrema son: Metlatonoc con el 95.9% de su población en condición de pobreza y Cochoapa el Grande con el 94.7%, son los municipios con más pobreza en Guerrero [3]. Esto significa una perpetuación de la pobreza extrema ya que las niñas y niños pertenecientes a dichas familias nacen y crecen viendo cuarteados todos sus derechos, dentro del círculo de pobreza.

La pobreza endémica que arrastran desde sus comunidades de origen, más las condiciones precarias en que sufren en los campos agrícolas, hacen que los menores padezcan desnutrición crónica, parasitosis, dermatosis, conjuntivitis y recurrentes enfermedades en vías respiratorias [4].

De acuerdo con registros del DIF municipal (León), al menos 218 menores de entre 9 y 6 años de edad llegaron con sus familias a las comunidades de Barretos, La Sandía, Los Ramírez y San José de los Sapos. Cabe mencionar que dichos números varían día a día, pues los jornaleros que llegan y se trasladan de acuerdo a las oportunidades laborales que encuentran [5].

Durante las jornadas de trabajo, que abarcan un periodo aproximado de 10 horas, los padres de familia llevan a los campos a sus respectivos hijos, dejándolos entre los surcos al cuidado de los

hermanos mayores, siendo niños de entre 1 mes y 5 años, mientras que los mayores de 6 años comienzan a trabajar en el campo.

Bajo el panorama de la problemática abordada en las líneas anteriores, es preponderante intervenir con la población más vulnerable siendo esta la infantil. Ya que debido a la edad no es reconocida como sector empleado, sin embargo trabajan las mismas jornadas que las personas adultas, viéndose afectada su salud debido a la falta de recursos y alimentos disponibles.

El objetivo del proyecto fue evaluar el estado nutricional de los hijos de migrantes recolectores de Chile e identificar el grado de desnutrición que presentan, por lo que se evaluaron niños en edad preescolar y escolar ubicados en diferentes campos de trabajo, esto por medio de un cuestionario, además de observaciones que fueron percatadas durante la investigación, con la finalidad de conocer los diferentes factores que influyen para presentar dicho riesgo.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se realizó en el Municipio de León, durante 4 semanas, en donde se midió el riesgo de desnutrición utilizando un formato establecido previamente, el cual consistía en evaluar su antropometría (peso, talla y circunferencia braquial), bajo la curva estándar basado en el puntaje Z [6] (peso para la edad, talla para la edad y peso para la talla), signos clínicos (cabello, ojos, piel, mucosas, dientes y uñas) e indicadores dietéticos (recordatorio de 24 horas y frecuencia de alimentos).

Durante las 4 semanas se convivió con los niños (con previa autorización de los padres) y en algunos casos con las familias dentro de sus hogares, realizando interrogatorios sobre el consumo habitual de los alimentos y la disponibilidad de alimentos que presentan.

Además, se realizaron observaciones del entorno en el que viven las familias migrantes, para que de esta manera se pudiera conocer el ambiente, la cultura, hábitos y costumbres.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se reclutaron 40 niños, 10 por cada campo (los Ramírez, González, Pochote y Barretos), sin embargo, por la gran variación de asistencia por parte de los niños, se finalizó la investigación con evaluaciones completas en 15 niños, en edad preescolar y escolar (4-11 años) de los 4 diferentes campos. Teniendo un total de 8 mujeres y 7 hombres.

De acuerdo con las evaluaciones realizadas en relación a la antropometría se puede observar en el total de la muestra datos significativos, de los cuales un 86.6% presentó un bajo peso para su edad, 80% baja talla para su edad, 73.3% bajo peso para su talla y respecto a su circunferencia braquial un 80% indica desnutrición (Tabla 1).

Respecto a los aspectos clínicos en general presentaban conjuntivitis, en el cabello falta de brillo, quebradizo y signo de bandera. Piel reseca, principalmente en cara y extremidades, palidez en niñas y tegumentos de coloración morena debido a exposición al sol constante. Mucosas de la cavidad oral con resequedad en labios y lengua partida. Dientes con caries. Uñas de coloración y firmeza normal. Los cuales son signos que nos indican desnutrición energético-proteica (emaciación), así como deficiencias de vitaminas, por ejemplo, vitamina A, B2, entre otras [7].

En todos los campos existían infantes entre 4 y 9 años con presencia de edema en la zona abdominal, lo que es indicativo de una deficiencia proteínica tipo kwashiorkor [8]. En los campos “Los Ramírez” y “El pochote” los niños de 4 y 5 años presentaban edemas poco palpables en dicha zona, mientras que lo de 8 y 9 años se sentía dureza, además de referir un poco de dolor al contacto.

En su dieta, incluye básicamente café negro con azúcar, pan, refresco, frijoles, sopas instantáneas, tortilla, y en ocasiones se consume melón, ya que es la fruta más económica que se encuentra disponible, entre algunos otros alimentos con alto valor energético como lo son las papas fritas.

El modo de cocción para la preparación de sus alimentos es en fogón, con cazuelas de peltre. La persona que cocina generalmente es la mamá (antes de irse a la pizca) o los hermanos mayores. Cocinan con aceite de maíz del más económico y

las condiciones higiénico-dietéticas son deficientes, ya que no existe un lavado de manos, ni lavado de fruta y/o verdura, debido a que en la mayoría de los casos no cuentan con agua.

Además, se puede observar que existe poca disponibilidad de alimentos frescos, principalmente verduras, así como de agua potable. Sin embargo, cuentan con venta de comida preparada, tales como tacos de guisado, además del refresco y cerveza, los cuales sólo eran de consumo para los hombres que se encontraban trabajando en la recolección de chiles en una zona cercana.

Respecto a las condiciones en las que habitan cada familia, se podía observar diferente en cada campo.

“Los González”: Las familias que trabajan en este campo se suelen alojar de 2 a 3 familias por casa, que se encuentran en obra negra, sin embargo, en las que pudimos visitar, cuentan con su fogón y baño, carecen de luz y agua, sin embargo, en este último aspecto, se les proporciona agua de unos tambos por parte de las mismas personas que les rentan. La ventaja de este campo fue que todos los niños hablaban español y mixteco y la comunicación fue activa. El rezago en lectura es notorio, sólo un pequeño grupo de niños saben leer y escribir.

“El Pochote”: En general en una casa viven entre 3 y 4 familias siendo casas pequeñas, en las cuales no se cuenta con ningún tipo de servicio ya que en general son casas en obra negra que son rentadas por las familias. El agua generalmente se obtiene de la recolección de la lluvia, no cuentan con luz, drenaje, por lo tanto, no hay baño, por lo que se presenta fácilmente la contaminación fecal. Además, existe un 90% de niños que no saben leer/escribir y el idioma fue una barrera grande, ya que pocos niños hablaban español.

“Los Ramírez”: Vivían en una situación muy similar a “Los González”, destacando el poco interés que mostraban para la atención de su salud, así como el alto consumo de alcohol por parte de los padres de familia, por lo que fue complicado recopilar mayor información.

“Barretos”: La mayoría de las familias eran habitantes de dicha comunidad, sin embargo, eran originarios de Guerrero, pero se podía observar que vivían en mejores condiciones, contando con los servicios básicos, así como aparatos eléctricos,

principalmente televisiones, todas las familias hablaban español y en su mayoría sabían leer y escribir.

Sin embargo, existen diferentes notas en periódicos del presente año, en donde se menciona que no existen niños que presenten desnutrición, ni algún tipo de riesgo, agregando además que se cuenta con los servicios básicos, así como apoyo por parte de diferentes instituciones, ofreciendo comedores comunitarios con la finalidad de alimentar a las familias con comida equilibrada a un costo de cinco pesos por cada mayor de edad y gratuito para los niños y adolescentes [9]. Pero durante la estancia que se tuvo, no se observó el apoyo que se menciona en dichas notas.

Otros apoyos mencionados en dichas notas periodísticas como son los catres, colchonetas y/o cobijas disponibles para los jornaleros que las requieran y que deberán entregar al término de su trabajo en el campo [10], se pudo notar durante el recorrido y evaluación que se realizó, que los migrantes ignoraban dicho apoyo, viviendo bajo los recursos que ellos obtenían. Sin embargo, durante su estancia lo que se les proporcionó fueron despensas, teniendo un contenido variado, pero en general incluían alimentos enlatados, sopas instantáneas y cereal de caja.

Otro apoyo otorgado por parte del gobierno municipal fue la instalación de contenedores para el depósito de residuos sólidos, con la finalidad de mantener la zona de campamentos limpia y libre de focos de infección [11], ya que las condiciones de sanidad e higiene son limitadas en cuanto a conocimiento y recursos, por lo que se sospecha de un riesgo alto de parasitosis. Por lo que se pudo observar, esta parasitosis no es tratada, ya que a pesar de la atención médica que se les pueda ofrecer en los Centros de Salud cercanos, los jornaleros prefieren no acudir, debido a que eso les quita tiempo para la realización de sus actividades, generando por lo tanto un menor ingreso.

CONCLUSIONES

Con la investigación realizada, y los diferentes factores involucrados y evaluados de manera cualitativa y cuantitativa, se observa respecto a los

niños evaluados y su situación familiar un importante riesgo de desnutrición, en donde no sólo se ve afectada por la alimentación, sino también por las condiciones en las que viven y la falta de recursos, así como la cultura y hábitos que ellos presentan. Ya que en comparación con las familias que viven en mejores condiciones, el riesgo de desnutrición era menor.

AGRADECIMIENTOS

Para la realización de esta investigación, se agradece la colaboración y apoyo del Centro de Desarrollo Indígena Loyola (CDIL).

REFERENCIAS

- [1] Dubravka, M. (2003). Pueblos indígenas del México contemporáneo. 19-07-2016. Recuperado de <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/11727/mixtecos.pdf>
- [2] INEGI (2010). Resultados del Censo Nacional de Población y Vivienda del INEGI. Primer informe de Gobierno de la Secretaría de los Migrantes y Asuntos Internacionales (SEMAI) del Gobierno del Estado de Guerrero, Abril 2012. Recuperado de <http://i.administracion2014-2015.guerrero.gob.mx/uploads/2012/07/1er.-INFORME-DE-GOBIERNO1.pdf>
- [3] CONEVAL (2010). Medición de la pobreza. 19-07-2016. Recuperado de <http://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Pobreza-2010.aspx>
- [4] Muñoz, P. (2015) La jornada. 19-07-2016. Recuperado de <http://www.jornada.unam.mx/2015/08/03/politica/017n1pol>
- [5] Delgado, D., Andrade J. (2016). Periódico AM. 19-07-2016. Recuperado de <http://www.am.com.mx/2016/06/14/leon/local/reclaman-nulo-apoyo-a-jornaleros-291522>
- [6] Organización Mundial de la Salud (2007). Manual WHO Anthro - World Health Organization. 19-07-2016. Recuperado de www.who.int/childgrowth/software/manual_anthro_para_pc.pdf
- [7] Sevilla-Paz, R. M. (2011). Manejo integral "clapsen" de la desnutrición infantil. Revista Médico-Científica "Luz y Vida", 2(1), 87-93.
- [8] Weisstaub, G., Soria, R., Araya, M. (2006). Desnutrición grave en un hospital pediátrico. Rev Soc Bol, 45 (2): 90 – 94.
- [9] Andrade J., Ruiz, K. (2016). Periódico AM. 19-07-2016. Recuperado de <http://www.am.com.mx/2016/05/31/leon/local/llegan-jornaleros-218-son-menores-288132>

[10] Ponce R. (2016) Kuali Staff.. 19-07-2016. Recuperado de <http://kuali.com.mx/atendera-gobierno-de-leon-a-indigenas-jornaleros/>

Tabla 1: Estado de nutrición de los hijos de jornaleros migrantes evaluados de acuerdo a diferentes indicadores por campo laboral y en total (n=15).

Campo	Mujer (M)	Hombre(H)	Peso-Edad	Talla-Edad	Peso-Talla	Circunferencia Braquial
Ramírez	2	2	M: Bajo 2 H: Bajo 1 H: Normal 1	M: Bajo 2 H: Normal 2	M: Bajo 2 H: Normal 2	M: Bajo 2 H: Normal 2
González	1	2	M: Bajo 1 H: Bajo 2	M: Bajo 1 H: Bajo 2	M: Bajo 1 H: Bajo 2	M: Bajo 1 H: Bajo 2
Pochote	3	2	M: Bajo 3 H: Bajo 2	M: Bajo 3 H: Bajo 2	M: Bajo 3 H: Bajo 1 H: Normal 1	M: Bajo 3 H: Bajo 2
Barretos	2	1	M: Bajo 2 H: Normal 1	M: Bajo 2 H: Normal 1	M: Bajo 2 H: Normal 1	M: Bajo 2 H: Normal 1
Total	8	7	Bajo: 13 Normal: 2	Bajo: 12 Normal: 3	Bajo: 11 Normal: 4	Desnutrición: 12 Normal: 3